

Réduction de stress basée sur la pleine conscience

Dirigé par : **Patricia Dobkin, Ph.D.**

Instructrice MBSR certifiée

Co-auteure : Mindful Medical Practitioners: A Guide for Clinicians and Educators (Springer, 2016)

www.mcgill.ca/wholepersoncare/mindfulness-based-programs/wellness
514-398-2298; angelica.todireanu@mcgill.ca

**Quand :**

15 octobre—3 décembre 2020
Chaque jeudi ; 16h00—18h00

Journée de retraite : Samedi,
le 21 novembre 2020 ;
10h00—15h00

Où :

Le programme est entièrement
offert en ligne en raison de la
pandémie.

Coût :

500.00 \$

Vous recevrez un reçu qui peut être
honoré par une compagnie

d'assurance car D^{re} Dobkin est
psychologue clinicienne et membre
OPQ.