

## **Bienvenue aux externes et résidents!**

Ce cahier a pour but de bien vous préparer à votre stage dans notre beau village et d'y favoriser votre intégration. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Dispensaire de Great Whale

819-929-3307

Contact du MD responsable :

Julie Sirois, MD CMFC (MU)

[juliesl@videotron.ca](mailto:juliesl@videotron.ca)

**Grande Baleine** (ou **Great Whale**) est un petit village mixte (cri et inuit) situé sur les berges de la baie d'Hudson, à l'embouchure de la Grande Rivière de la Baleine. C'était à l'époque, bien avant l'arrivée des Européens en Amérique du Nord, un lieu fréquenté par les deux peuples pour la chasse au béluga. Les Cris retiennent le nom de **Whapmagoostui** tandis que les Inuits retiennent le nom de **Kuujuarapik**.

La clinique est divisée en deux parties qui fonctionnent indépendamment l'une de l'autre. La clinique de Kuujuarapik (Inuit) est gérée par le Centre de Santé de Innulitsivik tandis que la Clinique de Whapmagoostui (Cri) est gérée par le Conseil Cri de la santé et services sociaux de la Baie-James.

Il n'a aucune route qui relie Great Whale au « reste du monde ». Ce qui veut dire que la seule façon d'y accéder est en avion.



**Capacité d'accueil**

1 stagiaire par période.

**Durée du stage**

1 mois

**Langue d'usage**

- Communication verbale : en anglais avec les patients, généralement en français avec l'équipe (mais l'anglais seulement est possible)
- Rédaction des dossiers : français et anglais
- Langue parlée de la population : Cri, inuit et anglais

**Exposition clinique et objectifs du stage :**

L'exposition clinique des stagiaires peut comprendre, notamment :

- Soins à domicile/visites
- Suivi de patients
- Petites procédures
- Service de garde
- Soins prénataux et postnataux
- Clinique sans rendez-vous, incluant les urgences majeures et mineures

**Superviseure officielle** : Julie Sirois, MD, CMFC (MU)

► *À noter que dans les milieux de stage dans le Nord du Québec, le superviseur attribué au stagiaire peut changer en cours de stage sans préavis.*



## **Financement**

Les stages en région bénéficient de financement spécifique, autant pour les étudiants, que pour les externes et les résidents.

## **Le Transport**

En ce qui concerne le billet d'avion pour vous rendre à Great Whale, deux compagnies aériennes couvrent le transport : Air Inuit et Air Creebec. Les stagiaires voyageront principalement avec Air Creebec.

### ➤ ***Air Creebec***

- Téléphone: **819 825-8375** ou **1 800 567-6567**
- [www.aircreebec.ca](http://www.aircreebec.ca)

Les détails sur la réservation de votre billet d'avion seront confirmés avec vous par l'intermédiaire de Catherine Sam, responsable des stages. : [clameboysam59@gmail.com](mailto:clameboysam59@gmail.com)

Avec Air Creebec, vous avez droit à 20 kg de bagages en plus d'un petit sac dans la cabine avec vous. Tout surplus de poids pourrait vous être facturé.

Il est facile de se rendre à l'hôpital à pied. Tous les appartements sont à moins de 5 minutes de marche. Pour visiter les environs du village, vous pouvez vous déplacer en vélo l'été, en skis ou en raquettes l'hiver ou louer une motoneige ou un véhicule tout terrain.



## Hébergement

Vous logerez dans un des appartements appartenant au centre de santé, appelés transits. Certains logements ont plusieurs chambres à coucher, partagées entre les différents médecins itinérants ou avec des infirmiers/infirmières. Les appartements sont entièrement meublés :

- Literie
- Vaisselle, casseroles, ustensiles
- Cuisinière, réfrigérateur
- Four à micro-ondes
- Laveuse, sècheuse
- Savon à vaisselle, savon à linge
- Si vous êtes dans un transit partagé, une connexion internet est en général déjà sur place (moyennant des frais minimes à partager). Sinon, vous pouvez louer un modem à la municipalité et accéder à internet via votre ordinateur portable. Notez qu'il n'y a pas de réseau cellulaire disponible au village.

## Bagages

Voici quelques suggestions pour préparer vos valises (liste non exhaustive) :

### Hiver

- Bas chauds

- Bottes chaudes
- Chandail chaud ou « polar »
- Manteau chaud, long de préférence
- Pantalons doublés pour l'extérieur
- Skis de fond, raquettes

### **Été**

- Bottes de marche, bottes de pluie
- Chasse moustique et filet à moustique pour la tête
- Imperméable

### **Autres**

- Crème solaire, été et hiver
- Denrées non périssables : étant donné le coût élevé des aliments à Great Whale, certains préfèrent apporter certaines denrées non périssables pour leur séjour. Vous pouvez apporter une glacière en avion (un réfrigérateur et un congélateur sont disponibles avec Air Inuit). Toutefois, une bonne variété de produits sont vendus dans les magasins du village.
- Réveille-matin
- Sarrau : n'est pas nécessaire
- Stéthoscope

### **Activités dans le village :**

- Salle de conditionnement physique (à côté de la piscine et du 'fire house')  
Renseignez-vous sur les cours de *bounce fitness, zumba...*
- Piscine : renseignez-vous sur les heures d'ouverture
- Restaurant de l'aéroport
- Restaurant de l'aréna avec crèmerie
- Aréna
- Casino : machine à sous, la consommation d'alcool est interdite
- Club social
- Bar
- Balade sur la baie d'Hudson
- Balade dans la montagne (voyage d'aventure) avec une vue splendide sur la rivière de la Grande Baleine

- Canoë
- Ski de fond et raquette en hiver
- Camping
- Cueillette de baies sauvages, thé du Labrador en été
- Magasins/épicerie : La Coop et Le '*Northern*'
- Renseignez-vous sur les évènements culturels et communautaires

**La glace** : En hiver, la baie est glacée et magnifique. Toutefois, à cause de la marée qui arrive jusqu'à Great Whale, des courants et des dégels partiels, la glace peut être très fragile à certains endroits et à certaines époques de l'année. Renseignez-vous avant de vous y aventurer.

**Les promenades** : grâce à la motoneige, il est possible de découvrir des endroits fascinants plus éloignés du village. Par contre, à cause des vents parfois violents, vous pouvez facilement vous égarer. Assurez-vous de ne jamais vous y aventurer seul.

**Les animaux** : Les chiens sont très présents au village et aiment beaucoup jouer. Il y a également des renards roux, des lagopèdes (ptarmigan) et une panoplie d'animaux sauvages. Il y a heureusement peu de loups et les ours polaires sont exceptionnels. Toutefois plus loin dans la toundra ou la taïga et autour des autres villages de la côte il peut être plus risqué de faire de mauvaises rencontres. Encore une fois, renseignez-vous!

**Le soleil** : Même à moins 20 degrés, On doit toujours se méfier du soleil, avec la réflexion sur la neige. Pensez donc à mettre un peu de crème solaire avant de longues promenades à l'extérieur.

**Au plaisir de travailler avec vous!**