SIGNES VITAUX

LE BULLETIN DU DÉPARTEMENT DE MÉDECINE DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

Volume 2, Numéro 1 mars 2007

TABLE DES MATIÈRES

Mot du directeur	**1**	**Recrutement**	**4**
Programme de greffe de cellules souches	**2**	**Nominations**	**4**
Programme d'amélioration de la santé cardiovasculaire	**2**	**Honneurs**	**4**
Laboratoire de sommeil du CUSM	**3**		

MOT DU DIRECTEUR

David Eidelman, M.D.
Directeur, département de médecine

POUR LE MEILLEUR OU LE PIRE ?

Le département de médecine du CUSM a organisé le 5 février 2007 une journée de réflexion à laquelle une centaine de membres du département, y compris des collègues de l'HGJ et de l'Hôpital St. Mary's, ont participé. Comme il est mentionné dans un article de ce numéro de *Signes vitaux*[1], on a beaucoup parlé des plans pour la nouvelle gare de triage Glen, de la transformation de l'Hôpital général de Montréal et de la réforme du système de soins de santé. Malgré le fait que nous ayons appris de très bonnes nouvelles concernant les perspectives possibles du projet de redéploiement du CUSM, nous avons également entendu parlé des nombreux défis à relever.

Après avoir discuté avec certains des participants, j'ai été frappé par leur pessimisme. Les propos de Tim Meagher nous expliquant combien il est difficile de négocier des installations adéquates pour nos patients et ceux de Jacques Hendlisz expliquant la raison pour laquelle les hôpitaux universitaires ne constituent plus une priorité dans la réforme des soins de santé du gouvernement étaient tout sauf encourageants. Il peut être difficile de travailler avec un gouvernement qui crée sans cesse de nouveaux défis, qui change les règles du jeu et qui érige des obstacles à l'innovation.

Bien que ce pessimisme soit compréhensible, il est toutefois exagéré. Notre domaine a toujours été rempli de défis. Malgré tout, nous nous sommes toujours adaptés, nous avons trouvé des façons d'offrir des soins de qualité aux patients, de mettre au point un excellent programme de formation médicale et d'appuyer un programme de recherche qui a connu une bonne croissance et qui a, de nombreuses fois, occupé tout l'espace disponible. Nous attribuons notre réussite à notre créativité et à notre capacité à nous réinventer avec succès afin de faire face à chaque nouveau défi. Je suis confiant que nous serons en mesure de nous adapter et de réussir dans le milieu actuel, tout comme par le passé.

En effet, nous sommes actuellement au seuil d'une période de possibilités exceptionnelles. Au CUSM, nous construirons un tout nouvel hôpital qui comprendra des soins de pointe, d'excellents locaux voués à la recherche et de nouvelles installations d'enseignement. Ce nouvel hôpital sera construit sur un terrain offrant assez d'espace pour la génération future. Nous rénoverons également l'Hôpital général de Montréal qui comprendra des chambres de patient adéquates, une salle d'urgence modernisée et encore davantage d'espace pour la recherche. Entre-temps, les autres hôpitaux de McGill réussissent bien. Plus particulièrement, le département connaît une croissance dynamique à l'HGJ depuis l'arrivée du Dr Schiffrin. De plus, la création du RUIS devrait fournir des perspectives de croissance que nous n'aurions pas pu imaginer quelques années plus tôt pour nos missions cliniques, éducatives et de recherche.

Il est normal dans notre domaine d'être sceptique face aux perspectives qui sont "à nos portes". En ce qui concerne le

[1] *Journée de réflexion du département de médecine du CUSM , par David Eidelman, M.D.*

CUSM, nous parlons d'un « superhôpital » depuis plus d'une décennie. Espérons que les discussions sont maintenant choses du passé et que nous pourrons commencer la phase de la planification détaillée du nouveau CUSM permettant ainsi au département de médecine de McGill de se réinventer une nouvelle fois.

