



McGill University
Division of Child Psychiatry

INFANT MENTAL HEALTH DAY

**SLEEP AND GENERATIONAL TRAUMA:
IMPACT AND MANAGEMENT ON YOUNG CHILDREN AND THEIR FAMILIES**

Friday, November 08, 2024

**Institute of Community and Family Psychiatry,
Jewish General Hospital, 4333 Chemin de la Côte Sainte-Catherine**

Presentation will be in English.

Question period will be in English and French

Come and join us for the 31st McGill Infant Mental Health Day, which will address the current challenges of working in a clinical setting with infants and their parents who presents sleep challenges. Our invited guests are in the forefront of international research and clinical practice in this field. This conference is of interest to physicians, nurses, social workers, educators/psychoeducators, occupational therapists, speech language therapists, psychologists and psychiatrists working with infants and very young children and their families.

This event is an accredited group learning activity as defined by the Order of Psychologists of Quebec.

INVITED SPEAKERS:

Dr. Elizabeth Keys, PhD., Dr. Keys is an Assistant Professor in the School of Nursing at UBC Okanagan since 2021. She has a clinical background in community and public health nursing focused on promoting child and family wellbeing. The goal of her program of research is to promote and maintain infant and parental mental health by supporting parent-child interactions and sleep health. For PhD she has developed and evaluated a home visiting parent-child interaction intervention (Play2Sleep) designed to improve infant sleep. Her research has been published in numerous journals and books.

Dr. Tamara Soles, PhD. Dr. Soles is a child psychologist and also founder and director of The Secure Child. She has worked with young children and families dealing with wide range of issues including emotion regulation, anxiety, ADHD, behavior or learning difficulties, amongst other issues and has a particular interest in sleep and sleep related problems. As well, she has a podcast entitled "This Hour has 50 minutes". She has written many articles for journals and books.

Dr. Marie-Hélène Pennestri, PhD., Dr. Pennestri is an Associate Dean of Research and Graduate Studies with McGill University. She investigates the development of the sleep-wake cycle in infancy, in relation with physical and mental health, family functioning, and parental expectations. Her research focusses on vulnerable populations. She completed her doctorate at Université de Montréal and was trained at the Centre for Advanced Sleep Medicine, where she specialized in sleep, sleep disorders and cardiovascular function.

PROGRAM

8:00 a.m.	Registration	12:00 a.m.:	Lunch (Not provided, on your own)
8:50 a.m.	Opening remarks By: Joyce Loomer.	1:30 PM	Moderator: Dr. Ferid Fathalli
8:55 a.m. :	Introduction of speakers Moderator: Donna Casa-Martin	1:35 pm:	Dr. Elizabeth Keys, Ph.D. , Adopting a SLUMBER approach to promote sleep health in families of young children:
9:00 a.m.	Dr. Elizabeth Keys, Ph.D. , Sleep and parent-Child: relationships as foundation of early childhood mental health		Sleep solutions to promote better early childhood relationships
10:00 a.m.	Question Period	2:35 p.m.	Question period
10:15 a.m.	<i>Coffee Break</i>	2:45 p.m	Dr. Marie-Hélène Pennestri, PhD sleep in Infancy: what if our expectations are too high
10:45 a.m.	Dr. Tamara Soles, PhD The impact of parenting styles and attachment in infant sleep	3:45 p.m.:	Question Period
11:45 a.m.	Question period.	4:00 p.m.:	Panel Discussion
		4:30 pm:	End of Conference

LEARNING OBJECTIVES:

1. Understanding sleep difficulties in young children and its impact on families
2. Learn the latest research in this area
3. To review the interventions to assist with sleep difficulties

McGill Infant Mental Health Group:

J. Loomer, PSW(DH)(Chair) J. Canfield, MD(Retired) D. Casa-Martin, BSc.Ed(Retired) S. Dongier, MD(Retired)
A. Wazana, MD (JGH) M. Larose, MD (Private) T. Measham (MCH/MUHC) F. Fathalli, MD (DH)
E. Szekely, PhD (JGH)

Registration will only be confirmed upon receipt of payment. This year payment of **100.00\$** will be done through Eventbrite:

<https://www.eventbrite.ca/e/infant-mental-health-day-conference-2024-tickets-1028363542037>

AQSMN members benefit from a reduction of \$10.00. This is a non-refundable event. For any questions please call
Tel.: 514-412-4400 (22470) or E-mail: psychiat.division@muhc.mcgill.ca



McGill University
Division of Child Psychiatry

JOURNÉE DE LA SANTÉ MENTALE DU NOURRISSON
SOMMEIL ET TRAUMA GÉNÉRATIONNEL :
IMPACT ET PRISE EN CHARGE CHEZ LES JEUNES ENFANTS ET LEURS FAMILLES

Vendredi, le 08 Novembre, 2024
Institut de Psychiatrie familiale et communautaire,
Hôpital Général Juif, 4333 Chemin de la Côte Sainte-Catherine

Les présentations se tiendront en anglais.

La période de questions se déroulera en français et anglais.

