Titre : Le 15 juin prochain, venez marcher ou courir avec nous!

Le 15 juin 2019 au Parc Maisonneuve, prenez part à la Course pour les Femmes PHARMAPRIX AIMEZ.VOUS! Les profits de cet événement seront remis à la Fondation de l'Hôpital général de Montréal, pour soutenir les programmes de la Mission en santé mentale spécialement destinés aux femmes.

Joignez-vous à nous et aux plus de 1000 femmes, hommes et enfants qui prendront part à l'un des parcours suivants :

- 10 km à la course
- 5 km à la marche ou à la course
- 1 km pour les enfants

Invitez vos amis, vos collègues ou votre famille et formez une équipe! En utilisant le code MGHFCAP19, vous obtiendrez 10 \$ de rabais sur les frais d'inscription.

Vous pouvez aussi vous joindre à l'équipe de la Fondation de l'Hôpital général de Montréal : Code Vie Runners.

Venez marcher ou courir avec nous pour soutenir des initiatives qui font une réelle différence dans la vie des femmes de notre communauté :

- Dépistage et prévention de la dépression chez les femmes pendant la grossesse et après l'accouchement.
- Étude auprès des femmes vivant avec le VIH afin de comprendre l'impact de la maladie sur leur santé mentale, pour ensuite développer des outils qui leur permettront de retrouver une meilleure qualité de vie.
- Utilisation de la réalité virtuelle pour traiter les chocs post-traumatiques et les troubles obsessionnels-compulsifs.
- Développement d'outils pour accompagner les mères vivant avec un trouble de la personnalité limite.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, rendez-vous au www.codevie.ca/course2019

Vous pouvez aussi contacter Gina Steszyn de la Fondation de l'HGM afin d'obtenir de l'information, des affiches et des outils pour vous aider à recruter des membres pour votre équipe ou pour faciliter votre collecte de dons!

gsteszyn@mghfoundation.com ou 514 934-8230