



## McGill Complementary Health Symposium

The McGill Symposium on complementary health is a one day academic symposium on educational and research aspects of complementary health and integrative medicine. Speakers will include local, national and North American experts in the field. Educational and research aspects of complementary health will be covered, with a focus on advancing these areas within McGill University.

---

### WHEN AND WHERE

The symposium was held on Friday, **June 3rd, 2016** at the New Residence Hall (McGill University).

**3625 AV DU PARC, MONTRÉAL, QC H2X 3P8**

---

### SCIENTIFIC COMMITTEE

- Dr. Mark Ware, Associate Professor, Department of Family Medicine, McGill University
- Dr. Adam Gavsie, Assistant Professor, Department of Family Medicine, McGill University
- Dr. Howard Bergman, Chair, Department of Family Medicine, McGill University
- Dr. Maida Sewitch, Associate Professor, Faculty of Medicine, McGill University
- Dr. Thomas Jagoe, Associate Professors, Faculty of Medicine, McGill University
- Dr. John Hoffer, Professor, Faculty of Medicine, McGill University

- Dr. Patricia Dobkin, Associate Professor, Faculty of Medicine, McGill University

---

Thank you to our partners for their support and contribution to the McGill Complementary Health Symposium:

**McGill Department of Family Medicine**

**McGill Faculty of Medicine**

**Angela Chang** - sponsorship for the lecture by Dr. Helene Langevin

**The Louise and Alan Edwards Foundation** - sponsorship for the lecture by Dr. Lynda Balneaves

**The Dr. Roger's Prize for excellence in Complementary & Alternative Medicine** - sponsorship for the lecture by Dr. Sunita Vohra



**McGill**

Department of  
**Family Medicine**

Département de  
**médecine de famille**

40 YEARS OF INNOVATION IN CARE, TEACHING & RESEARCH  
40 ANS D'INNOVATION DANS LES SOINS, L'ENSEIGNEMENT ET LA RECHERCHE



**McGill**

Faculty of  
**Medicine**



La Fondation  
Louise & Alan Edwards  
Foundation

Le Symposium McGill sur la santé complémentaire est une conférence universitaire d'une journée sur la formation et la recherche en santé complémentaire et en médecine intégrative. La liste des conférenciers comprendra des experts du domaine à l'échelle locale, nationale et nord-américaine. Les participants exploreront les

questions de la formation et de la recherche sur la santé complémentaire, en s'intéressant particulièrement au développement de ces secteurs à l'Université McGill.

**INSCRIVEZ-VOUS**

---

## DATE ET LIEU

Le symposium aura lieu le vendredi 3 juin 2016 à la Nouvelle résidence (Université McGill).

**3625 AV DU PARC, MONTRÉAL, QC H2X 3P8**

---

## COMITÉ ORGANISATEUR

- Dr. Mark Ware, professeur agrégé, Département de médecine de famille, Université McGill
- Dr. Adam Gavsie, professeur agrégé, Département de médecine de famille, Université McGill
- Dr. Howard Bergman, directeur, Département de médecine de famille, Université McGill
- Dr. Maida Sewitch, professeure agrégée, Faculté de médecine, Université McGill
- Dr. Thomas Jagoe, professeur agrégé, Faculté de médecine, Université McGill
- Dr. John Hoffer, professeur agrégé, École de diététique et de nutrition humaine, Université McGill
- Dr. Patricia Dobkin, professeure agrégée, Faculté de médecine, Université McGill

# Preliminary Program

7:45 - 8:30 am: Registration

8:30 - 8:50 am: Introduction and Opening Remarks

- Drs. Gavsie and Ware
- Dr. Howard Bergman, *Chair, Department of Family Medicine, McGill University*

8:50 - 9:00 am: Mindfulness Meditation

- Patricia Dobkin, *Associate Professor, Faculty of Medicine, McGill University*

9:00 - 9:30 am: Framework and attitudes towards Complementary Health and Integrative Medicine - Taking the pulse at McGill University

- Adam Gavsie, *Assistant Professor, Department of Family Medicine, McGill University*

