

Pour toute **information ou référence** :
Programme des troubles de la
personnalité du Centre universitaire de
santé McGill,
1025 avenue des Pins ouest
Montréal, QC H3A 1A1
Téléphone : 514-934-1934, poste 35532
Télécopieur : 514-843-1644

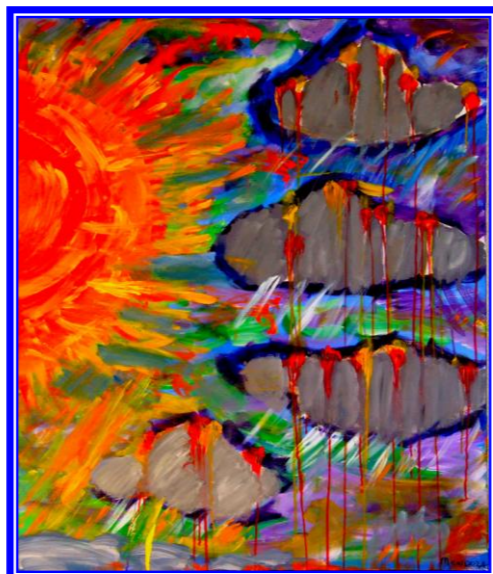


Le Programme des troubles de la
personnalité du Centre universitaire de
santé McGill

1025 avenue des Pins ouest
Montréal, QC
H3A 1A1



Programme des troubles de la personnalité du CUSM



*Un service externe du
département de
psychiatrie du
Centre universitaire de
santé McGill (CUSM)*

*De l'aliénation à la connexion;
De l'impulsivité à la responsabilité*

LE PROGRAMME

Le programme des troubles de la personnalité du Centre universitaire de santé McGill (CUSM) est constitué de trois cliniques qui dispensent des services d'évaluation et de traitement : 1) la première reçoit des personnes qui présentent un trouble de personnalité limite et qui ont besoin de soins à court terme; la seconde reçoit celles qui souffrent d'un trouble de personnalité limite et qui ont besoin de soins à plus long terme; 3) la troisième est destinée aux personnes présentant d'autres types de troubles sévères de la personnalité. Les professionnels de ces trois cliniques se spécialisent dans le traitement des personnes qui présentent des troubles de la personnalité. Ils offrent une gamme de services externes et favorisent une approche éducative. Tous les efforts sont faits pour offrir des services le plus rapidement possible dans chaque secteur d'intervention du programme.

Pour être admissible à l'une de ces cliniques, il faut avoir au moins 18 ans et être motivé à entreprendre des changements constructifs dans sa vie. Après que la personne aura été évaluée et admise au programme, le thérapeute discutera avec elle d'un plan de traitement personnalisé et bien adapté à ses besoins. Le traitement se fonde sur un cadre trans-théorique qui favorise diverses approches : psychodynamique, dialectique-comportementale, cognitivo-comportementale et des techniques psychoéducatives, reposant toutes sur les meilleures pratiques établies.

1) LA CLINIQUE OFFRANT DES SOINS À COURT TERME

Cette clinique s'adresse aux personnes qui ont un diagnostic de trouble de personnalité limite et qui sont en traitement pour une première fois ou encore, qui n'ont qu'une courte histoire de suivi psychiatrique. Elle vise à améliorer le fonctionnement de la personne tant sur le plan personnel que socioprofessionnel et à éviter l'hospitalisation comme moyen d'intervention. Le traitement comprend un volet de psychothérapie individuelle et un volet de psychothérapie de groupe, de type psychoéducatif. Les groupes peuvent accueillir jusqu'à dix personnes. Les sessions durent 12 semaines et débutent à chacun des mois de septembre, janvier et avril.

La clinique accepte des références venant hors du secteur du CUSM. Cependant, en raison de la durée limitée du traitement, le participant doit demeurer en contact avec des services de santé dans sa communauté: il devra continuer d'être suivi par son médecin pour tout ce qui touche sa médication. Il est toutefois possible que des recommandations soient transmises au médecin suite à l'évaluation.

