



CHIRURGIE GÉNÉRALE TRAITEMENT D'UN ONGLE INCARNÉ

But : Favoriser la croissance d'un ongle sain en le libérant du tissu additionnel qui l'entoure.

Facteurs qui auraient une influence sur l'apparition d'un ongle incarné :

- Ongle coupé trop court (surtout les coins)
- Ongle brisé accidentellement
- Souliers trop serrés
- Certains sports (soccer, basketball)
- Prédisposition anatomique

Lorsque l'ongle repousse après avoir été coupé trop court ou avoir été brisé accidentellement, il continue à pousser sous la peau d'où l'ongle incarné. Ceci provoque une inflammation, de l'infection (rougeur, douleur et écoulement jaunâtre et la formation de tissu de granulation (peau additionnelle, souvent rouge, humide, très sensible).

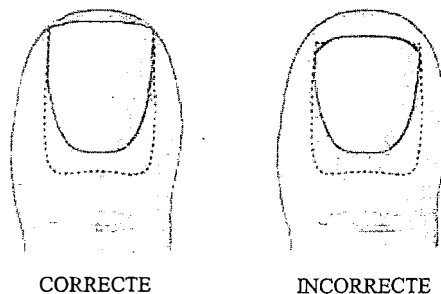
Afin de favoriser la croissance normale de l'ongle, nous devons arrêter la progression de la formation de tissu de granulation.

Ce traitement comprend différentes étapes. Après avoir trempé le pied dans l'eau salée pendant 15 minutes :

- Nettoyer l'ongle
- Pousser la peau 15 fois¹
- Si besoin et selon les indications de l'infirmière et du médecin, dégager la partie incarnée de l'ongle
- Appliquer le nitrate d'argent (petit bâton pour brûler le tissu de granulation)
- Insérer un morceau de coton sous l'ongle afin de dégager l'ongle progressivement. Le coton soulève l'ongle permettant un drainage de l'infection et, à l'ongle de pousser graduellement dessus la peau

Lorsque l'on initie le traitement, le patient peut ressentir de la douleur. Nous recommandons de prendre du Tylenol ou Advil environ 30 minutes avant de commencer le traitement. Au fur et mesure que l'ongle devient moins incarné, la douleur diminuera.

Par la suite, il faut continuer d'éviter les souliers trop serrés et s'assurer que l'ongle est coupé droit.



Au moindre signe de récurrence, il faut recommencer les trempages et utiliser le morceau de coton sous le coin de l'ongle. Lorsque le traitement est commencé précocement, il ne sera nécessaire que quelques jours et ce, dans la plupart des cas.

Si le problème est sévère et persiste malgré un traitement adéquat, veuillez prendre un rendez-vous à la clinique de chirurgie au 514-412-4489.

¹ Ce traitement doit être fait au moins 2 fois par jour jusqu'à ce que l'ongle soit complètement sorti de la peau. La fréquence des trempages peut diminuer une fois les signes d'infection disparus (rougeur, douleur, enflure)