9:30 - 10:10 am: Integrative Medicine Undergraduate Medical Education and Lessons from the Consortium of Academic Health Centers for Integrative Medicine

- Benjamin Kligler, *Associate Professor of Family and Social Medicine, Albert Einstein College of Medicine*

10:10 - 10:25 am: Break

10:25 - 11:05 am: Integrative Medicine in Residency - Experience at University of Arizona and Throughout North America

- Patricia Lebensohn, *Professor and Director of Integrative Medicine in Residency, Arizona Center for Integrative Medicine, University of Arizona*

11:05 - 11:45 am: Lessons from Establishing the Centre for Integrative Medicine at the University of Toronto

- Lynda Balneaves, *Director of the Center for Integrative Medicine, University of Toronto*

Sponsored by the Louise and Alan Edwards Foundation

*11:45 - 12:30 pm: Panel Q&A*

- Moderator: Dr. Ware
- Adam Gavsie
- Benjamin Kligler
- Patricia Lebensohn
- Lynda Balneaves

*12:30 - 1:45 pm: Lunch*

*1:45 - 2:25 pm: Harvard's Osher Program in Integrative Medicine and Acupuncture Research*

- Helene Langevin, *Professor and Director of the Osher Center for Integrative Medicine, Harvard University*

Sponsored by Angela Chang

*2:25 - 3:05 pm: The Impact of Place on Health and Well Being*

- Esther Sternberg, *Professor and Director of Research, Arizona Center for Integrative Medicine, University of Arizona*

*3:05 - 3:20 pm: Break*

*3:20 - 4:00 pm: Research in the World of Complementary and Integrative Medicine*

- Sunita Vohra, *Professor and Director of the Integrative Health Institute, University of Alberta*

Sponsored by the Dr. Roger's Prize for excellence in Complementary & Alternative Medicine

*4:00 - 4:45 pm: Panel Q&A*

- Moderator: Dr. Ware
- Helene Langevin
- Esther Sternberg
- Sunita Vohra

*4:45 - 5:00 pm: Conclusion*

- Drs. Gavsie and Ware

# Programme préliminaire

7 h 45– 8 h 30 : Inscription

8 h 30 – 9 h 00 : Introduction et mots de bienvenue

- Dr Gavsie et Dr Ware
- Dr. Howard Bergman, *Directeur, Département de médecine de famille, Université McGill*

9 h 00 - 9 h 30 : Cadre et attitudes en matière de santé complémentaire et de médecine intégrative – sonder le terrain à l'Université McGill (présentation en anglais)

- Adam Gavsie, M.D.

9 h 30 – 10 h 10 : La médecine intégrative durant les études médicales de premier cycle ; leçons tirées du Consortium of Academic Health Centers for Integrative Medicine (présentation en anglais)

- Benjamin Kligler, M.D.

10 h 10 – 10 h 25 : Pause

10 h 25 – 11 h 05 : La médecine intégrative durant la résidence –l'expérience vécue à l'Université de l'Arizona et en Amérique du Nord (présentation en anglais)

- Patricia Lebensohn, M.D.

11 h 05 – 11 h 45 : Premières leçons tirées de l'établissement du Centre for Integrative Medicine à l'Université de Toronto (présentation en anglais)

- Lynda Balneaves, Ph. D.

11 h 45 – 12 h 30 pm : Table ronde

- Animateur : Dr Gavsie
- Benjamin Kligler
- Patricia Lebensohn
- Lynda Balneaves

12 h 30 – 13 h 45 : Dîner

*13 h 45 – 14 h 25* : Le programme de recherche Osher en médecine intégrative et en acupuncture de l'Université Harvard (présentation en anglais)

- Helene Langevin, M.D.

*14 h 25 – 15 h 05* : L'impact du lieu sur la santé et le bien-être (présentation en anglais)

- Esther Sternberg, M.D.

*15 h 05 – 15 h 20* : Pause

*15 h 20 – 16 h 00* : La recherche dans le monde de la médecine complémentaire et intégrative (présentation en anglais)

- Sunita Vohra, M.D.

