



Comité du développement professoral

CLSC Parc-Extension – Responsable local du développement professoral

Thomas Minde, MD, CCMF, FCMF, ABIHM, est professeur adjoint aux départements de médecine de famille à l'Université McGill et à l'Université d'Ottawa. Après avoir exercé de nombreuses années à Wakefield et à Ottawa, il est revenu à Montréal pour travailler au CLSC Parc-Extension. Sa soif de connaissances en santé mentale l'a amené à concentrer sa pratique exclusivement sur ce domaine, surtout la psychothérapie. À l'aide de sa panoplie d'outils, il s'intéresse particulièrement aux approches somatiques, à la thérapie tenant compte des traumatismes, à la médecine intégrative et aux approches corps-esprit. Il aime aussi enseigner aux résidents – ça fait plaisir de voir que beaucoup d'entre eux manifestent un grand intérêt pour la santé mentale et les aspects relationnels de la médecine de famille. En recherche, Thomas explore l'utilisation de la thérapie par micronutriments pour traiter des problèmes de santé mentale.

Une citation favorite :

« *Always it is most important that you watch your thoughts and examine your mind.* »

(Il est toujours très important de surveiller ses pensées et d'examiner son esprit [*traduction libre*])

Sa Sainteté Pema Norbu Rinpoche



McGill

Department of
Family Medicine

Département de
médecine de famille