APPROBATION DU PROGRAMME DE GREFFE DE CELLULES SOUCHES

Félicitations à la division d'hématologie de l'Université McGill pour l'approbation officielle, par le ministère de la Santé le 19 février 2007, du Programme de greffe de cellules souches. Dirigé par le Dr Ahmed Galal, le centre est responsable de toutes les greffes adultes de cellules souches autologues et allogéniques non apparentées et apparentées pour le RUIS de McGill. Cette reconnaissance est le fruit de deux années d'efforts concertés entre l'HGJ, l'HGM et l'HRV afin d'établir un programme commun, ce qui a permis d'obtenir l'agrément FACT. Nous remercions toutes les personnes impliquées et devons mentionner les apports, notamment, du Dr Steven Caplan, directeur de la division universitaire, de la Dre Molly Warner, chef de service en hématologie du CUSM ainsi que les dirigeants du CUSM Ann Lynch et le Dr Arthur Porter. Nous devons des remerciements tout particuliers aux nombreux membres de l'équipe qui a préparé l'agrément FACT, dirigée par notre experte-conseil, Linda Peltier, dont le travail a été au cœur de cette réussite.

PROGRAMME D'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE (CHIP)

David Eidelman, M.D.

Le Programme d'amélioration de la santé cardiovasculaire (CHIP) de McGill vise à fournir des soins de pointe pour la prévention de la maladie cardiovasculaire et la réadaptation. Il a été créé par des médecins et des scientifiques provenant du Centre universitaire de santé McGill, de l'Hôpital général juif - Sir Mortimer B. Davis et de l'Hôpital St. Mary's. Le Programme d'amélioration de la santé cardiovasculaire est dirigé par le Dr Steven Grover, professeur de la Division de médecine interne générale et ancien directeur de la Division de l'épidémiologie clinique de l'Hôpital général de Montréal. L'élaboration du programme du CHIP est dirigée par Marla Gold.

Entreprise sans but lucratif fondée en 1996, le Programme d'amélioration de la santé cardiovasculaire fournit des soins multidisciplinaires pour la prévention et le traitement des maladies cardiovasculaires, du diabète et de l'obésité à la communauté de Montréal comblant ainsi une lacune dans le continuum de soins aux patients souffrant de problèmes cardiaques et autres. Depuis peu, le CHIP offre également, en collaboration avec le Programme de nutrition et de réadaptation pour combattre le cancer de McGill, des programmes de conditionnement physique aux patients qui se remettent de traitements contre le cancer.

Par le biais d'une approche basée sur l'éducation, des programmes d'exercices sur mesure, la consultation, l'intervention pharmacologique et le soutien psychosocial, son but est de réduire les facteurs de risque modifiables et d'améliorer la qualité de vie des individus. Le personnel du Programme mène également des études de niveau international afin d'approfondir les connaissances entourant la prévention de la maladie cardiovasculaire et la réadaptation.

En plus de ses importantes contributions cliniques, le CHIP a servi de plate-forme à la recherche de grande qualité fondée sur l'évaluation par les pairs, notamment de nombreux projets financés par l'IRSC. Voici certaines des recherches entreprises récemment au CHIP :

- Dre Deborah DeCosta et autres : *Efficacy of home-based exercise for postpartum depression and Lupus, CVD and Exercise*
- Dre Kaberi Dasgupta et autres : *Weight Loss in Type 2 Diabetes: Combining Supervised Exercise with liberalized pre-meal glucose targets*
- Dre Susan Kahn et autres : *Exercise for Treatment of Post Thrombotic Syndrome. The XPO Pilot Trial*

Malgré l'absence de financement pour la réadaptation cardiaque et l'incapacité de nos hôpitaux à appuyer de telles activités, le CHIP a survécu et s'est développé grâce au bon travail de ses organisateurs et au généreux soutien des organismes communautaires. C'est un exemple remarquable d'établissement privé affilié à McGill qui contribue aux missions cliniques et de recherche du département.

