

La pleine conscience pour professionnels de la santé

4 mai - 22 juin 2018

Animé par **PATRICIA DOBKIN**, Ph.D., instructrice MBSR certifiée
Co-auteure du livre *Mindful Medical Practitioners:
A Guide for Clinicians and Educators* (Springer, 2016)

Les vendredis, 16h00 - 18h30, à l'Institut de Pleine Conscience Appliquée
de Montréal, 6000 chemin de la Côte-des-Neiges, Suites #110-115, Montréal

Journée de retraite : Le 9 juin 2018; 10h00 - 16h00

Coût : 750,00 \$ (pour les médecins), 600,00 \$ (pour les doctorants, les infirmières,
les autres professionnels de la santé).

Ce programme de soins holistiques par la pleine conscience conçu pour favoriser le bien-être des professionnels de la santé s'inspire du programme de gestion du stress basé sur la pleine conscience du Centre médical de l'Université du Massachusetts. Notre programme est proposé aux dispensateurs de soins depuis 11 ans. Le programme enseigne aux participants comment utiliser leurs ressources et leurs capacités innées pour répondre plus efficacement au stress. Il comprend une formation intensive de méditation en pleine conscience et son intégration dans les défis de la vie quotidienne et de la pratique médicale.

Cette activité de formation continue en psychothérapie est reconnue par l'Ordre des psychologues du Québec. No. de reconnaissance OPQ RA02379-18 (20 heures).

LES PROGRAMMES DE SOINS HOLISTIQUES DE MCGILL

Pavillon Strathcona, bureau : M/5, 3640 rue University, Montréal, Québec H3A 0C7

Pour information et inscription : tél. : 514-398-2298; courriel : angelica.todireanu@mcgill.ca
www.mcgill.ca/wholepersoncare/medicalpractice/.