



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de Salud Pública y Administración Carlos Vidal Layseca

Douglas
INSTITUT
UNIVERSITAIRE EN
SANTÉ MENTALE

MENTAL HEALTH
UNIVERSITY
INSTITUTE



McGill
UNIVERSITY

PROGRAMA DE TRAUMA Y SALUD GLOBAL

Aportes del Programa de Trauma y Salud Global (PTSG) en la investigación e intervención sobre violencia y salud mental en el Perú

Duncan Pedersen

Director PTSG

Instituto Douglas – Univ. McGill

Inés Bustamante

Coordinadora del PTSG, Perú

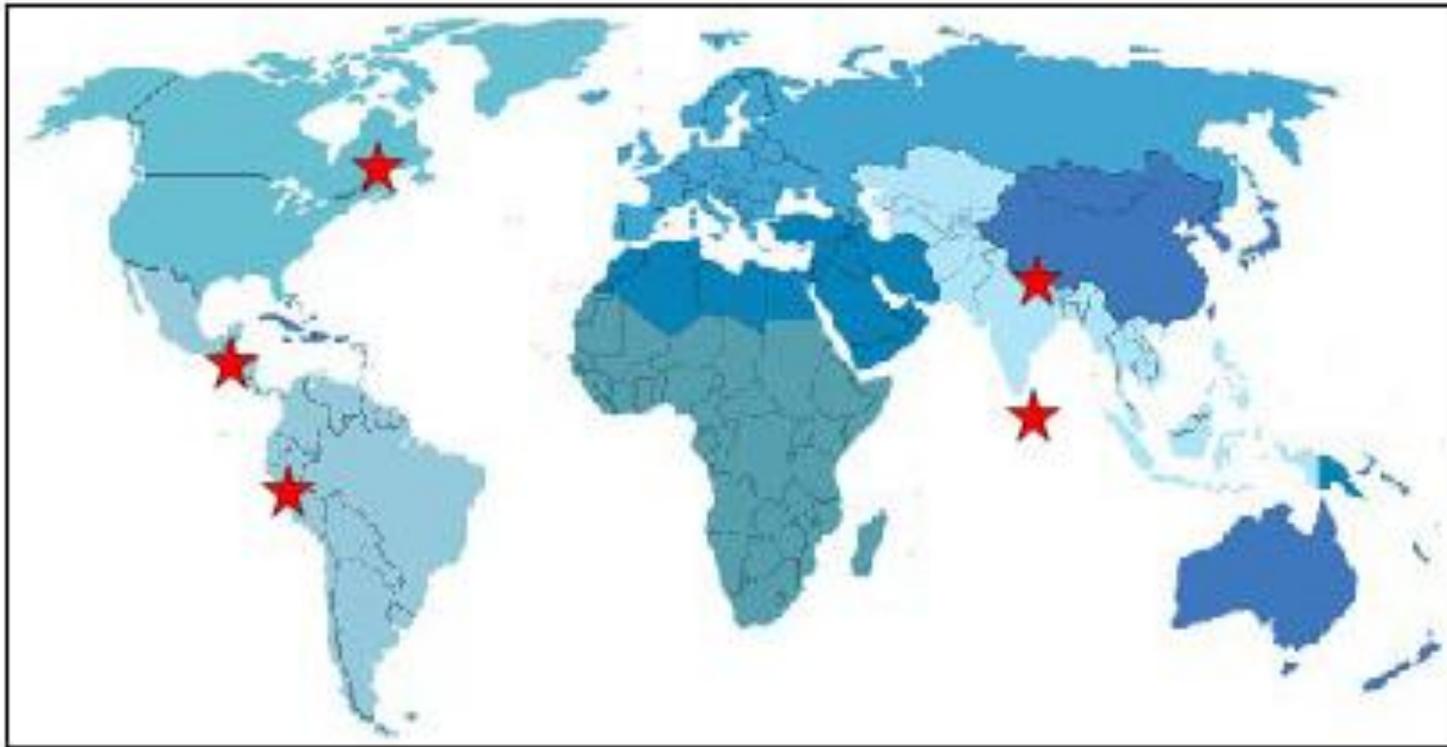
FASPA – UPCH



Visión

- Contribuir a:
 - Reducir la carga de la enfermedad y discapacidad en salud mental.
 - Promover el proceso de curación, recuperación y rehabilitación psicosocial especialmente en poblaciones expuestas a la violencia política o a desastres naturales
 - Generar políticas y mejorar los servicios de salud mental.

Países



En el Perú el programa de trauma y salud global (PTSG) es implementado por la Unidad de Salud Mental de la Facultad de Salud Pública y Administración de la Universidad Peruana Cayetano Heredia



Características del PTSG

- Busca contribuir a repensar las respuestas humanitarias y las estrategias de curación y afrontamiento, trascendiendo el enfoque psicológico, incluyendo el contexto social y cultural.