Le CHIP est situé au Club Atwater, 3505, rue Atwater. Pour de plus amples renseignements, consultez le site Web : www.chiprehab.com

---

LABORATOIRE DE SOMMEIL DU CUSM

Dr John Kimoff
Directeur du laboratoire de sommeil du CUSM

Depuis les deux dernières décennies, on assiste à un essor des connaissances scientifiques fondamentales et cliniques liées aux troubles du sommeil. On a rapidement recueilli de l'information sur la prévalence et la morbidité généralisée associées à ces troubles, créant ainsi de nouvelles perspectives et de nouveaux défis dans le domaine des soins aux patients, de l'enseignement et de la recherche. Le syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS) est le trouble du sommeil le plus répandu; il touche 4 % des femmes et 9 % des hommes. Le SAOS peut causer des séquelles neurocognitives notamment l'hypersomnie, qui peut entraîner des collisions automobiles et des accidents sur le lieu de travail et possiblement des perturbations de l'humeur et une déficience cognitive. Selon les données recueillies, le SAOS contribue à la résistance à l'insuline et au syndrome métabolique et constitue un facteur de risque indépendant de complications cardiovasculaires notamment l'hypertension, l'arythmie, l'insuffisance cardiaque congestive et l'ACV.

Le laboratoire de sommeil du CUSM est le principal établissement de McGill appuyant les soins cliniques, l'enseignement et la recherche sur les troubles du sommeil chez les adultes. Depuis sa création en 1983, ce laboratoire, qui comptait à l'époque un seul lit, a connu une croissance continue jusqu'en 2000 avec l'ouverture de l'actuel laboratoire de pointe de six lits situé au 10e étage du Pavillon des femmes de l'Hôpital Royal Victoria. Le laboratoire est dirigé par le Dr John Kimoff et on a récemment nommé Dre Kateri Champagne au poste de directrice adjointe. Le laboratoire compte huit technologues en polysomnographie et un groupe de spécialistes de la Division des maladies respiratoires fournit l'analyse et l'interprétation de l'étude du sommeil. Les patients sont examinés aux cliniques du sommeil de l'Hôpital Royal Victoria, de l'Institut thoracique de Montréal et de l'Hôpital général de Montréal qui comptent un groupe d'experts des troubles du sommeil et d'autres groupes de spécialistes notamment en otorhinolaryngologie, neurologie, cardiologie et néphrologie. Nous avons récemment ajouté une infirmière à notre équipe clinique, Mme Julie Dallaire, qui participe à l'éducation des patients et aux activités de liaison.

Allen Olha et un patient

Un des défis auquel le laboratoire doit faire face est la demande toujours croissante de services. Les progrès dans le domaine de la technologie de surveillance portative nous ont récemment permis de mettre au point un programme de diagnostic actif à domicile pour les cas simples du SAOS. Les C.P.A.P. ont également facilité la phase d'initiation du traitement du SAOS nous permettant ainsi d'utiliser le laboratoire de façon plus efficace en mettant davantage l'accent sur la polysomnographie complète pour les patients ayant une respiration irrégulière complexe ainsi que sur l'ensemble des troubles non respiratoires dont les cliniques du sommeil s'occupent. Cette année, le laboratoire a réalisé plus de 2 700 enregistrements du sommeil.

Le laboratoire du sommeil constitue également un point d'intérêt pour les étudiants, les résidents et les enseignants en troubles du sommeil ainsi que pour les activités de formation médicale continue. Le laboratoire appuie également un programme de recherche très actif dans le domaine de l'apnée du sommeil. Le Dr Kimoff a mis en évidence une neuropathie sélective dans les voies respiratoires supérieures des patients atteints du SAOS et, en collaboration avec le Dr Basil Petrof et d'autres médecins, il analyse en profondeur les mécanismes qui sous-tendent cette anomalie et ses conséquences sur le contrôle moteur des voies respiratoires supérieures. Le laboratoire était un des principaux centres de recrutement pour l'essai canadien CANPAP (pression positive expiratoire) qui a récemment été publié dans le *NEJM*. Cet essai évaluait l'emploi du C.P.A.P. , pendant le sommeil, chez les patients atteints d'insuffisance cardiaque et manifestant la respiration Cheyne-Stokes. La Dre Champagne a récemment effectué une étude en collaboration avec des collègues en obstétrique et en médecine interne visant à établir un lien entre l'apnée du sommeil et l'hypertension gravidique. Parmi les autres projets en cours, mentionnons l'évaluation des rapports entre le SAOS et l'infertilité chez l'homme et les effets de l'hémodiafiltration par rapport à l'hémodialyse conventionnelle sur la gravité du SAOS dans les cas d'insuffisance rénale chronique.