La 31^{ème} journée McGill sur la santé mentale du nourrisson abordera les défis retrouvés de nos jours dans les différents milieux cliniques travaillant avec les nourrissons et leurs parents qui présente avec un trouble de sommeil. Nos conférenciers sont à l'avant-garde de la recherche et de la pratique clinique dans ce domaine. Leurs conférences intéresseront les médecins, infirmiers, travailleurs sociaux, psychologues, éducateurs, ergothérapeutes, et autres professionnels œuvrant auprès des nourrissons, jeunes enfants et leurs familles.

Cette activité est une activité collective agréée comme par l'Ordre des psychologues du Québec.

CONFÉRENCIERS INVITÉS:

Dre. Elizabeth Keys, PhD., Dr. Keys est une professeure adjointe à l'école des sciences infirmières de l'UBC Okanagan depuis 2021. Elle possède une expérience clinique en soins infirmiers communautaires et de santé publique axée sur la promotion du bien-être des enfants et de leurs familles. L'objectif de son programme de recherche est de promouvoir et de maintenir la santé mentale des nourrissons et des parents en soutenant les interactions entre les parents et les enfants ainsi qu'une bonne hygiène du sommeil. Pour son doctorat, elle a développé une intervention de visite à domicile visant à améliorer le sommeil des nourrissons en soutenant les interactions entre les parents et les enfants, appelée «Play2Sleep». Ses recherches ont été publiées dans de nombreux journaux et livres.

Dre. Tamara Soles, PhD. Dr. Soles est une psychologue pour enfants. Elle est la fondatrice et directrice de "The Secure Child". Son expertise et sa passion résident dans le soutien du bien-être émotionnel et psychologique des enfants et leurs familles qui souffrent de difficultés de santé mentale variées (difficultés de régulation émotionnelle, anxiété, TDAH, problèmes d'apprentissage, ...). En plus de son travail clinique, le Dr Soles anime un podcast intitulé "Cette heure est de 50 minutes", où elle explore des sujets liés au développement et à la santé mentale des enfants. Elle a également écrit de nombreux articles publiés dans des revues et des livres prestigieux.

Dre. Marie-Hélène Pennestri, PhD., Dr. Pennestri est la doyenne associée à la recherche et aux études supérieures à l'Université McGill. Elle a complété son doctorat à l'Université de Montréal et a été formée au Centre pour la médecine du sommeil avancée, où elle s'est spécialisée dans le sommeil et les troubles du sommeil, ainsi que leur impact sur la fonction cardiovasculaire. Ses recherches se concentrent sur les populations vulnérables. Parmi ses intérêts est l'étude du développement du cycle du sommeil chez les nourrissons en relation avec la santé physique et mentale, le fonctionnement familial et les attentes parentales.

HORAIRE DE LA JOURNÉE

8:00 a.m.	Inscription	12:00 a.m.:	Repas (Non fourni, apportez le vôtre)
8:50 a.m.	Mots d'ouverture Par: Joyce Loomer.	1:30 PM	Modérateur: Dr. Ferid Fathalli
8:55 a.m. :	Présentation des conférencières Modérateur: Donna Casa-Martin	1:35 pm:	Dr. Elizabeth Keys, Ph.D. , Adopter une approche SLUMBER pour favoriser la santé du sommeil dans les familles de jeunes enfants
9:00 a.m.	Dr. Elizabeth Keys, Ph.D. , Le sommeil et les relations parents-enfants Comme fondements de la santé mentale précoce	2:35 p.m.	Période de questions
10:00 a.m.	Période de questions	2:45 p.m	Dr. Marie-Hélène Pennestri, PhD Le sommeil du nourrisson: et si nos attentes étaient top élevées?
10:15 a.m.	<i>Pause</i>	3:45 p.m.:	Période de questions
10:45 a.m.	Dr. Tamara Soles, PhD L'impact des styles parentaux et de l'attachement sur le sommeil du nourrisson	4:00 p.m.:	Table ronde
11:45 a.m.	Période de questions.	4:30 pm:	Fin de la conférence

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE:

1. Comprendre les troubles du sommeil chez les jeunes enfants et leur impact sur les familles
2. Connaître les dernières recherches dans ce domaine
3. Passer en revue les différentes interventions pour aider avec les difficultés du sommeil

Comité de la Journée sur la santé mentale du nourrisson McGill:

J. Loomer, MSW (DH) (Présidente) J. Canfield, MD (Retraitée) D. Casa-Martin, BSc. Ed (Retraitée) S. Dongier, MD (Retraitée)
A. Wazana, MD(JGH) M. Larose, MD(Privé) T. Measham, MD(HME/CUSM) F. Fathalli, MD (DH) E. Szekely, PhD (JGH)

L'inscription sera confirmée seulement une fois la réception du paiement. Cette année, le paiement de **100.00\$** sera effectué via Eventbrite : <https://www.eventbrite.ca/e/infant-mental-health-day-conference-2024-tickets-1028363542037>

Les membres de l'AQSMN ont droit à une réduction de 10.00 \$. Il s'agit d'un événement non-remboursable.

Pour toutes questions, veuillez appeler: **Tél. : 514-412-4400 (22470)** ou Courriel: psychiat.division@muhc.mcgill.ca.