Líneas de acción del PTSG

- Investigación y documentación
- Desarrollo de capacidades
- Transferencia del conocimiento



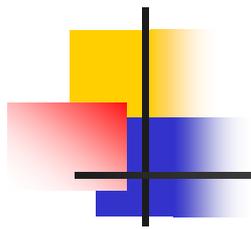
Resultados esperados

1. Proveer lineamientos para el diseño de políticas en salud pública y modelos de intervención innovadores a nivel local, regional y nacional.
2. Mejorar las capacidades de investigación
3. Desarrollar intervenciones en salud mental efectivas y sensibles a la cultura



Resultados esperados

4. Desarrollar materiales innovadores de entrenamiento y de asesoría a proveedores y trabajadores de salud
5. Desarrollar programas de capacitación basados en la evidencia científica y apropiados a la cultura que incluyan fase a distancia y educación continua.



Investigaciones



Evaluación: Proyecto Redes

- Evaluación del Proyecto Fortaleciendo las Redes Sociales de las Comunidades Campesinas de Lucanas y Santiago de Vado (Mg. Miguel Ramos y Lic. María Mendoza)
 - Objetivo: Evaluar el fortalecimiento de las redes sociales, la participación comunitaria con énfasis en mujeres y jóvenes.
 - Actores: Municipalidades, comunidades campesinas, organizaciones de base, establecimientos de salud
 - Metodología cualitativa: Revisión documentaria, entrevistas y grupos focales

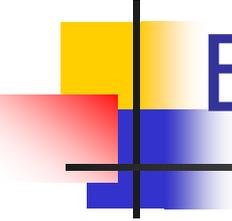
Distrito de Lucanas





Resiliencia y violencia

- Resiliencia frente a la violencia en general y violencia política en especial, en instituciones educativas de Cuzco y Ayacucho (Mg. Darsy Calderon)
 - Objetivos: Explorar la capacidad de resiliencia en la comunidad educativa de colegios de la ciudad de Ayacucho, frente a la violencia en general y violencia política en especial vivida en esa región, en comparación con instituciones educativas de la ciudad de Cuzco
 - Metodología cuantitativa – cualitativa: Encuestas, entrevistas y grupos focales
 - Padres, docentes y estudiantes de 3º, 4º y 5º de secundaria



Evaluación: curso en salud mental

- Evaluación del curso de educación a distancia de “salud mental en poblaciones: aspectos promocionales y preventivos” (María Mendoza)
 - Objetivos: Evaluar la percepción de eficacia y calidad del curso
 - Metodología: Cuantitativa – cualitativa (Encuesta online, entrevistas y grupos focales)
 - Participantes: egresados y operadores



Salud mental y medio ambiente

- Estudio piloto sobre la relación del medio ambiente con el bienestar mental (Irene Hofmeijer)
- Objetivo: explorar la relación entre el bienestar psicológico con el lugar de residencia (alto o bajo) en el distrito de Independencia
- Metodología: Cualitativo- cuantitativo
 - Cuestionario general de salud
 - La entrevista de Narrativas acerca la enfermedad
 - Encuesta Montgomery



Trauma y sufrimiento

- Estudio longitudinal basado en estudio previo sobre la evaluación del trauma y sufrimiento como secuela de la violencia política (Pedersen, Tremblay, Errázuriz y Gamarra)
- Efectuar el seguimiento longitudinal de los 92 casos de PTSD detectados:
 - Evaluar la presencia de síntomas y persistencia de las secuelas
 - Verificar el diagnóstico original y explorar la presencia de comorbilidad
 - Reconocer el comportamiento de búsqueda terapéutica en estos casos, dos décadas luego de la exposición a la violencia.



Validación del AUDIT

- Estudio para validar el AUDIT como instrumento de tamizaje en un hospital general de Lima (Dr. Fabian Fiestas)
- Propósito: Evaluar la sensibilidad y especificidad de la versión en español del AUDIT para identificar casos de abuso y dependencia al alcohol según criterios del DSM IV.



Cursos, conversatorios e intervenciones

- Cursos en salud mental con énfasis en violencia.
- Cursos de postgrado en investigación en salud mental.
- Capacitación en intervenciones breves para el manejo del consumo problemático de alcohol
- Talleres de capacitación para apoyar la respuesta del estado y para incrementar las habilidades de los proveedores de salud, profesionales de ONGs y líderes comunitarios para mejorar los procesos de afrontamiento de las poblaciones afectadas por el terremoto que ocurrió en Ica en el 2007.
- Conversatorios: “Salud mental e interculturalidad: Aportes al diálogo social en la Amazonía”.
- Diseño de intervenciones basadas en la investigación.
- Diseño de propuesta y coordinaciones para la implementación de un observatorio sobre violencia.



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de Salud Pública y Administración Carlos Vidal Layseca

Douglas
INSTITUT MENTAL HEALTH
UNIVERSITAIRE EN UNIVERSITY
SANTÉ MENTALE INSTITUTE



McGill
UNIVERSITY

PROGRAMA DE TRAUMA Y SALUD GLOBAL



Trauma and Global Health Program

<http://www.mcgill.ca/trauma-globalhealth>