



## Le don de sang autologue

### Les réponses à vos questions

#### Qu'est-ce que le don de sang autologue ?

C'est quand vous donnez votre sang pour qu'il soit utilisé lorsque vous subirez une chirurgie dans un avenir rapproché.

#### Comment obtenir un rendez-vous pour que l'on prélève votre sang ?

Le sang sera prélevé par Héma-Québec. La clinicienne de préadmission adressera une demande à Héma-Québec pour qu'ils déterminent si vous êtes un candidat admissible. Si oui, Héma-Québec communiquera avec vous pour fixer vos rendez-vous.



#### Où irez-vous pour vos prélèvements ?

Héma-Québec vous contactera pour prendre un rendez-vous au centre de prélèvement le plus près de chez vous.

#### Quelle est la procédure ?

Vous devrez aller deux fois à Héma-Québec pour vos prélèvements de sang. Vos visites devront être espacées d'au moins une semaine. Chaque visite durera entre une heure et une heure et demie. Avant chaque prélèvement, on prendra un petit échantillon de sang du bout de votre doigt. On analysera cet échantillon pour s'assurer qu'il y a assez de globules rouges dans votre sang pour le prélèvement. Un don de sang expire après 42 jours. Si votre chirurgie est reportée, il se pourrait que vous ayez à refaire un don de sang.

#### Pourquoi avez-vous besoin de prendre des comprimés de fer (Sulfate ferreux) ?

Les comprimés de fer augmentent le nombre de globules rouges dans votre sang. Les prélèvements de sang peuvent causer une baisse du nombre de globules rouges. Vous devrez prendre des comprimés de fer afin d'être certain d'avoir assez de globules rouges pour les deux prélèvements, et pour assurer qu'il vous en reste assez pour combler les besoins de votre corps. **On vous donnera une prescription pour ces comprimés quand vous viendrez à votre rendez-vous de préadmission.**



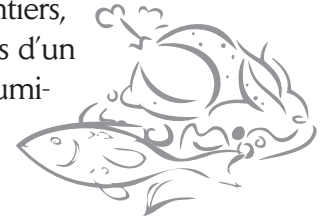
#### Quand devrez-vous prendre vos comprimés de fer ?

Commencez à prendre vos comprimés de fer le jour **PRÉCÉDENT** votre premier rendez-vous à Héma-Québec (un comprimé 3 fois par jour). **Continuez à les prendre pendant un mois.** Vous pourriez ressentir

des effets secondaires comme de la constipation ou des crampes à l'estomac.

#### Quels aliments devez-vous manger pour augmenter le nombre de vos globules rouges ?

**Mangez des aliments riches en fer.** Les aliments par excellence pour le fer sont **la viande rouge, le poisson et la volaille** (poulet et dinde). Le fer contenu dans ces aliments est facilement absorbé par votre corps. D'autres aliments contiennent aussi du fer, mais il est plus difficilement absorbé. Ces aliments sont les fruits séchés, les céréales de grains entiers, les légumes à feuilles d'un vert foncé et les légumineuses telles que les lentilles, les pois séchés ou les fèves.



**Si vous avez des questions, communiquez avec l'infirmière clinicienne de préadmission au 514 398-6644, au poste 00937, ou téléphonez à la clinique de préadmission au 514 398-1529.**

Reference: Medlineplus, National Library of Medicine, National Institutes of Health. Accessed, 2008/11/27 <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002422.htm>

Élaboré par Anna Ferraro ICS, Erik De Agostinis ICS, Eileen Beany Peterson M.B.S.I., Michele Brown M.B.S.I., Maria Mastraccio-Lafontaine M.Ed.

Centre d'information pour les personnes atteintes de troubles neurologiques 2009

