

April 28th, 2023

Comme beaucoup le savent, l'un des nombreux défis associés à la pandémie de COVID-19 a été une augmentation substantielle des troubles alimentaires chez les enfants et les jeunes. L'Institut canadien d'information sur la santé a signalé une augmentation de près de 60 % des hospitalisations liées aux troubles de l'alimentation chez les filles âgées de 10 à 17 ans depuis mars 2020, ainsi qu'une augmentation de 115 % des visites aux services d'urgence liées aux troubles de l'alimentation. Nous avons un petit groupe de professionnels extrêmement efficaces et dévoués qui s'occupent des jeunes souffrant de troubles de l'alimentation à L'HME. Comme la médecine ambulatoire pour adolescents est basée au pavillon Gilman sur la rue Atwater, leur travail est moins visible que les services basés au Glen, mais il n'en est pas moins important. Malgré des ressources limitées, cette équipe s'est serré les coudes et a fait tout ce qui était en son pouvoir pour offrir les meilleurs soins possibles aux nombreux patients et familles en détresse. Le travail acharné et les programmes novateurs de l'équipe chargée des troubles de l'alimentation ont été récemment récompensés avec le **prix d'impact du réseau des hôpitaux Children's Miracle Network pour les prestataires et les soignants exceptionnels**. Non seulement l'équipe a été reconnue sur la scène nationale pour son travail incroyable, mais toute l'équipe a été invitée à Miami pour recevoir son prix !

L'équipe des troubles alimentaires de L'HME, qui comprend la **Dre Holly Agostino (médecin)**, **Mme Peggy Alcindor (diététicienne)**, **le Dr Jason Bond (psychiatre)**, **Mme Sally Cooke (thérapeute en arts créatifs)**, **la Dre Giosi DiMeglio (médecin)**, **le Dr Julius Erdstein (médecin)**, **la Dre Patricia Hames (psychologiste)**, **Mme Emma Kruger (travailleuse sociale)** **la Dre Maya Leitner (médecin)**, **la Dre Lara Malo (psychologue)**, **la Dre Maya Leitner (médecin)**, **le Dr David Martens (médecin)**, **la Dre Suzanne McDonald (médecin)**, **la Dre Sue Mylonopoulos (psychothérapeute)**, et **Mme Shari Segal (coordonnatrice du programme)**, offre une thérapie familiale et propose un groupe de thérapie cognitivo-comportementale, un groupe de soutien aux parents, un groupe de pleine conscience et un programme de thérapie familiale intensive de liaison. Ce programme est l'une des nombreuses choses qui rendent L'HME spécial.

Joignez-vous à moi pour féliciter toute l'équipe des troubles de l'alimentation de la division de médecine de l'adolescence pour ce prix très bien mérité.

Bon week-end.

Beth Foster, MD, MSCE, FRCPC

Université McGill

Professeure, Département de pédiatrie

Titulaire de la Chaire Harvey Guyda

Directrice, Département de pédiatrie

Hôpital de Montréal pour enfants

Pédiatre en chef

As many are aware, one of the numerous challenges associated with the COVID-19 pandemic was a substantial increase in eating disorders among children and youth. The Canadian Institutes for Health Information reported a nearly 60% increase in eating disorder-related hospitalizations among girls aged 10 to 17 years since March 2020, and a 115% increase in eating disorder related emergency department visits. We have a small, but extremely effective and devoted group of professionals caring for young people with eating disorders at the MCH. Since outpatient Adolescent Medicine is based at the Gilman Pavillion on Atwater St., their work is less visible than services based at the Glen – but no less important. Despite limited resources, this team pulled together and did all they could to offer the best possible care to the large numbers of patients and families in distress. The hard work and innovative programs of the **Eating Disorders Team** were recognized recently with the **Children’s Miracle Network Hospital Impact Award for Outstanding Providers/ Caregivers**. Not only was the team recognized on the national stage for their incredible work, but the whole team was invited to Miami to be presented with their award!

The MCH eating disorders team, which includes **Dr. Holly Agostino (physician), Ms. Peggy Alcindor (dietician), Dr. Jason Bond (psychiatrist), Ms. Sally Cooke (creative arts therapist), Dr. Giosi DiMeglio (physician), Dr. Julius Erdstein (physician), Dr. Patricia Hames (psychologist), Ms. Emma Kruger (Social worker) Dr. Maya Leitner (physician), Dr. Lara Malo (psychologist), Dr. David Martens (physician), Dr. Suzanne McDonald (physician), Dr. Sue Mylonopoulos (FBT psychotherapist), and Ms. Shari Segal (program coordinator)**, provides family-based therapy and offers a cognitive behaviour therapy group, a parent support group, a mindfulness group, and a link intensive family therapy program. This program is one of the many things that makes the MCH special.

Please join me in congratulating the entire Division of Adolescent Medicine’s Eating Disorders team on this very well-deserved award.

Have a great weekend.

Beth Foster, MD, MSCE, FRCPC
Professor of Pediatrics
Chair, Dept. of Pediatrics McGill University
Pediatrician-in-Chief, Montreal Children’s Hospital of the MUHC
Harvey Guyda Chair in Pediatrics