



Myélographie

Département de Neuro-Radiologie

Hôpital Neurologique de Montréal

3801, rue Université
(coin avenue des Pins)
5^e étage, Montréal (Québec)
H3A 2B4

Tél. 398-1910

Votre médecin a demandé que vous ayez une Myélographie

Nom _____

Date de l'examen _____

Heure de l'examen _____

Qu'est-ce qu'une Myélographie?

La myélographie est l'examen radiologique du canal spinal à l'intérieur de la colonne vertébrale. L'injection d'un produit de contraste à la suite d'une ponction lombaire permet de le réaliser.

CET EXAMEN DEVRA ÊTRE REMIS SI VOUS NE POUVEZ ÊTRE RACCOMPAGNÉ A LA MAISON. VOUS NE DEVEZ PAS CONDUIRE VOTRE VÉHICULE VOUS-MÊME.

Qui effectue l'examen?

Le (la) radiologue assisté(e) d'un personnel spécialisé.

Combien de temps dure l'examen?

La myélographie peut prendre environ 1 heure. Une fois l'examen terminé, vous devrez demeurer dans la salle de repos pour une période d'environ 1 heure, sous la surveillance d'une infirmière.

Quels sont les risques associés à cet examen?

Les risques sont limités et ils vous seront indiqués avant de donner votre consentement à l'examen. L'effet secondaire le plus fréquent est le mal de tête, qui pourrait se manifester dans les jours qui suivent l'examen. Ce mal de tête peut être accompagné de nausées ou d'étourdissements. Ces symptômes disparaissent généralement d'eux-mêmes si vous suivez les recommandations suivantes: rester au repos, couché(e), boire beaucoup de liquide et prendre un analgésique.

Le matin de l'examen il est permis de prendre un petit déjeuner léger, et de boire beaucoup de liquide



Que se passe-t-il avant l'examen?

Il est nécessaire d'arrêter la prise d'antidépresseur au moins 48 heures avant l'examen. Vous pourrez reprendre vos antidépresseurs 24 heures après l'examen.

Vous pourrez continuer à prendre tous vos autres médicaments. Le (la) radiologue se chargera de vous expliquer l'examen et de vous faire signer un formulaire de consentement. Ce sera l'occasion de poser toutes vos questions au sujet de l'examen.

Que se passe-t-il pendant l'examen?

Vous serez couché(e) sur le ventre pour la ponction lombaire, laquelle se fait dans la région inférieure du dos. Le (la) radiologue procédera à l'asepsie de la région et fera une anesthésie locale. Ensuite, le (la) radiologue insérera une petite aiguille pour injecter le produit de contraste. L'aiguille est ensuite retirée et des radiographies sont prises. Vous devrez rester immobile afin d'obtenir les meilleurs photos possibles.



Que se passe-t-il après l'examen?

Une fois la myélographie terminée, vous serez transporté(e) dans la salle de "**CT Scan**" pour une autre série de radiographies. Lorsque cette série sera terminée (environ 30 minutes), vous serez installé(e) allongé(e) sur le dos, la tête surélevée, dans la salle de repos. Vous devrez rester dans cette salle pour au moins 1 heure après l'examen. Une personne devra vous raccompagner chez vous au moment de votre congé.

Dès votre retour à la maison, vous devrez garder le lit, couché(e) la tête élevée pendant les prochaines 24 heures. Pendant la nuit, utilisez au moins 2 oreillers, afin de garder la tête plus élevée que votre dos. Il vous est permis de vous lever pour aller à la toilette et de vous asseoir pour les repas. Buvez beaucoup de liquide, ceci aide à éliminer le produit de contraste injecté.

Advenant que vous ayez des maux de tête persistants, des vomissements, de la fièvre ou de la raideur à la nuque, nous vous suggérons de communiquer avec l'infirmière du service de radiologie au **(514) 398-1910**, de 7h30 à 17h, du lundi au vendredi. En d'autres temps, communiquez avec votre médecin ou encore le Service d'urgence de votre hôpital. Il est important d'informer la personne rejointe que vous avez eu une **MYÉLOGRAPHIE** dans les heures ou les jours précédents.

NB: Si vous prenez un médicament appelé **Glucophage** (Metformin), contactez nous dès que possible et demandez une infirmière du service de radiologie au (514) 398-1910, de 7h30 à 17h30, du lundi au vendredi.

Département de Neuro-Radiologie Hôpital Neurologique de Montréal

Les bulletins d'informations InfoNEURO sont produits par le Centre d'information pour les personnes atteintes de troubles neurologiques et les employés de l'Hôpital Neurologique de Montréal. Ces renseignements ont un but uniquement pédagogique et ne remplacent pas les conseils des professionnels de la santé ni se substituent à des soins médicaux.

Cette page peut être réimprimée à partir du site web du Centre d'information pour les personnes atteintes de troubles neurologiques : <http://www.mcgill.ca/mni/neuropatient/index.html>

Février 2002