

Services de soutien en soins aux enfants et aux aînés

Découvrez les meilleurs moyens de leur apporter les soins nécessaires

Au fil du temps, prendre soin d'un enfant ou d'un adulte peut être physiquement et émotionnellement exigeant, mais aussi enrichissant. La conciliation des exigences professionnelles et familiales est un défi de tous les instants, à laquelle s'ajoutent les tâches quotidiennes comme préparer les repas, faire les emplettes et le ménage. Il est parfois nécessaire d'aider un proche pour ses soins personnels, en lui donnant son bain, ses médicaments, etc. Apporter des soins, c'est aussi fournir du soutien émotionnel, et en recevoir à l'occasion. Les efforts sont récompensés par les conversations, les rires, le partage et la qualité du temps passé avec l'être cher. Dans les moments difficiles, vous n'êtes toutefois pas seul! Votre programme d'aide aux employés (PAEF) peut vous aider.

Fonctionnement des services de soutien du PAEF

Votre PAEF propose une approche personnalisée pour vous aider. Nos spécialistes peuvent vous fournir des ressources et des outils qui vous aideront à gérer le stress, la culpabilité et le sentiment d'être dépassé par la situation, souvent associés aux responsabilités de parent ou d'aidant naturel. Ils peuvent également vous offrir une consultation téléphonique individuelle pour évaluer et déterminer les services dont vous avez besoin afin de relever les défis quotidiens ou de trouver une solution à long terme, et vous renseigner sur les fournisseurs offrant ces services, leur emplacement, leur disponibilité et leurs honoraires.

Voici les services que nous pouvons vous aider à trouver :

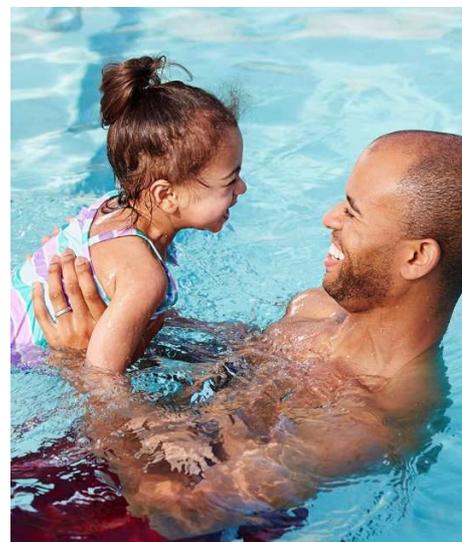
- Cours sur la parentalité, garderies et programmes de garde parascolaire
- Écoles, services éducatifs et programmes pour enfants ayant des besoins particuliers
- Aide en cas d'adoption et de naissance multiple
- Services d'urgence en soins à domicile
- Logements et maisons de soins infirmiers pour aînés, et groupes d'entraide pour les aidants naturels
- Programmes de réadaptation et de soutien à domicile
- Programmes de jour pour aînés et programmes d'accompagnement
- Soins palliatifs
- Service d'appel aux personnes seules et services de transport pour aînés

Trousse de ressources ciblées comprenant des articles sur les sujets suivants :

- Efficacité parentale à tous les âges et à toutes les étapes
- Parler à ses parents âgés de leurs besoins changeants
- Comprendre les soins palliatifs
- Soutien aux parents âgés souffrant de troubles cognitifs
- Soins à distance
- Autres sujets touchant la famille.

Prenez également soin de vous en faisant appel au soutien et aux ressources à votre disposition. Vous pourrez ainsi continuer à jouer un rôle actif dans la vie de vos proches. Grâce à vous, ils obtiendront le soutien nécessaire pour demeurer actifs, en santé et énergiques. Pour votre part, vous profiterez de temps libre, tisserez des liens plus étroits et pourriez même apprendre un truc ou deux sur la façon de rester jeune d'esprit.

Laissez-nous vous aider



Communiquez avec nous pour obtenir du soutien confidentiel ou en savoir davantage



Téléchargez Mon PAE dès maintenant à partir de la boutique d'applications de votre appareil ou saisissez le code QR avec votre appareil.



© Morneau Shepell, 2017.