



Liste de Lecture

Troubles mentaux

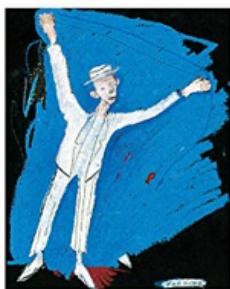
LA MALADIE BIPOLAIRE EXPLIQUÉE AUX SOUFFRANTS ET AUX PROCHES



**La maladie bipolaire:
expliquée aux
souffrants, aux parents
et aux proches**
(2012) Raphaël Giachetti
Dominique Vialard et
Chantal Henry

LES NUITS DE L'ÂME

GUÉRIR DE LA DÉPRESSION



**Guérir de la dépression:
les nuits de l'âme** (2010)
David Gourion and Henri
Lôo

Dr DÉBORAH DUCASSE
VÉRONIQUE BRAND-ARPON



LE TROUBLE BORDERLINE EXPLIQUÉ AUX PROCHES

**Le trouble borderline
expliqué aux proches**
(2021)

Déborah Ducasse et
Véronique Brand-Arpon

Vaincre les TOC

Avec les thérapies cognitivo-comportementales
et stratégiques

Dr Lionel Dantin
Préface du Pr Roland Jouvent

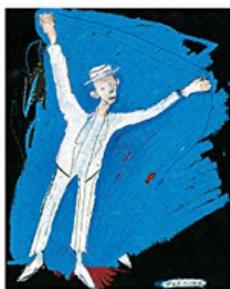


**Vaincre les TOC: Avec
les thérapies cognitivo-
comportementales et
stratégiques** (2014)

Lionel Dantin

LES NUITS DE L'ÂME

GUÉRIR DE LA DÉPRESSION



Myreille Bédard

VAINCRE LA DÉPRESSION

L'estime de soi au cœur
du rétablissement

**Vaincre la dépression:
L'estime de soi au coeur
de rétablissement**
(2015) Myreille Bédard

LE TDAH

CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

– Mieux comprendre pour mieux intervenir –



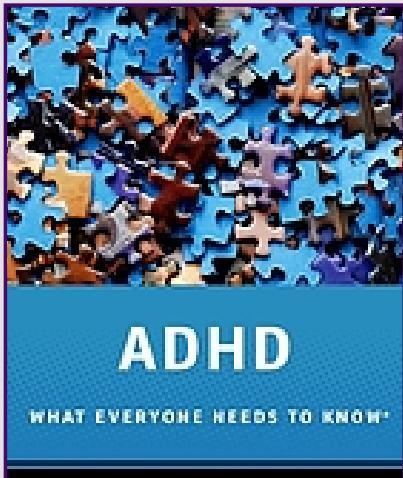
**10 questions sur le
TDAH chez l'enfant et
l'adolescent** (2017)
Benoît Hammarrenger

Disponibles pour emprunter dans la salle 354

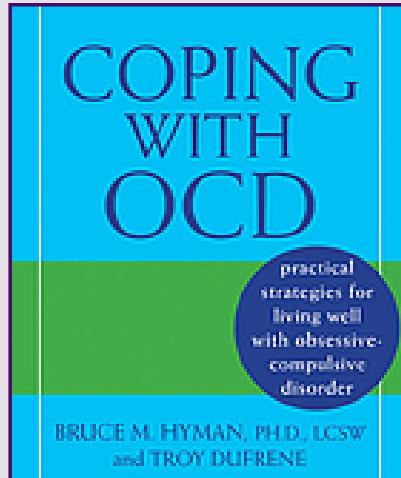


Reading List

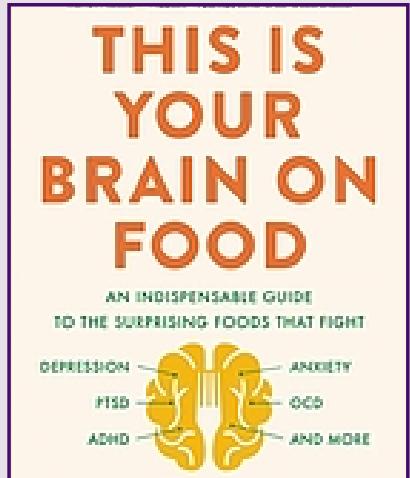
Mental Disorders



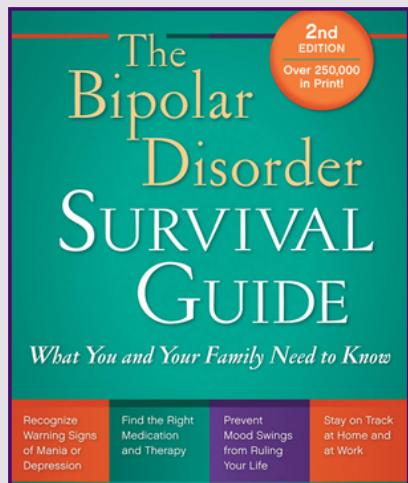
ADHD : what everyone needs to know
(2016) Stephen P Hinshaw and Katherine Ellison



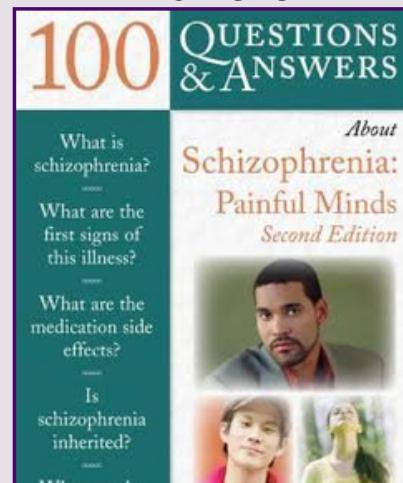
Coping with OCD: practical strategies for living well with obsessive-compulsive disorder (2008)
Bruce M Hyman and Troy DuFrene



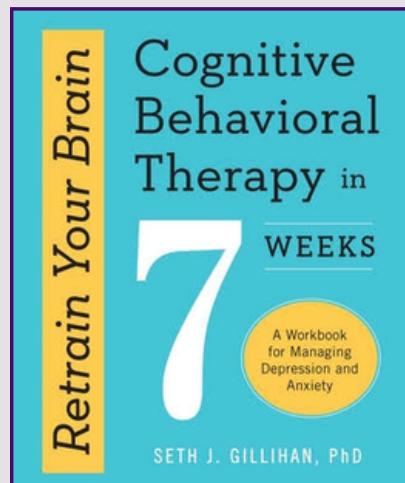
An indispensable guide to the surprising foods that fight depression, anxiety, PTSD, OCD, ADHD, and more (2020)
Uma Naidoo



The Bipolar Disorder Survival Guide (2011)
David J. Miklowitz



100 Questions & Answers about Schizophrenia (2011)
Lynn E. DeLisi



Cognitive Behavioral Therapy in 7 weeks
(2016) Seth J. Gillihan

Available to borrow in room 354