

Qu'est-ce qu'une biopsie musculaire ?

- Il s'agit d'une chirurgie mineure faite sous anesthésie locale. Le médecin fait une petite incision et prélève un fragment de muscle. Le médecin choisira le muscle qui convient pour la biopsie.

Pourquoi faire une biopsie ?

La biopsie musculaire permet :

- De détecter un problème musculaire.

Comment me préparer pour la biopsie ?

- Informez votre médecin si vous prenez un médicament qui provoque des saignements prolongés comme l'Entrophen (aspirine), le Plavix, l'Aggrenox ou le Coumadin. **Il faut arrêter de prendre ces médicaments avant la biopsie.** Vous devez parler au médecin qui vous a prescrit ces médicaments pour vérifier si vous pouvez les arrêter sans problèmes et vous donner des instructions sur la façon de le faire.
- Vous pouvez prendre votre petit-déjeuner et vos médicaments (sauf ceux mentionnés ci-dessus).
- Veuillez apporter la liste de vos médicaments.

- Vous recevrez peut-être un sédatif léger avant la biopsie et ne serez pas en mesure de conduire pour rentrer. Prenez des dispositions pour qu'une personne vous accompagne ou vienne vous chercher après la biopsie. **Si ces dispositions ne sont pas respectées, la biopsie peut être annulée.**

Que se passe-t-il pendant la biopsie ?

- Tout d'abord, un anesthésique local est utilisé pour engourdir la région de la biopsie. Puis une petite incision (une coupure) est faite dans la peau et un échantillon de muscle est prélevé.
- Pour faciliter la cicatrisation, les bords de l'incision sont maintenus ensemble par des points ou avec un ruban adhésif spécial (Stéri-strips). L'incision est ensuite recouverte d'un pansement.

Comment de temps dure la biopsie ?

En général, la biopsie dure 45 minutes.

Que se passe-t-il après la biopsie ?

- Après la biopsie, vous resterez au Centre de jour du Neuro pour vous reposer pendant environ une heure. Ensuite, vous pourrez retourner à la maison.
- Vous devrez limiter vos déplacements pendant les 48 premières heures.

- Votre incision va guérir en moins d'une semaine. Ne changez pas votre pansement pendant cette période et évitez de le mouiller.
- Enveloppez le pansement d'un plastique avant de prendre une douche.
- Votre pansement sera enlevé après une semaine. Votre plaie sera examinée et les points de suture seront enlevés. Cela se fera au CLSC local.

Quels problèmes peuvent se produire après la biopsie ?

La possibilité d'avoir des problèmes est faible et rare.

- Après la biopsie, vous pouvez ressentir des douleurs mineures et avoir des ecchymoses autour de l'incision.
- Il existe un faible risque d'infection dès qu'une incision est faite dans la peau.
- Il est possible d'avoir une réaction allergique à l'anesthésique local ou au pansement.
- Le muscle ou d'autres tissus corporels dans la région de la biopsie peuvent être endommagés, mais cela est très rare.

Que dois-je faire si j'ai un de ces problèmes ?

- Si vous avez des douleurs, vous pouvez prendre du Tylenol selon les instructions reçues.
- Si vous avez des ecchymoses, elles sont en général légères et disparaîtront après quelques jours.
- Si vous avez une réaction allergique au pansement, cela se manifestera par des démangeaisons et des rougeurs autour du pansement. Il faudra mettre un nouveau pansement. Le Centre de jour du Neuro ou le CLSC pourra le faire.
- Si vous avez de la fièvre, si la peau autour du pansement suinte, si les douleurs augmentent après quelques jours, il pourrait y avoir une infection de l'incision. Il faut en informer votre médecin ou contactez le Centre de jour du Neuro. **Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 16 h (514-398-1986).**

Quand et comment vais-je recevoir les résultats de ma biopsie ?

Veillez prendre un rendez-vous de suivi avec le médecin qui a demandé votre biopsie (votre neurologue ou un autre médecin). Selon les types de tests que le médecin a demandé de faire sur le fragment de muscle biopsié, les résultats peuvent prendre jusqu'à six semaines.

Revu et révisé par Catherine Ciaravola, B.Sc.inf., infirmière clinicienne, Cheryl Gauvin, B.Sc.inf., infirmière clinicienne, Barbara Taugher, B.Sc.inf., infirmière clinicienne, Centre de soins neurologiques de jour. Produit par le Centre d'information pour les personnes atteintes de troubles neurologiques, 2018.



La biopsie musculaire

Enregistrement des patients externes

Centre de soins neurologiques de jour

Deuxième étage, salle 238

Institut et hôpital neurologiques de Montréal

3801 rue University
Montréal, Québec

Téléphone : 514-398-1986



Institut et hôpital neurologiques de Montréal
Montreal Neurological Institute and Hospital

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre