

## GUIDE À L'INTENTION DES ÉTUDIANTS

Bonjour,

Au nom des équipes du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue et de la Coop santé TémiscaVie, il nous fait plaisir de vous souhaiter un excellent séjour parmi nous!

Ce document se veut une référence « pratico-pratique » afin de vous faciliter la vie dans les prochaines semaines.

Nous sommes disponibles pour répondre à toutes vos questions afin que votre séjour parmi nous soit des plus agréables.

**N'hésitez pas à nous contacter!**

Dr Claude Legault    Médecin superviseur    (819) 622-2433

Katia Boucher    Directrice, Coop santé TémiscaVie    (819) 622-2433

Pour plus d'informations sur le territoire du Témiscamingue ou sur la belle et grande région de l'Abitibi-Témiscamingue :

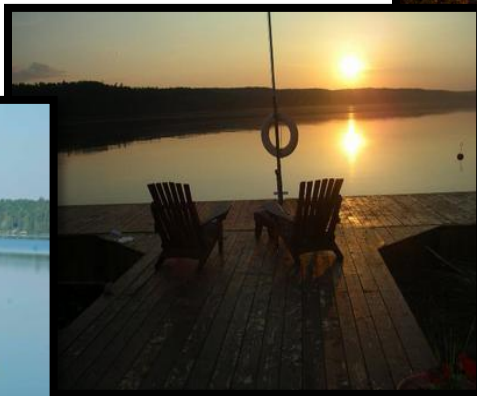
[www.temiscamingue.net](http://www.temiscamingue.net)

[www.tourismetemiscamingue.ca](http://www.tourismetemiscamingue.ca)

[www.lactemiscamingue.com](http://www.lactemiscamingue.com)

[www.mrctemiscamingue.org](http://www.mrctemiscamingue.org)

[www.temisensante.coop](http://www.temisensante.coop)



## RESTAURATION

<p><b>Cafétéria du Centre de santé</b></p>	<p>22, rue Notre-Dame Nord Ville-Marie (819) 629-2420</p>	<p>Ouvert de 11h45 à 13h</p>
	<p>8, rue Notre-Dame Nord Ville-Marie (819) 622-2233  <a href="http://www.chezeugene.com">www.chezeugene.com</a></p>	<p>Auberge située dans une maison antique face au lac Témisamingue</p>
	<p>14, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 622-2220 </p>	<p>Bouffe festive et bar à bière Ouvert du mercredi au samedi de 16H30 à 21H</p>
<p><b>Restaurant du Motel Louise</b></p>	<p>25, rue des Oblats Nord Ville-Marie (819) 629-3370 </p>	<p>Plats variés et abordables Déjeuners, diners et soupers</p>
	<p>24-A, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 629-3999 </p>	<p>Déjeuners et diners seulement</p>
<p><b>La Gauloise</b></p>	<p>6, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 629-2917 </p>	<p>Restauration rapide</p>
	<p>26, rue des Oblats Nord Ville-Marie (819) 622-1386</p>	<p>Restauration rapide</p>
	<p>45, rue des Oblats Nord Ville-Marie (819) 622-1444 </p>	<p>Restauration rapide</p>

	<p>38, rue des Oblats Nord Ville-Marie (819) 629-2222 </p>	<p>Plats variés Déjeuners, diners et soupers</p>
	<p>7, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 629-2772  <a href="http://www.cafeier-boustifo.com">www.cafeier-boustifo.com</a></p>	<p>Brûlerie artisanale Café Internet Repas légers (pizzetas, paninis) Vente de bières de microbrasserie Boutique</p>
	<p>69, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 629-7442  <a href="http://barbebrouepub.wix.com/barbebrouepub">http://barbebrouepub.wix.com/barbebrouepub</a></p>	<p>Microbrasserie Restauration rapide</p>
	<p>862, chemin du Vieux-Fort Duhamel-Ouest (819) 622-0922  <a href="http://www.bannik.ca">www.bannik.ca</a></p>	<p>Site enchanteur surplombant le lac Témiscamingue Terrasse et cuisine variée À 5 minutes de Ville-Marie</p>
	<p>51, rue Principale St-Bruno-de-Guigues (819) 728-2622  <a href="http://www.ledenrouge.com">www.ledenrouge.com</a></p>	<p>Table champêtre Du jeudi au samedi Soupers seulement</p>

## TémiscaVie

### ACCÈS INTERNET

Un accès est fourni dans le logement des externes et résidents.

**Mot de passe : Temiscavie2016!**

Vous avez également accès à un poste de travail à la Coop santé.

	<p>Du Lundi au vendredi de 8h à 17h (fermé le mardi a.m.) 4, rue St-Michel Ville-Marie (819) 622-2538</p>
	<p>Du mardi au samedi 7, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 629-2772 </p>

## ALIMENTATION

	<p>100 des Oblats Nord Ville-Marie À la sortie Nord de la ville (vers St-Bruno-de-Guigues)</p>	<p>Épicerie</p>
<p><b>Boucherie Le Gourmet</b></p>	<p>852-A, route Lefort Duhamel-Ouest (819) 629-2042 À 5 minutes de Ville-Marie</p>	<p>Boucherie et charcuterie Gamme de mets à base de viande prêts à cuire Différentes coupes de plusieurs types de viande</p>
	<p>5, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 622-0146 Près de la marina</p>	<p>Chocolat, pâtisseries, fromages fins, boutique cadeau</p>
	<p>38, rue Notre-Dame-de-Lourdes Ville-Marie (819) 622-0522</p>	<p><b>Boulangerie</b> <b>Pâtisserie</b> <b>Traiteur</b></p>

## PHARMACIES

	<p><b>Pharmacie Viens &amp; Adam</b> 58, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 629-2142</p>
	<p><b>Pharmacie Sylvie Bougie</b> 39, rue des Oblats Nord Ville-Marie (819) 622-1212</p>

## INSTITUTIONS FINANCIÈRES



**BANQUE  
NATIONALE**

13, rue Ste-Anne  
Ville-Marie



**Desjardins**

51, rue Ste-Anne  
Ville-Marie

## AUTRES



**SAQ**

Société des Alcools du Québec  
39, rue des Oblats Nord  
Ville-Marie

CANADA  
POST



POSTES  
CANADA

18, rue Notre-Dame-de-Lourdes  
Ville-Marie

## DÉPANNEURS

**Dépanneur Cagibi**

19, rue Ste-Anne  
Ville-Marie  
(819) 629-2166  
Terminus Autobus Maheux



**PETRO-CANADA**

16, rue des Oblats Nord  
Ville-Marie  
(819) 629-2060



**Garage Les p'tits Roberge**

67, rue Ste-Anne  
Ville-Marie  
(819) 629-2548




**La Station Ville-Marie Shell-Bonisoir**

6, rue des Oblats Nord  
Ville-Marie  
(819) 622-0444


<b>BOUTIQUES</b>	
<b>Sur la rue Ste-Anne</b>	Les Chocolats Martine Les Trouvailles de Florentine – Imagin'Art L'Intro Musique Puppy Star Go Sport Les P'tits Roberge (chasse, pêche, plein air)
<b>Les Galeries Ville-Marie</b> Sur la rue des Oblats Nord	T.S.C. Bergeron Électronique BuroPlus Hangar 29
<b>Hart</b>	83, rue des Oblats Nord Ville-Marie Magasin grande surface