L'équipe du laboratoire anticipe connaître une croissance et une productivité soutenues afin de répondre à toutes les facettes de sa mission visant à faire avancer la recherche, l'enseignement et les activités de soins cliniques dans le domaine des troubles du sommeil.

RECRUTEMENT

Souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres du corps professoral du département.

Nous avons le plaisir de vous faire part que **Muriel Haziza**, M.D., a été recrutée par le Service de physiatrie et de réadaptation. La Dre Haziza est diplômée de l'Université de Montréal et vient de terminer un *fellowship* en neuro-réadaptation et dysphagie. La Dre Haziza est un membre actif en physiatrie à l'Institut de réhabilitation de Montréal et a été nommée médecin adjointe au CUSM.

Nous sommes heureux de vous annoncer que **Mathieu Walker**, M.D., a été recruté par la Division de cardiologie au Centre hospitalier de St. Mary. Le Dr Walker a suivi sa formation en médecine à McGill et a obtenu un *fellowship* en échocardiographie de l'Institut de cardiologie de Montréal. Il sera basé au Centre hospitalier St. Mary's et sera également affecté au CUSM.

Nous sommes très heureux d'annoncer la nomination du **Dr David Buckeridge** en tant que membre adjoint au département de médecine de McGill ainsi que scientifique médical au département de médecine du CUSM, division d'épidémiologie clinique, dès le 1er février 2007. Dr Burckeridge est médecin et a obtenu son doctorat en informatiques médicales à l'Université Standford. Il est professeur adjoint au département d'épidémiologie, biostatistique et santé au travail et détient une chaire de recherche du Canada en informatique de la santé publique.

Le département de médecine de l'hôpital St.Mary's est très heureux d'annoncer la nomination de la **Dre Nathalie Ng Cheong** dès mars 2007. Dre Ng Cheong s'est distinguée pendant sa formation à McGill et sa résidence en néphrologie. Elle est en voie d'obtenir un Fellowship en médecine maternelle à l'hôpital Ste-Justine et de compléter ses études en hypertension à l'Institut de recherches cliniques de Montréal.

Nous avons le plaisir de vous faire part de la nomination de la **Dre Nandini Dendukuri** en tant que membre adjointe au département de médecine de McGill ainsi que scientifique médicale au département de médecine du CUSM. Dre Dendukuri est biostatisticienne et a obtenu son diplôme à l'Université McGill, département d'épidémiologie, biostatistique et santé au travail où elle occupe le poste de professeure adjointe. Dre Dendukuri est également récipiendaire d'une bourse Chercheur Boursier Junior 1 du FRSQ. Elle est basée à l'hôpital Royal Victoria.

NOMINATIONS

Nous sommes très heureux d'annoncer la nomination de **M. Vassilios Papadopoulos, Ph.D**., au poste de directeur de l'Institut de recherche du CUSM. Dr Papadopoulos est un scientifique de réputation internationale et il possède une feuille de route impressionnante à des postes de leadership en recherche biomédicale et en administration. Outre cette nomination, M. Papadopoulos est également nommé professeur et directeur de la recherche médicale à la Faculté de médecine de l'Université McGill et directeur général adjoint de la recherche au CUSM.

