

Anévrisme cérébral

Aussi appelé : Anévrisme intracrânien

DÉFINITION

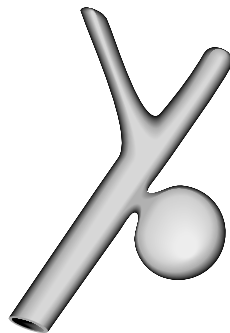
L'**anévrisme cérébral** est une faiblesse de la paroi d'un vaisseau sanguin (artère) dans le cerveau, ce qui entraîne la dilatation de ce vaisseau. Avec le temps, cette dilatation cause l'étirement et l'amincissement de la paroi de l'artère. Les anévrismes peuvent se former dans différentes parties du corps, mais l'anévrisme cérébral se produit dans la tête, dans une artère qui alimente le cerveau en sang.

DESCRIPTION

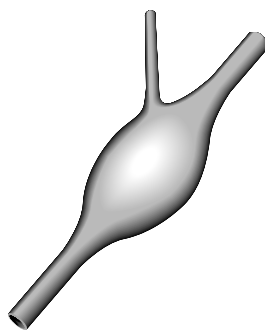
L'anévrisme peut prendre l'une des formes suivantes :

- 1) Une dilatation, comme un petit sac, d'un seul côté du vaisseau sanguin (appelé anévrisme sacculaire)
- 2) ou une dilatation au milieu du vaisseau sanguin (appelé anévrisme fusiforme).

anévrisme sacculaire



anévrisme fusiforme



DANGER ASSOCIÉ À L'ANÉVRISME CÉRÉBRAL

Le danger associé à un anévrisme est relié à la paroi amincie du vaisseau sanguin dilaté. Sous la pression du sang circulant dans l'artère, un anévrisme cérébral peut saigner légèrement (fuite) ou éclater (rupture). Lorsque cela se produit, le sang envahit l'espace entourant le cerveau (espace sous-arachnoïdien). Ce

genre d'écoulement sanguin est appelé hémorragie sous-arachnoïdienne (HSA) et est considéré comme une urgence médicale. Pour plus de renseignements sur les hémorragies sous-arachnoïdiennes, veuillez consulter le Guide pour les patients sur ce sujet.

Les anévrismes cérébraux peuvent se produire n'importe où dans le cerveau, mais on les trouve surtout aux bifurcations des vaisseaux sanguins, ou aux endroits où la pression de la circulation sanguine est plus élevée.

QUI PEUT AVOIR DES ANÉVRISMES?

- On estime que de 3 à 5 pourcent de la population adulte a un anévrisme cérébral.
- Bien que les anévrismes peuvent se former à tout âge, ils sont plus fréquents chez les personnes âgées entre 35 et 60 ans.
- Les anévrismes touchent légèrement plus souvent les femmes que les hommes.

SYMPTÔMES

En général, un anévrisme cérébral qui n'a pas eu de fuite ou de rupture **ne présente pas** de symptômes. Les anévrismes cérébraux peuvent de former silencieusement, sans signes avertisseurs.

Rarement, les très gros anévrismes peuvent provoquer des symptômes comme :

- Maux de tête
- Vision double ou perte de vision
- Douleur derrière ou au-dessus d'un oeil
- Paupière tombante
- Pupille de l'oeil dilatée
- Perte de sensation (engourdissement) au visage
- Convulsions



CAUSES

Les anévrismes cérébraux peuvent se former pour plusieurs raisons. Voici certains des facteurs de risque associés à la formation d'un anévrisme :

- Antécédents familiaux d'anévrismes cérébraux
- La cigarette
- Hypertension artérielle (haute pression)
- Artériosclérose (durcissement des artères)
- Consommation excessive d'alcool
- Usage de cocaïne
- Blessure à la tête
- Certaines maladies génétiques héréditaires (par exemple, le syndrome de Marfan, la maladie polykystique des reins)
- Infection au cœur ou au cerveau

Cependant, les anévrismes cérébraux peuvent se former chez des gens ne présentant aucun facteur de risque.

TESTS DIAGNOSTIQUES

La tomodensitométrie cérébrale (CT Scan), l'imagerie par résonance magnétique (IRM) et l'angiographie cérébrale sont les principaux tests diagnostiques permettant de déceler un anévrisme.

TRAITEMENT

Le traitement pour un anévrisme cérébral peut varier et dépend de la grosseur et de la localisation de l'anévrisme.

- Si l'anévrisme est petit, ou situé dans une région du cerveau où il est peu probable qu'une rupture se produise, votre médecin pourrait alors recommander l'observation attentive. Ceci signifie que, de temps en temps, on vous fera passer un IRM ou une angiographie cérébrale pour s'assurer que l'anévrisme ne grossit pas.
- Dans les cas où l'anévrisme est considéré comme étant plus à risque de rupture, votre médecin pour-

rait alors recommander soit le clippage neurochirurgical, soit le traitement endovasculaire par insertion de filaments pour votre anévrisme.

Le **clippage neurochirurgical** est une opération pour atteindre l'anévrisme à travers une ouverture dans le crâne (appelée craniotomie). Un petit "clip" de métal est placé à la base de l'anévrisme de manière à ce que l'anévrisme soit fermé et ainsi séparé du reste du vaisseau sanguin. La chirurgie pour le clippage d'un anévrisme est expliquée plus en détail dans le Guide pour les patients sur ce sujet.

Le **traitement endovasculaire par insertion de filaments** consiste à placer des filaments souples (aussi appelés "coils") en platine dans l'anévrisme. Pendant une angiographie, un tube (cathéter) est inséré dans une artère dans l'aîne et glissé avec précaution jusqu'au cerveau. Au moyen du cathéter, le radiologiste bouchera l'anévrisme avec des filaments de platine. La procédure du traitement endovasculaire par insertion de filaments est expliquée plus en détail dans le Guide pour les patients sur ce sujet.

Le résultat d'un clippage neurosurgical ou d'un traitement endovasculaire réussi est celui-ci : le sang peut alors circuler normalement dans l'artère, mais ne peut plus pénétrer dans l'anévrisme lui-même. Comme il n'y a plus de sang circulant dans l'anévrisme, celui-ci ne risque plus de faire de fuite ni de rupture.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Que votre traitement soit celui de l'observation, ou que vous soyez en attente d'une insertion de filaments ou d'un clippage, voici certaines choses que **vous devriez faire** pour diminuer vos risques de rupture d'anévrisme.

- Arrêter de fumer
- Contrôler votre pression sanguine
- Éviter tout médicament et tout produit naturel ou provenant d'herbes qui "éclaircissent" le sang.

Symptômes annonçant une rupture d'anévrisme

Début soudain d'un violent mal de tête (souvent décrit comme "le pire mal de tête de toute ma vie"), avec un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Nausée et/ou vomissements
- Somnolence ou confusion
- Perdre connaissance
- Convulsions
- Difficulté à parler
- Faiblesse ou paralysie des bras ou des jambes

Une rupture d'anévrisme est considérée comme une urgence médicale. Si vous avez l'un ou l'autre des symptômes nommés ci-dessus, vous **devez** demander immédiatement de l'aide médicale.