

麦吉尔疾病叙事访谈 (MINI)

适用于疾病、病痛或症状

Danielle Groleau, Allan Young, & Laurence J. Kirmayer ©2006

第一部分：初始的疾病叙事

1. 你首次经历你的[健康问题或困境] (Health Problem)是什么时候？
 - 在本题和下列问题中，以受访者自己的词汇或表达替换[健康问题]。
 - 问法尽量简单，让叙事能够发展得愈长愈好。例如：发生了什么？然后呢？
2. 我们想了解更多关于你的经历，能告诉我们你何时意识到自己有这个[健康问题]吗？
3. 可以告诉我们当你经历这个[健康问题]时，发生了什么事吗？
4. 有没有什么其它事情发生呢？
 - 必要时，重复该问题以厘清其它相关经历或事件。
5. 如果你曾寻求帮助，或找过任何治疗者，告诉我们你第一次求助的经历，还有之后发生了什么事。
 - 这里的帮助发生在医疗机构之外，故治疗者不包括医生（将在下一题询问），可以是咨询师、社会工作者、通灵人士、宗教人员，或受访者提出的任何具有疗愈效力之人。
6. 如果你去看了医生，告诉我们你第一次求医(门诊/住院)的经历，还有之后发生了什么事。
- 6.1 针对你的[健康问题]，你曾经接受过任何检查或治疗吗？
 - 该问题的适用性取决于健康问题的种类。

第二部分：原型叙事

7. 在过去，你觉得自己经历过其它和现在这个[健康问题]类似的健康问题吗？
 - 如果回答有，接着询问第8题。
8. 过去那次的健康问题和现在这个[健康问题]在哪些方面相似或是不同呢？
9. 你有任何家人也经历过和你类似的健康问题吗？
 - 如果回答有，接着询问第10题。
10. 你认为你的[健康问题]和这位家人的健康问题在哪些方面相似或是不同呢？
11. 在你的社会环境里面（朋友或同事），有任何人也经历过和你类似的健康问题吗？
 - 如果回答有，接着询问第12题。
12. 你认为你的[健康问题]和这个人的健康问题在哪些方面相似或是不同呢？
13. 你在电视、广播、杂志、书籍或网络上见过，读过，或者听到过有人跟你经历一样的健康问题吗？
 - 如果回答有，接着询问第14题。
14. 你认为你的健康问题和媒体上这个人的健康问题在哪些方面相似或是不同呢？

第三部分：解释模型叙事

15. 你会用其它词汇或表达方式来形容你的[健康问题]吗？
16. 在你自己看来，是什么造成了你的[健康问题]呢？
 - 列出主要的原因。

- 16.1 你认为还有任何其它原因也造成了影响吗？
- 列出次要的原因。
17. 为什么你的[健康问题]会在那个时候出现？
18. 你的身体里面发生了什么变化，可以用来解释你的[健康问题]吗？
19. 在你的家庭、工作、或社交生活中，有发生过什么事可以解释你的健康问题吗？
- 如果回答有，接着询问第20题。
20. 可以告诉我，那件(些)事如何解释你的健康问题吗？
21. 你想过你可能有[某症状或疾病] (Popular Label) 吗？
- 引入常见症状或疾病名称。
- 在本题和下列问题中，以引入的词汇或表达替换[某症状或疾病]。
22. [某症状或疾病]对你而言意味着什么？
23. 有[某症状或疾病]的人通常发生了什么事？
24. 什么是给这些有[某症状或疾病]的人最好的治疗？
25. 人们怎么看待有[某症状或疾病]的人？
26. 你知道什么有[某症状或疾病]的人吗？
27. 你的[健康问题]和这个人的健康问题在哪些方面相似或是不同呢？
28. 你的健康问题和发生在你生命中的任何具体事件有什么联系或相关性吗？
29. 关于这件(些)事你可以告诉我更多吗？包括它(们)如何与你的[健康问题]相关？

第四部分：医疗服务以及对治疗的反应

30. 在你为[健康问题]而求医（或向其他治疗者寻求帮助）时，医生（或治疗者）说你的问题是怎么回事？
31. 你的医生（或治疗者）有没有给你任何处置、药物或是其它让你配合的建议？ - 逐一列举。
32. 你如何看待和处理上述建议？
- 必要时，针对列举的每一种建议、药物和处置，重复第33题～第36题。
33. 你能够配合这个处置（或建议、药物）吗？
34. 是什么让这个处置产生了良好的效果？
35. 是什么使你难以配合这个处置，或令其效果不佳？
36. 针对你的[健康问题]，有什么处置是你期望获得，却没有得到的？
37. 你曾寻求其它疗法、处置、帮助或是照护吗？
38. 你想要获得哪些其它疗法、处置、帮助或是照护吗？

第五部分：对生活的影响

39. 你的[健康问题]对你的生活方式产生了什么改变？
40. 你的[健康问题]怎么改变你感受或思考自己的方式？
41. 你的[健康问题]怎么改变你总体上看待生活的方式？
42. 你的[健康问题]怎么改变别人看待你的方式？
43. 什么帮助你度过了生命中这段时期？
44. 你的家人或朋友如何帮助你度过生命中这段困难时期？

45. 灵性、信仰或是宗教习俗如何帮助你度过生命中这段困难时期？
46. 你还想再说些什么吗？

Translated by Harry Yi-Jui Wu

Updated by Yinan Yu & Phoebe Zhou; reviewed by Harry Yi-Jui Wu ©2026