*16 h 00 – 16 h 45* : Table ronde

- Animateur : Dr Ware
- Helene Langevin
- Esther Sternberg
- Sunita Vohra

*16 h 45 – 17 h 00* : Conclusion

- Dr Gavsie et Dr Ware

# Speakers

## **Dr. Adam Gavsie, MD, CFPC**

Dr. Adam Gavsie is a family physician who completed his medical degree and Family Medicine residency at McGill University. He started his career practicing Rural and First Nations Medicine in some of Canada's remotest areas including northern Ontario, Nunavik (northern Quebec) and the Yukon Territory. His yoga background propelled him to explore Integrative and Holistic Medicine, which then led to training in Mindfulness Based Stress Reduction and instructor certification in Hatha Yoga and Restorative Yoga. He is an Integrative Medicine fellow through the Program in Integrative Medicine at the University of Arizona in Tucson and a member of the American Board of Integrative and Holistic Medicine. Dr. Gavsie is an Assistant Professor in Family Medicine at McGill University and is actively involved in teaching medical students and residents both in his clinic and at the medical faculty.

---

## **Dr. Mark A. Ware, MBBS, MRCP (UK), MSc**

Dr. Mark Ware is Associate Professor in Family Medicine and Anesthesia at McGill University. He is Director of Clinical Research of the Alan Edwards Pain Management Unit at the McGill University Health Centre, co-Director of the Quebec Pain Research Network and Executive Director of the Canadian Consortium for the Investigation of Cannabinoids.

---

## **Dr. Howard Bergman, MD, FCFP, FRCPC**

Howard Bergman is Chair of the Department of Family Medicine, Professor of Family Medicine, Medicine, and Oncology, and the first Dr. Joseph Kaufmann Professor of Geriatric Medicine at McGill University. From 2009 to 2011, Dr. Bergman served as Vice-President, Scientific Affairs of the Fonds de la recherche en Santé du Québec (FRSQ), Quebec's health research funding agency. From 1993 to 2009, he was Director of the Division of Geriatric Medicine at McGill University and the Jewish General Hospital. In 2001-2002, he was interim Physician-in-Chief and Chief of the Department of Medicine of the Jewish General Hospital.



Dr. Bergman is a Fellow of the College of Family Physicians of Canada, the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada, and the Canadian Academy of Health Sciences (CAHS). He is a past president of the Canadian Geriatrics Society, which awarded him the Ronald Cape Distinguished Service Award; and a past chair of the Institute of Aging Advisory Board of the Canadian Institutes of Health Research (CIHR). He is internationally renowned for research driving policy change in primary care, integrated care, aging, chronic disease and frailty, with more than 165 publications. This year he received the College of Family Physicians of Canada Award for Lifetime Achievement in Family Medicine research.

As a member of an independent Commission struck by the Quebec Government to propose health care reform, he recommended the medical home in Quebec – the Family Medicine Groups (GMF). At the request of the Quebec Minister of Health, he authored the Quebec Alzheimer Plan and is presently working on its implementation. He co-created The Canadian team for healthcare services/system improvement in dementia care. Dr. Bergman served as a member of the CAHS Expert Panel on improving chronic disease outcomes through health system transformation which in 2010 tabled its report: Transforming Care for Canadians with Chronic Health Conditions: Put People First, Expect the Best and Manage for Results.

---

### **Patricia Dobkin, PhD**

Dr. Dobkin is an Associate Professor in the Faculty of Medicine and has been a faculty member in the Department of Medicine at McGill University for the past 23 years. She is affiliated with McGill Programs in Whole Person Care and she teaches undergraduate and medical students out of the Departments of Social Studies in Medicine and Psychology. Dr. Dobkin obtained her PhD in Clinical Psychology in the United States, interned at Rochester (New York) Medical Center and completed her post-doctoral training at McGill University. Her specialty is Mind-Body Medicine. Dr. Dobkin has published >100 articles and book chapters in medical and psychological journals and has presented her work internationally in various conference venues. She works in English and French.

