

## وجهات نظر نقدية وثقافية وعملية

### الصحة العقلية للاجئين والصحة العقلية في حالات الطوارئ الإنسانية

#### ملخص

حوالي 1 ٪ من سكان العالم مشردين قسرا ، بما في ذلك أكثر من 20 مليون لاجئ بموجب ولاية مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين ، وكالة اللاجئين التابعة للأمم المتحدة. زادت احتياجات اللاجئين في مجال الصحة العقلية بسبب (1) التجارب التي مروا بها في الماضي ، (2) الضغوط اليومية لحياة اللاجئين وانهايار الشبكات الداعمة، و(3) عدم وجود احتمالات للمستقبل وفقدان الأمل. يعيش معظم اللاجئين في بلدان منخفضة الدخل بموارد محدودة لرعاية الصحة العقلية. دفعت الاحتياجات المتزايدة المقترنة بنقص الموارد المتخصصة الوكالات الإنسانية إلى تطوير استجابات واسعة للصحة العقلية متعددة الطبقات تتجاوز التدخلات السريرية الضيقة. في إطار الصحة العقلية للاجئين العالمية ، يمكن التمييز بين ثلاث ممارسات ناشئة مهمة: (1) التدخلات المجتمعية لتعزيز المساعدة الذاتية وتعزيز الترابط الاجتماعي؛ (2) التدخلات النفسية القابلة للتطوير (بما في ذلك العلاجات النفسية القصيرة) التي يمكن تقديمها من قبل غير المتخصصين بعد تدريب قصير ومع إشراف داعم ؛ و(3) دمج الصحة النفسية في الرعاية الصحية العامة في أوضاع اللاجئين. سيقدم ندوة الويب هذه أمثلة على هذه الممارسات ، وتحليلها بشكل نقدي ومحاولة استخلاص ما يمكن للعالم أن يتعلمه من الأساليب التي ولدت بدافع الضرورة .

#### مديرة المناقشة

**Mónica Ruiz-Casares**

PhD, MSc, MA, LLB

استاذة مشاركة

قسم الطب النفسي الاجتماعي والثقافي

جامعة مكغيل



#### المتحدث

**Peter Ventevogel, M.D., Ph.D**

هو طبيب نفساني وعالم الأنثروبولوجيا الطبية. يشغل منذ عام 2013 منصب كبير موظفي الصحة العقلية في مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، وكالة اللاجئين التابعة للأمم المتحدة. في السابق، كان رئيس تحرير «التدخل، مجلة الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في المناطق المتأثرة بالنزاعات» وعمل مع منظمة غير الحكومية. في عام HealthNet TPO 2016 ، دافع عن أطروحة الدكتوراه "حدود الصحة العقلية: استكشافات في الأنثروبولوجيا الطبية وعلم الأوبئة النفسية وبحوث النظم الصحية في أفغانستان وبوروندي".

10 يوليو ، 2019 ، 9:00 حتى 10:00 (بالتوقيت الشرقي)

للحضور: <https://event.voiceboxer.com/event/hphihj>

يُنصح باستخدام Chrome و Firefox و Opera للحصول على أفضل تجربة عبر الإنترنت .