



NUNAVIK
ᑎᓂᐱᐅᐅᐅ

DRMG

DÉPARTEMENT RÉGIONAL DE MÉDECINE GÉNÉRALE

RENCONTRES
MÉDICALES
AU NUNAVIK :
DÉVELOPPER
COOPÉRATION,
ESPRIT D'ÉQUIPE
ET UNE VISION
DE SANTÉ
GLOBALE.

NUNAVIK
DOCTORS'
GATHERING :
DEVELOPING
COOPERATION,
TEAM WORK
AND A VISION
OF HOLISTIC
HEALTH CARE

NOUVEAUX REPÈRES EN SANTÉ MENTALE ᐃᐅᐅᐅᐅᐅ ᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅ ᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅ NEW LANDMARKS IN MENTAL HEALTH

KUJJUAQ

22-23-24
03/2013



DE LA FORMATION CONTINUE, AU NORD, HORS DES SENTIERS BATTUS!
QUALITY CME, HERE UP NORTH, OUT OF THE AVERAGE MAP!



Mise en contexte

Le Nunavik fait face à une prévalence alarmante de problèmes de santé mentale. Taux de suicide le plus élevé au monde, psychoses précoces, dépressions chroniques, troubles de personnalité marqués, toxicomanies fortement répandues, abus sexuels et lourdes séquelles, épisodes de violence explosive, stress post-traumatique et souffrances trans-générationnelles... Est-ce en partie l'effet des changements socio-culturels rapides, de la sédentarisation et de la perte d'un mode de vie millénaire, ou encore de l'insécurité économique croissante vécue par de nombreux Inuit? Plusieurs questions demeurent en suspens, tant chez les professionnels de la santé du territoire que chez les leaders des quatorze communautés. Comment peut-on améliorer la prévention et le succès des soins en santé mentale dans un contexte de région isolée? En contexte transculturel? Que sait-on de la vision des Inuit sur leur propre santé, de leurs préférences quant aux solutions à préconiser?

Les bilans véhiculés par les médias font souvent état d'une liste de problèmes sombres sans évidence de solutions. Ainsi il nous est apparu particulièrement pertinent de créer un moment de rencontre et d'échange sur le sujet, en organisant un colloque en santé mentale au Nunavik, axé sur les pistes de solutions plutôt que sur les problèmes. Une rencontre aux dimensions humaines, avec des spécialistes de terrain aux approches novatrices, en conférences interactives où toutes les questions peuvent être posées.

Cette formation sera l'occasion de rassembler l'ensemble des médecins du Nunavik en un même lieu, pour la toute première fois, mais aussi des professionnels d'ailleurs, nous l'espérons! Ceci dans le but de tisser des liens, au-delà de l'isolement géographique, de favoriser les échanges entre les divers intervenants, afin de jeter les bases de nouvelles pistes concertées de solutions...

Que vous soyez du réseau au Nord ou d'ailleurs, que vous soyez médecin, psychologue, travailleur social, infirmière ou administrateur, sachez que si le sujet vous intéresse, cette formation est pour vous! Bienvenue à Kuujuaq. Nous espérons que le programme vous plaira.

- Dr Marie-Hélène Marchand, Dr François Prévost et toute l'équipe!

Une formation axée sur les
pistes de solutions!



Offrez-vous un week-end à
Kuujuaq!



Les 22, 23 et 24 mars prochains, venez célébrer le début du printemps au Nord! La chaleur du soleil commence à poindre, quoique l'hiver n'a pas encore dit son dernier mot... De l'avis de plusieurs, c'est l'un des meilleurs temps pour être au Nunavik!

Les conférences se tiendront au Town Hall, à une minute à pied du Kuujuaq Inn! Vive la simplicité nordique!

Conférenciers-ères

Mary Alaku

Artiste pluridisciplinaire en arts visuels originaire d'Iqviq. Vers l'âge de 40 ans, elle découvre qu'elle possède des aptitudes pour le dessin et la sculpture sur pierre. Elle intègre une démarche introspective à son art, et y trouve une façon de garder un équilibre personnel.

François Bourque, Md, FRCPC

Psychiatre spécialisé en premiers épisodes de psychose, il termine bientôt un PhD en psychiatrie sociale en Angleterre. Psychiatre consultant au Nunavik et en Eiyou itshee, il s'implique aussi à la promotion de la santé des résidents et des médecins.

Marie-Ève Cotton, Md, FRCPC

Psychiatre spécialisée en transculturel, elle enseigne à l'UdeM, travaille à Louis-H. Lafontaine et est consultante au Nunavik depuis 2003. Auteure de plusieurs conférences et articles sous l'angle autochtone: conceptions de la maladie mentale, racisme, transfert et contre-transfert.