<b>SPORTS ET LOISIRS</b>	
Pistes cyclables	5 km de pistes dans la ville de Ville-Marie
	<b>Ligne du mocassin</b> 45 km de pistes aménagées sur l'ancienne voie ferroviaire Piste en poussière de pierre Fait partie de la Route Verte <a href="http://www.pistescyclables.ca/Abitibi/Mocassin.htm">www.pistescyclables.ca/Abitibi/Mocassin.htm</a>
	<b>Récré-eau-des-Quinze</b> Grand terrain de jeu incluant 27 km de voies cyclables (asphaltée ou en gravier) et 6 sentiers de randonnée <a href="http://www.recre-eaudesquinze.qc.ca">www.recre-eaudesquinze.qc.ca</a>
Piscine municipale	21, rue St-Gabriel Sud Ville-Marie Pour l'horaire des bains libres : (819) 629-2881 <a href="http://www.ville-marie.ca/citoyens/service_loisirs">www.ville-marie.ca/citoyens/service_loisirs</a>
Plages publiques	Plage de la marina de Ville-Marie / Parc du Centenaire
	Plage du camping La Bannik ( <a href="http://www.bannik.ca">www.bannik.ca</a> )



<p>Marche et randonnée</p>	<p>Pour une marche dans Ville-Marie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Parc du centenaire</b> Situé aux abords du lac Témiscamingue et adjacent à la marina de Ville-Marie. Il permet d'observer le magnifique lac.</li> <li>▪ <b>Grotte Notre-Dame</b> Promontoire surplombant la ville de Ville-Marie et offrant une vue imprenable sur les environs. Accessible à pied, en prenant l'escalier au bout de la rue Notre-Dame-de-Lourdes.</li> </ul> <p>Pour une randonnée en forêt :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b><u>Sentier du Marais Laperrière</u></b>  Sentier qui permet de parcourir le tour du Marais, un site riche en espèces végétales et animales. Le sentier inclut une tour d'observation, une grande passerelle, une station d'écoute ainsi que différentes infrastructures telles que des aires de stationnement et de pique-nique.</li> <li>▪ <b><u>Sentier du camping La Bannik</u></b> Courts sentiers menant à des belvédères offrant une vue saisissante sur le lac Témiscamingue (<a href="http://www.bannik.ca">www.bannik.ca</a>)</li> <li>▪ <b><u>Récré-eau-des-Quinze</u></b> Grand terrain de jeu incluant 27 km de voies cyclables (asphaltée ou en gravier) et 6 sentiers de randonnée (<a href="http://www.recre-eaudesquinze.qc.ca">www.recre-eaudesquinze.qc.ca</a>)</li> <li>▪ <b><u>Sentier pédestre Grande Chute</u></b> Sentier boisé longeant la rivière Kipawa sur 7 km. Les marcheurs ont accès à de superbes points d'observation d'où ils peuvent admirer les rapides avant de découvrir la Grande Chute et ses marmites de géants. Le parcours est aménagé d'aires de pique-nique. La Grande Chute est également accessible par auto via une route forestière de 8 km. Un sentier d'interprétation de la flore et la forêt a été aménagé. Situé à environ 15 minutes de voiture de Ville-Marie, soit 8 km avant la municipalité de Laniel.</li> </ul>
<p>Tennis</p>	<p>3 terrains et un mur 27, rue St-Gabriel Sud Ville-Marie</p>



Location d'articles de sport	Bicyclettes, kayaks, «paddle boards» Cours de paraski <b>Garage Esso Les p'tits Roberge</b> 67, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 629-2548
Aréna municipal	25, rue St-Gabriel Sud Ville-Marie Pour l'horaire du patin libre : (819) 629-2881 <a href="http://www.ville-marie.ca/citoyens/service_loisirs">www.ville-marie.ca/citoyens/service_loisirs</a>
Ski de fond et raquettes	Plusieurs sentiers disponibles à Laverlochère, Laniel, Nédélec et Duhamel-Ouest. Pour plus de détails, voir le guide touristique ou demander au personnel de la Coop santé.
Activités nautiques	Location d'embarcations nautiques à la marina de La Bannik <a href="http://www.bannik.ca">www.bannik.ca</a>
Golf	<b>Club de golf Ville-Marie</b> Parcours de 9 trous à 5 minutes de Ville-Marie 1016, chemin du Golf Duhamel-Ouest (819) 629-2122
Équitation	<b>Ferme du Centaure</b> Situé à Laverlochère (20 minutes de Ville-Marie) (819) 765-2404
	<b>Écurie Lucky Ranch</b> Situé à St-Bruno-de-Guigues (15 minutes de Ville-Marie) (819) 625-2067