Les personnes qui vivent avec les effets de leur humeur changeante, de leur colère, de leur impulsivité, de leurs relations interpersonnelles chaotiques ou de leurs comportements d'automutilation pourront apprendre et développer de nouvelles stratégies et de nouvelles habiletés pour gérer leurs émotions intenses et leurs comportements impulsifs.

2) LA CLINIQUE OFFRANT DES SOINS À PLUS LONG TERME

Cette clinique offre un traitement aux personnes qui, ayant un diagnostic de trouble de personnalité limite, vivent des difficultés importantes dans leur fonctionnement quotidien.

Le traitement est offert en sessions de six mois pour une durée maximale de deux ans. Il comprend les modalités suivantes: psychothérapie individuelle et de groupe, groupe d'habiletés sociales et consultations psychiatriques. La médication de tous les clients de cette clinique est pris en charge par un psychiatre et/ou par un médecin.

Le programme peut offrir ce traitement à 40 personnes à la fois. Les nouveaux participants sont intégrés périodiquement, aussitôt que des places sont disponibles. La clinique accepte des références hors du secteur du Centre universitaire de santé McGill. Cependant, si une hospitalisation est requise, le client sera dirigé vers son secteur de soins.

Le programme a pour objectifs d'améliorer la qualité de vie du participant en l'aidant à développer une identité personnelle positive, le sens des responsabilités, la maîtrise de soi et ainsi, de lui redonner du pouvoir sur sa vie.

*

LE PROGRAMME OFFRE AU PARTICIPANT UN ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE OÙ IL POURRA:

- Contenir ses impulsions, ses idées, ses émotions et ses comportements;
- Ventiler et réagir;
- Reconsidérer son histoire personnelle;
- Expérimenter de nouvelles attitudes et de nouveaux comportements;
- Interagir avec d'autres en confrontant les idées reçues;
- Faire des apprentissages en bénéficiant de l'expérience des pairs;
- Former des relations réparatrices avec les pairs et avec les figures d'autorité;
- Expérimenter une intimité émotionnelle;
- Développer son empathie et créer un réseau de support avec ses pairs;
- Partager sa créativité avec le groupe.

LE CLIENT POURRAIT RETIRER DE L'EXPÉRIENCE LES AVANTAGES SUIVANTS:

- Une plus grande habileté à contenir et à régulariser la réactivité;
- Une réduction de son impulsivité et une augmentation de sa spontanéité;
- Un contrôle de sa rage et une meilleure façon d'exprimer et de contrôler la colère;
- Une diminution de la fréquence des comportements autodestructeurs;
- Un meilleur investissement en lui-même;
- Un sentiment d'identité plus stable;
- Une plus grande efficacité dans ses rapports sociaux;
- Une transformation d'un attachement problématique en une expérience de connexion;
- Une plus grande stabilité relationnelle;
- Une moins grande résistance à l'intimité;
- Une diminution du sentiment de vide, d'isolement et d'esseulement;
- Une meilleure estime de soi;
- Des limites claires et plus stables entre soi et les autres;
- Un niveau de fonctionnement plus adéquat;
- Une meilleure habileté à percevoir la réalité.

3) LA CLINIQUE DESTINÉE AUX AUTRES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

Cette clinique offre un traitement aux personnes qui ont un trouble sévère de la personnalité autre que le trouble de personnalité limite et qui ne veulent pas ou ne peuvent pas adhérer à la structure de traitement offert à la clinique long terme. Le traitement comprend la gestion des médicaments et une thérapie individuelle.

SERVICES DE CONSULTATION, RECHERCHE ET FORMATION

Un aspect important des services offerts par le programme des troubles de la personnalité est celui de consultation, pour les professionnels de la santé, concernant le diagnostic et le traitement des personnes ayant un trouble de la personnalité.

Le programme comprend également un important volet de recherche et offre de la formation pour les résidents en psychiatrie, les internes en psychologie et les professionnels de la santé du réseau du Centre universitaire de santé McGill.