Dr. Dobkin has provided and studied psychosocial programs entitled, Mindfulness-Based Stress Reduction and Mindfulness-Based Medical Practice for the past 10 years. While most research pertaining to these programs show positive mental and physical health outcomes, relatively few have examined the processes underlying these benefits. Moreover, there is a paucity of research with regard to how MBSR

impacts health professionals' well-being. She, along with her students and colleagues, is filling this gap. Dr. Dobkin is also the Editor of *Mindful Medical Practice: Clinical Narratives and Therapeutic Insights* (Springer 2015) and Co-author with Dr. Craig Hassed of *Mindful Medical Practitioners: A Guide for Clinicians and Educators* (Springer, 2016).

---

### **Dr. Benjamin Kligler, MD**

Dr. Benjamin Kligler is National Director of the Integrative Health Coordinating Center at the Veterans Health Administration and former Vice Chair of the Department of Integrative Medicine, Mount Sinai Beth Israel. He is Associate Professor of Family and Social Medicine at Albert Einstein College of Medicine, and Associate Professor of Family and Community Medicine at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai. Dr. Kligler is Co-Director of the Beth Israel Fellowship Program in Integrative Medicine, which accepted its first fellows for training in January 2002, and also teaches in the Beth Israel Residency Program in Urban Family Practice. He is former Chair of the Academic Consortium for Integrative Health and Medicine, and is the author of *Curriculum in Complementary Therapies: A Guide for the Medical Educator*, and co-editor of *Integrative Medicine: Principles for Practice*, a textbook published by McGraw-Hill in 2004. Dr. Kligler is also Co-Editor-in-Chief of the peer-reviewed journal *Explore: The Journal of Science and Healing*. Dr. Kligler is board-certified in Family Medicine and also holds certifications in Ericksonian Hypnotherapy and acupuncture.

---

### **Dr. Patricia Lebensohn, MD**

Dr. Patricia Lebensohn comes to the Arizona Center for Integrative Medicine after serving in different faculty roles at the University of Arizona's College of Medicine since 1993. Dr. Lebensohn is a graduate of the Center's Fellowship in Integrative Medicine class 2005. She was the Family Medicine Residency program director from 1999-2007. She is presently serving as one of the Mentors for the Societies program in the College of Medicine and she is the director for the Integrative Medicine in residency program. Dr Lebensohn also continues to serve as a clinical faculty for the Family Medicine residency and coordinates the Integrative Family Medicine program at the U of A.

Dr. Lebensohn is a board certified family physician who has additional training in psychiatry and family therapy. She received her medical degree from the National University of Rosario, Argentina in 1982. Dr. Lebensohn completed a psychiatry residency in Argentina in 1987 and a Family Medicine residency at St. Josephs Health Center in Syracuse, NY in 1993. She also has extensive training in family systems therapy. Dr. Lebensohn continues to provide full spectrum family medicine including prenatal care and delivery. In addition to integrative medicine, she has a special interest in maternal-child health, women's health, behavioral health, and cross-cultural aspects of medicine.

---

### **Lynda Balneaves, PhD**

Professor Lynda Balneaves is the Director of the Centre for Integrative Medicine at the University of Toronto. Professor Balneaves is also appointed as an Associate Professor to the Department of Psychiatry, Faculty of Medicine and the Leslie Dan Faculty of Pharmacy. She also holds the Kwok Yuen and Betty Ho Chair in Integrative Medicine and is a Scientist II in Psychosocial Oncology and Palliative Care (POPC) at Princess Margaret Cancer Centre. Professor Balneaves is a leader in supporting people living with cancer in making evidence-based decisions about complementary therapies. She is developing and evaluating a variety of education and decision support tools for patients, families and health professionals faced with decisions related to complementary therapies in conventional care settings and within the community. She is also involved in studies evaluating complementary therapies.

---

### **Dr. Helene Langevin, MD, PhD**

Dr. Helene Langevin received an MDCM degree from McGill University in 1978. She did a post doctoral research fellowship in Neurochemistry at the MRC Neurochemical Pharmacology Unit in Cambridge, England, residency in Internal Medicine and fellowship in Endocrinology and Metabolism at Johns Hopkins Hospital. She is a Professor in Residence of Medicine at Harvard Medical School, Brigham and Women's Hospital. She is also a part-time Professor of Neurology, Orthopedics and Rehabilitation at the University of Vermont College of Medicine. She is the Principal Investigator of two NIH-funded studies investigating the role of connective tissue in low back pain and the mechanisms of manual and movement based therapies. Her

previous studies in humans and animal models have shown that mechanical tissue stimulation during both tissue stretch and acupuncture causes dynamic cellular responses in connective tissue. Dr. Langevin was appointed as Director of the Osher Center for Integrative Medicine at Harvard Medical School and Brigham and Women's Hospital in November 2012. Through translational research, the Osher Center aims to test and implement integrated patient care, positioning itself as a thought leader in forging medical connections at the physiological, clinical, and community levels. In order to fulfill this mission, the Osher Center's strategic vision is to build a "center without walls." This consists of a network of integrative medicine research, education and patient care throughout HMS, with ties to the Osher Centers at the University of California San Francisco (UCSF), the Karolinska Institute in Sweden, Northwestern University, and Vanderbilt University.

---

### **Dr. Esther Sternberg, MD, PhD**

Dr. Esther Sternberg is internationally recognized for her discoveries in brain-immune interactions and the effects of the brain's stress response on health: the science of the mind-body interaction. A dynamic speaker, recognized by her peers as a spokesperson for the field, she translates complex scientific subjects in a highly accessible manner, with a combination of academic credibility, passion for science and compassion as a physician. Currently Professor of Medicine and Research Director, Arizona Center for Integrative Medicine, University of Arizona, Tucson, Dr. Sternberg is Founding Director, of the UA Institute on Place and Wellbeing, a unique interdisciplinary Institute linking biomedical, health professionals and design professionals to research and create places supporting health and wellbeing. She received her M.D. degree and trained in rheumatology at McGill University, Montreal, Canada. She previously served on the faculty at Washington University, St. Louis, MO (1980-86); was Senior Scientist and Section Chief at the National Institutes of Health (1986-2012); and was Research Professor at American University (Washington, DC). In addition to numerous publications in leading scientific journals, she is reviewer and editorial board member for many scientific journals, has edited several textbooks, has authored two popular books: *The Balance Within: The Science Connecting Health and Emotions* (W.H. Freeman & Co., 2000, paperback H. Holt 2001; Dutch 2001, Chinese 2002; Japanese 2005) and best-selling *Healing Spaces: The Science of Place and Well-being* (Harvard University Press, 2009; paperback 2010; German 2011; Korean 2013); and created and hosted a PBS television special, *The Science of Healing*, based on her books. She has advised numerous national and international organizations on the impact of place on wellbeing, including the U.S. General Services Administration,

U.S. Surgeon General, and the Vatican. Among her many honors and awards, she was named by the U.S. National Library of Medicine as one of “300 Women Who Changed the Face of Medicine”.

---

### **Dr. Sunita Vohra, MD**

Dr. Sunita Vohra is Professor in the Faculty of Medicine and School of Public Health at the University of Alberta. She is Founding Director of the Complementary and Alternative Research and Education (CARE) Program, Canada’s first academic pediatric integrative medicine initiative, and the PedCAM Network, a national pediatric research and education network. Dr. Vohra has training in pediatrics, clinical pharmacology, and clinical epidemiology with expertise in systematic reviews, randomized controlled trials, N-of-1 trials, active surveillance and safety research.

### **Conférenciers**

#### **Adam Gavsie, M.D., CFPC**

Dr Adam Gavsie est un médecin de famille qui a obtenu son doctorat en médecine et effectué sa résidence en médecine familiale à l’Université McGill. Il a débuté sa carrière en pratiquant la médecine rurale et pour les Premières Nations dans certaines des régions les plus reculées du Canada, dont le nord de l’Ontario, le Nunavik (nord du Québec) et le Yukon. Sa formation en yoga l’a poussé à explorer la médecine intégrative et holistique, ce qui l’a conduit ensuite à une formation en réduction du stress par la pleine conscience et une certification d’instructeur en Hatha Yoga et en yoga restaurateur. Il est membre diplômé de médecine intégrative du programme de médecine intégrative à l’Université d’Arizona à Tucson et un membre de l’American Board of Integrative and Holistic Medicine. Le Dr Gavsie est professeur adjoint en médecine de famille à l’Université McGill et participe activement à l’enseignement aux étudiants en médecine et aux résidents à sa clinique et à la Faculté de médecine.

---

#### **Mark Ware, M.D., MRCP(UK), M. Sc.**

Le Dr Mark Ware est professeur agrégé de médecine de famille et d’anesthésie à l’Université McGill et directeur de la recherche clinique à l’Unité de gestion de la

douleur Alan-Edwards du Centre universitaire de santé McGill. Il exerce en médecine de la douleur à l'Hôpital général de Montréal et à l'Institut neurologique de Montréal. Il a reçu des subventions de recherche des IRSC et est chercheur-boursier clinicien senior du FRSQ. Il enseigne la gestion clinique de la douleur, dont l'aspect pharmacologique, les approches complémentaires de gestion de la douleur chronique, ainsi que la neurobiologie de la douleur.

---

### **Howard Bergman, M.D., FCFP, FRCPC**

Howard Bergman est directeur du Département de médecine de famille de l'université McGill. Il est professeur titulaire des départements de médecine, médecine de famille et oncologie. De 2001 à 2015, il a été le premier titulaire de la Chaire Dr Joseph Kaufmann en gériatrie. De 2009 à 2011, il a été vice-président Affaires scientifiques du Fonds de la recherche en santé du Québec (FRSQ). De 1993 à 2009, il a été directeur de la Division de gériatrie du Département de médecine de l'université McGill et de l'Hôpital général juif. En 2001-2002, il a été médecin-chef et chef intérimaire du Département de médecine de l'Hôpital général juif.

Dr Bergman est fellow du Collège des médecins de famille du Canada et du Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada. Il est aussi fellow de l'Académie canadienne des sciences de la santé. Il a été président de la Société canadienne de gériatrie qui lui a décerné le Ronald Cape Distinguished Service Award. De 2003 à 2009, il a été directeur du Réseau québécois de recherche sur le vieillissement subventionné par le FRSQ et, de 2004 à 2009, président du conseil consultatif de l'Institut du vieillissement des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). Il est aussi fellow de l'American Geriatrics Society. En 2014, Collège des médecins de famille du Canada lui a discerné un prix pour l'ensemble des réalisations dans la recherche en médecine familiale.

En 2000-2001, Dr Bergman a été membre de la Commission d'étude sur les services de santé et les services sociaux (Commission Clair) qui a soumis son rapport en janvier 2001. Il est reconnu comme l'auteur de celle sur la création des GMF. Nommé en 2007 président du comité d'experts par le ministre de la Santé et Services sociaux du Québec, il a soumis en 2009 le Plan Alzheimer Québec, qui couvre tous les aspects, de la prévention à la fin de vie, y compris la recherche. Il a récemment travaillé à la création d'une équipe canadienne vouée à l'évaluation des initiatives pour améliorer la prise en charge et le suivi des personnes atteintes de la maladie et de leurs proches.

---

### **Benjamin Kligler, M.D.**

Dr Benjamin Kligler est directeur adjoint du Département de médecine intégrative de l'hôpital Mount Sinai Beth Israel. Il est professeur agrégé de médecine familiale et sociale à l'Albert Einstein College of Medicine et directeur de la recherche au Center for Health and Healing, un cabinet de médecine intégrative fondé en mai 2000. En outre, le Dr Kligler est codirecteur du programme de stage de perfectionnement (fellowship) en médecine intégrative de Beth Israel, qui a accepté ses premiers fellows en janvier 2002, et enseigne au programme de résidence en médecine familiale urbaine de Beth Israel. Ancien président du Consortium of Academic Health Centers for Integrative Medicine, il est l'auteur de l'ouvrage Curriculum in Complementary Therapies: A Guide for the Medical Educator et corédacteur du manuel Integrative Medicine: Principles for Practice, publié par McGraw-Hill en 2004. Il est également corédacteur en chef de la revue à comité de lecture Explore: The Journal of Science and Healing. Formé en hypnothérapie ericksonienne et en acupuncture, le Dr Kligler intègre ces pratiques ainsi que les médicaments à base de plantes dans sa prestation de soins de première ligne au Center for Health and Healing.

---

### **Patricia Lebensohn, M.D.**

La Dre Patricia Lebensohn est arrivée à l'Arizona Center for Integrative Medicine (ACIM) après avoir occupé différents postes au sein du corps professoral du Collège de médecine de l'Université de l'Arizona depuis 1993. Elle a terminé le programme de perfectionnement (fellowship) en médecine intégrative de l'ACIM en 2005. Directrice du programme de résidence en médecine de famille de 1999 à 2007, elle est actuellement mentore dans le programme Societies du Collège de médecine, en plus de diriger le programme de médecine intégrative en cours de résidence. La Dre Lebensohn est également clinicienne-enseignante à la résidence en médecine de famille et coordonnatrice du programme de médecine intégrative en médecine de famille à l'Université de l'Arizona.

La Dre Lebensohn est titulaire d'un certificat en médecine de famille en plus d'être formée en psychiatrie et en thérapie familiale. Diplômée de l'Université nationale de Rosario, en Argentine, en 1982, elle a terminé une résidence en psychiatrie en Argentine en 1987, puis une résidence en médecine de famille au St. Josephs Health

Center de Syracuse, New York en 1993. Elle a également une formation approfondie en thérapie familiale systémique.

La Dre Lebensohn continue de prodiguer des soins dans l'ensemble du champ d'activité de la médecine de famille, y compris des soins prénataux et d'accouchement. En plus de la médecine intégrative, elle s'intéresse à la santé maternelle et infantile, à la santé des femmes, à la santé comportementale et aux aspects interculturels de la médecine.

---

### **Lynda Balneaves, Ph. D.**

La Pre Lynda Balneaves est directrice du Centre for Integrative Medicine de l'Université de Toronto et professeure agrégée au Département de psychiatrie et à la Faculté de pharmacie Leslie Dan. Elle est également scientifique au département de soins de soutien du Princess Margaret Cancer Centre. Elle est actuellement professeure agrégée et directrice associée à la recherche à l'École de sciences infirmières de l'Université de la Colombie-Britannique, ainsi qu'infirmière-chercheuse affiliée à la BC Cancer Agency. La Pre Balneaves est une spécialiste de premier plan de l'aide à la prise de décisions fondées sur des données probantes en matière de thérapies complémentaires chez les personnes atteintes de cancer. Elle met au point et évalue divers outils pédagogiques et d'aide décisionnelle destinés aux patients, aux familles et aux professionnels de la santé qui doivent prendre des décisions relatives aux thérapies complémentaires dans des milieux de soins traditionnels et extrahospitaliers. Elle participe également à des études d'évaluation de thérapies complémentaires.

---

### **Helene Langevin, M.D., Ph. D.**

La Dre Helene Langevin a obtenu son diplôme en médecine (M.D.,C.M.) à l'Université McGill en 1978. Elle a ensuite fait un stage de recherche postdoctorale en neurochimie à la MRC Neurochemical Pharmacology Unit à Cambridge, en Angleterre, puis sa résidence en médecine interne et un fellowship en endocrinologie et métabolisme au Johns Hopkins Hospital. Professeure à la résidence en médecine à la Faculté de médecine de Harvard, au Brigham and Women's Hospital, elle fait également partie du corps professoral à temps partiel en neurologie, orthopédie et



réadaptation au Collège de médecine de l'Université du Vermont. Elle est la chercheuse principale de deux études financées par les National Institutes of Health sur le rôle du tissu conjonctif dans la lombalgie et les mécanismes des thérapies manuelles et par le mouvement. Ses études antérieures chez des modèles humains et animaux ont montré que la stimulation mécanique des tissus conjuguée à l'étirement tissulaire et à l'acupuncture entraîne une réponse cellulaire dynamique dans les tissus conjonctifs.