Arts et culture		
	<b>Galerie du Rift</b> Exposition d'arts visuels	42, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 622-1362 <a href="http://www.lerift.ca">www.lerift.ca</a>
	<b>Théâtre du Rift</b> Salle de spectacles de 300 places	32, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 629-3117 <a href="http://www.lerift.ca">www.lerift.ca</a>
	Cinéma	32, rue Ste-Anne Ville-Marie (819) 629-3117 Programmation : <a href="http://www.lerift.ca">www.lerift.ca</a>

Plusieurs festivals se déroulent en cours d'année au Témiscamingue. N'hésitez pas à consulter les médias locaux et les outils de promotion touristique pour plus d'informations.

<b><u>TRANSPORT</u></b>	
<b>Le Baladeur – Transport collectif</b> (819) 622-1488 <a href="http://www.lebaladeur.com">www.lebaladeur.com</a>	<b>Covoiturage Abitibi-Témiscamingue</b>  Transport collectif via Facebook
	<b>Autobus Maheux</b> Pour connaître les tarifs et horaires : <a href="http://www.autobusmaheux.qc.ca">www.autobusmaheux.qc.ca</a>
L'aéroport le plus près se trouve à Rouyn-Noranda. Voici les fournisseurs de vols :	
<b>Air Canada Jazz</b> (888) 247-2262 <a href="http://www.aircanada.com">www.aircanada.com</a>	<b>Pascan Aviation inc.</b> (888) 313-8777 <a href="http://www.pascan.com">www.pascan.com</a>
<b>Propair inc.</b> (819) 762-0811 <a href="http://www.propair.ca">www.propair.ca</a>	<b>Air Liaison</b> (888) 589-8972 <a href="http://www.airliaison.ca">www.airliaison.ca</a>

## POUR VOUS INFORMER



**CKVM, Radio Témiscamingue**  
93.1 FM (en ligne [www.ckvm.qc.ca](http://www.ckvm.qc.ca))



**Radio-Canada Radio**  
89.1 FM (en ligne [www.radio-canada.ca](http://www.radio-canada.ca))



**104.5 FM**  
New Liskeard  
<http://www.cjttfm.com/>



**Journal Le Reffet** : Journal gratuit et distribué le mercredi à plusieurs endroits dans Ville-Marie dont au guichet automatique de la Caisse populaire, à la Pharmacie Uniprix, dans une boîte en face du bureau de poste, etc. Il existe également une édition en ligne : [www.journallereffet.com](http://www.journallereffet.com)



**Journal La Frontière** :  
En vente dans les dépanneurs et épiceries.

<http://lecitoyenrouynnoranda.canoec.ca/webapp/site/pages/>



**L'Indice Bohémien** : Journal culturel de l'Abitibi-Témiscamingue. Journal gratuit produit sur une base mensuelle et distribué à plusieurs endroits à Ville-Marie

## DU CÔTÉ DE L'ONTARIO



**Ville de New Liskeard** : complexe pour entraînement sportif, à 35 minutes de Ville-Marie. Parc pour enfants près de l'hôtel/restaurant Waterfront Inn. Tables de pique-nique.

**Plage d'Haileybury** : Plage avec surveillance et commodités pour se changer et manger. Glissade d'eau et aménagement pour les enfants. À 5 minutes de New Liskeard. Très beau parc pour enfants près de la marina. Tables pour pique-nique.

**Golf, parcours de 18 trous à New Liskeard** :  
(705) 647-6611 ou (705) 672-3455 <http://www.nlqc.ca/>

