

SÉRIE DE WEBINAIRES SUR LA SANTÉ MENTALE MONDIALE: PERSPECTIVES CRITIQUES, CULTURELLES ET PRATIQUES

Le 'banc de l'amitié': Une innovation communautaire en santé mentale

PRÉSENTATION

Le 'banc de l'amitié' est une intervention psychologique à bas seuil axée sur la délégation des tâches offerte dans les cliniques de soins de santé primaire au Zimbabwe. Un essai contrôlé randomisé en grappes récent a démontré que le 'banc de l'amitié' peut combler l'écart de traitement avec succès. L'intervention est donnée par des travailleurs de la santé non professionnels qui sont entraînés et supervisés et qui rencontrent leurs clients sur un banc dans les cliniques communautaires. L'intervention du 'banc de l'amitié' comprend jusqu'à 6 séances de thérapie de résolution de problèmes et la participation à un groupe de soutien dirigé par les pairs qui se concentre aussi sur la génération de revenus. Le 'banc de l'amitié' a été testé rigoureusement à travers un essai contrôlé randomisé (JAMA 2016) et a été étendu à plus de 70 communautés au Zimbabwe (Global Mental Health 2016). L'intervention a atteint plus de 50,000 personnes et le modèle a été introduit à d'autres pays avec succès. À mesure que le modèle évolue, les questions critiques incluent quels sont les aspects de l'intervention qui sont critiques pour assurer l'universalité de l'approche et comment la fidélité va être maintenue alors que des milliers de personnes vont être entraînées à délivrer le modèle dans différents contextes culturels.

ANIMATRICE

Mónica Ruiz-Casares

PhD, MSc, MA, LLB

Professeure agrégée, Division de psychiatrie sociale et transculturelle
Université McGill



CONFÉRENCIÈRE

Dr. Ruth Verhey est une psychologue clinicienne, elle travaille comme psychothérapeute et fait partie de l'équipe de direction du 'banc de l'amitié'. Elle est co-développeuse de l'intervention 'banc de l'amitié' et co-chercheuse principale de tous les projets de recherche du 'banc de l'amitié'. Dr. Verhey a obtenu un doctorat en Psychiatrie de l'Université de Stellenbosch, Afrique du Sud. Ses recherches portent sur les soins facilement accessibles et abordables pour les troubles mentaux courants, les interventions communautaires, le soutien de groupe, le bien-être des conseillers et le SSPT chez les personnes vivant avec le VIH. Originaire d'Allemagne, elle a vécu en Colombie et travaille au Zimbabwe depuis 2004. Elle est thérapeute en desensibilisation des mouvements oculaires et retraitement (EMDR) et dirige une pratique privée.

15 Janvier 2020, de 9 h 00 à 10 h 00
(HNE - heure canadienne)

Mode de participation: <https://event.voiceboxer.com/event/llwgmf/login>
Chrome et Opera sont les deux navigateurs recommandés pour une meilleure participation au webinaire.
(Safari, Firefox, Edge et Explorer ne sont pas entièrement pris en charge).