La Dre Langevin a été nommée directrice du Osher Center for Integrative Medicine à la Faculté de médecine de Harvard et au Brigham and Women's Hospital en novembre 2012. Au moyen de la recherche translationnelle, le Osher Center vise à mettre à l'essai et à appliquer les principes des soins intégrés, se positionnant comme leader d'opinion en forgeant des liens médicaux à l'échelle physiologique, clinique et communautaire. Pour réaliser cette mission, le Centre a adopté une vision stratégique de décloisonnement, axée sur la création d'un réseau de recherche, de formation et de soins aux patients en médecine intégrative dans l'ensemble de la Faculté de médecine de Harvard, en lien avec les autres centres Osher de l'Université de la Californie à San Francisco, de l'Institut Karolinska, en Suède, de l'Université Northwestern et de l'Université Vanderbilt.

---

### **Esther Sternberg, M.D., Ph. D.**

La Dre Esther Sternberg est reconnue internationalement pour ses découvertes sur les interactions entre le cerveau et le système immunitaire et les effets sur la santé de la réponse cérébrale au stress : l'étude de l'interaction entre l'esprit et le corps. Conférencière dynamique reconnue comme porte-parole par ses pairs, elle traite de sujets scientifiques complexes de façon accessible à tous, en conjuguant crédibilité universitaire, passion scientifique et compassion médicale. Actuellement professeure de médecine et directrice de la recherche à l'Arizona Center for Integrative Medicine de l'Université de l'Arizona à Tucson, la Dre Sternberg est la directrice fondatrice de l'Institute on Place and Wellbeing de l'Université, un institut interdisciplinaire unique qui réunit des professionnels des sciences biomédicales, de la santé et du design dans le but de mener des recherches sur les lieux favorisant la santé et le bien-être, et de créer de tels lieux. La Dre Sternberg a obtenu son diplôme en médecine et fait une formation en rhumatologie à l'Université McGill. Elle a fait partie du corps professoral de l'Université Washington de St. Louis, au Missouri (1980-1986), été scientifique principale et chef de section aux National Institutes of Health (1986-2012) et professeure-chercheuse à l'American University (Washington, D.C.). En plus

d'avoir publié de nombreux articles dans des revues scientifiques de premier plan, elle fait partie du comité de lecture et de rédaction de nombreux périodiques scientifiques. Elle a dirigé la publication de plusieurs manuels et publié deux ouvrages populaires : *The Balance Within: The Science Connecting Health and Emotions* (W.H. Freeman & Co. 2000; livre de poche H. Holt 2001; édition néerlandaise 2001, chinoise 2002, japonaise 2005) et le succès de librairie *Healing Spaces: The Science of Place and Well-being* (Harvard University Press 2009; livre de poche 2010; édition allemande 2011, coréenne 2013). Elle a également créé et animé une émission spéciale à PBS intitulée « *The Science of Healing* » et basée sur ses livres. Elle a conseillé de nombreuses organisations nationales et internationales sur l'impact du lieu sur le bien-être, y compris la General Services Administration et le Surgeon General des États-Unis, ainsi que le Vatican. Lauréate de nombreux prix et distinctions, elle figure notamment parmi les « 300 femmes ayant changé la médecine » désignées par la National Library of Medicine des États-Unis.

---

### **Sunita Vohra, M.D.**

La Dre Sunita Vohra est professeure à la Faculté de médecine et à l'École de santé publique de l'Université de l'Alberta. Elle est fondatrice et directrice du programme Complementary and Alternative Research and Education (CARE), première initiative canadienne de médecine intégrative en pédiatrie, ainsi que du réseau national de recherche et d'enseignement en pédiatrie PedCAM. La Dre Vohra a une formation en pédiatrie, en pharmacologie clinique et en épidémiologie clinique, avec une expertise en matière de revues systématiques, d'essais contrôlés randomisés, d'essais à effectif unique, de surveillance active et de recherche sur la sécurité.