Kathy Karn, M Ed

Psychothérapeute de plus de 25 ans d'expérience clinique en aide individuelle et de couple, elle a exploré de multiples approches. Thérapeute certifiée en EMDR, elle utilise la technique en post-trauma, et plus, et l'enseigne au Canada et à l'étranger.

Karin Kettler

Originaire de Nain Labrador, elle travaille pour Cirqinik, la filiale du Cirque du Monde au Nunavik. Professionnelle du chant de gorge, enseignante et conseillère en Arts et culture pour KRG, elle intègre des éléments traditionnels et une approche sociale moderne aux interventions qu'elle déploie auprès des jeunes.

Mariano Lopez, B Ps

Argentin d'origine, a oeuvré en prévention du suicide et en détox, entre autres auprès d'autochtones en difficulté. Il a animé des catharsis de groupe en résolution de conflit sur des réserves. Après avoir été le «Psy» de Mission Antarctique à bord du Sedna IV, il s'est joint au Cirque du Monde, branche sociale du Cirque du Soleil, et contribue à des formations à travers le monde.

Marie-Ève Morin, Md

Co-fondatrice de la clinique Opus à Montréal, elle est spécialisée en addictions de toutes sortes. Elle travaille auprès des « toxicomanes » selon une approche thérapeutique globale. Impliquée en enseignement et en projets communautaires, elle aborde médias et conférences avec l'art de faire tomber les tabous.

Lucie Nadeau, Md, MSc, FRCPC

Pédopsychiatre, professeure à McGill en psychiatrie sociale et culturelle et en pédopsychiatrie. Oeuvre aussi à l'Hôpital de Montréal pour Enfants et à l'Hôpital Juif, en plus d'être consultante au Nunavik.

Évens Villeneuve Md, FRCPC

Chef du Département régional de psychiatrie et professeur agrégé à l'Université Laval, il est Responsable médical du Programme de traitement des troubles sévères de la personnalité à l'institut universitaire en Santé mentale de Québec.

NOUVEAUX REPÈRES EN SANTÉ MENTALE Δ▷C┘'d 'dΓΔC▷Δ 'ΰσ'ρ▷Δ'b'ρ_ο NEW LANDMARKS IN MENTAL HEALTH CARE

KUUIJUAQ

22-23-24
03/2013



Horaire tentatif:



Vendredi 22 mars

16h00 : Arrivée des participants

17h00 : Conférence d'ouverture

18h00 : Souper au Kuujjuaq Inn

19h30 : Cirque social au Nunavik, Mariano Lopez et Karin Kettler, Cirqinik, Filiale de Cirque du Monde/Cirque du Soleil

Samedi 23 mars

8h30 : Troubles de personnalité: comprendre et aider, Dr Évens Villeneuve

10h45 : Innovations en psychiatrie transculturelle, Dr François Bourque

12h00 : Dîner au Kuujjuaq Inn

13h15 : Détox 101 : Dégeler qui, quand et comment..., Dr Marie-Ève Morin

15h00 : EMDR : un outil pour soigner le SSPT... et plus?, Kathy Karn

16h30 : L'apport de la créativité et des récits dans le mieux-être, Dr Lucie Nadeau, avec la participation de l'artiste Mary Alaku

18h00 : Souper au Kuujjuaq Inn

Dimanche 24 mars 2013

7h30 : Déjeuner + AGA/Élections DRMG (médecins du Nunavik seulement)

9h30 : Les premiers épisodes psychotiques en contexte nordique, Dr François Bourque

10h45 : Psychose, possession ou chamanisme? Composer cliniquement avec des explications alternatives de la maladie mentale, Dre Marie-Ève Cotton

12h00 : Dîner au Kuujjuaq Inn

13h15 : Présentation du comité aviseur en santé mentale du Nunavik, (Andréanne Provençal et Charlie Nowkawalk, suivi d'une période de questions)

14h45 : Avenues de collaboration future et engagement des communautés, Dr François Bourque (suivi d'une période de discussion libre)

16h00 : Fermeture du colloque

ᐃᓄᐃᑦ
Air Inuit



 **FIRST AIR**
The Airline of the North

Santé
et Services sociaux
Québec 



ᓄᓇᓂᓪ ᓄᓇᑦᑕᐱᑦ ᑲᑎᐱᓯᓯᑦ ᐃᓄᑦᑕᓂᓯᑦ ᐱᓄᑦᓯᓂᓯᓄᑦ
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX NUNAVIK



ᐅᓪᐱᑦ ᐅᓇᑦᑕᐱᑦ ᓯᓄᐃᓯᑦᐅᓂᑦᑕᑦ
UNGAVA TULATTAVIK HEALTH CENTER
CENTRE DE SANTÉ TULATTAVIK DE L'UNGAVA



100% DRUG-FREE !

NOTRE CONGRÈS EST
LIBRE DE TOUTE
DÉPENDANCE, BIAIS
OU COMMANDITE DE
COMPAGNIE
PHARMACEUTIQUE !