Avant sa nomination au CUSM, Dr Papadopoulos était vice-président adjoint et directeur de la Biomedical Graduate Research Organization au Centre médical de l'Université de Georgetown à Washington, D.C. Né en Grèce, Dr Papadopoulos a obtenu un diplôme en pharmacie à l'Université d'Athènes, Grèce, et un doctorat en sciences de la santé et de la vie à l'Université Pierre et Marie Curie de Paris, France. Il a poursuivi des recherches postdoctorales en France et en Australie avant de se joindre à l'Université de Georgetown aux États-Unis. Dr Papadopoulos est l'auteur de plus de 200 publications de recherche et le titulaire de plus de 30 brevets scientifiques. Au nombre des prix d'excellence en recherche qui ont souligné sa carrière, Dr Papadopoulos a reçu la médaille d'or de la ville d'Athènes, le prix Sandoz de l'Endocrine Society of Australia et le prix du leadership biotechnologique de l'Université de Georgetown. Il est membre de l'Académie nationale de Pharmacie de France.

HONNEURS

Dr Andrey V. Cybulsky, médecin en chef de la division de néphrologie du CUSM et directeur du département de néphrologie de l'Université McGill s'est vu décerner la Chaire de médecine Catherine McLaughlin Hakim. Cette chaire a été établie par le Dr Raymond Hakim, néphrologue, médecin en chef et premier vice-président exécutif de Frenesia Medical Care North America au Tennessee, en l'honneur de sa défunte épouse. Le Dr Hakim a plusieurs liens avec McGill, notamment son frère et plusieurs membres de sa famille qui ont étudié et occupé des postes à

McGill et dans nos hôpitaux affiliés. Le Dr Cybulsky est le premier titulaire de cette chaire. Il a complété une formation en néphrologie et un *fellowship* à l'Université Boston. Il est chercheur à l'Université McGill depuis 1988. Sa recherche porte sur la compréhension des mécanismes du dysfonctionnement des cellules épithéliales du rein.

Le 28 février, à l'occasion du 15e gala annuel Heart of New York de la American Heart Association (AHA), le **Dr Richard I. Levin**, vice-principal à la santé et aux affaires médicales et doyen de la Faculté de médecine de l'université McGill, a reçu le prix de distinction honorifique « Heart of New York Mission Achievement Award». Le prix remis au Dr Levin, qui occupe également les fonctions de professeur de médecine au sein de la division de notre département, soulignera le leadership transformateur qu'il a exercé durant 20 ans au sein de la AHA, où il a occupé des postes de niveau supérieur à l'échelle régionale et nationale. "Cela a été à la fois un privilège et un honneur d'œuvrer au sein de la AHA, un organisme bénévole exceptionnel voué à mettre fin à l'épidémie de maladies vasculaires" a indiqué le lauréat.

Département de médecine de l'Université McGill
Hôpital Royal Victoria
687, avenue des Pins ouest, bureau A3.09
Montréal (Québec) H3A 1A1 Canada
Tél.: (514) 843-1578
Fax: (514) 843-8182

Dr David Eidelman
Directeur, département de médecine, Université McGill
Médecin-chef, CUSM

Dre Linda Snell
Directrice adjointe, pédagogie, département de médecine, Université McGill
Médecin-chef adjointe, CUSM

Christine Dolden, Directrice des services administratifs
Debbie Carr, Agente, contrôle budgétaire
Domenica Cami, Secrétaire de direction
Marie Harkin Talbot, Coordonnatrice administrative
Josée Cloutier, Coordonnatrice administrative principale
Emily Di Lauro, Secrétaire médicale/commis senior

Hôpital général juif - SMBD
3755, rue de la Côte Ste-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1E2 Canada
Tél.: (514) 340-7538
Fax: (514) 340-7539

Dr Ernesto Schiffrin
Directeur adjoint, recherche, département de médecine, Université McGill
Médecin-chef, HGJ

Ranjan Sudra
Adjointe administrative

Centre hospitalier de St. Mary
3830, avenue Lacombe
Montréal (Québec) H3T 1M5 Canada
Tél.: (514) 734-2660
Fax: (514) 734-2641

Dr Todd McConnell
Médecin-chef, St. Mary

Caroline Mackereth
Adjointe administrative

Pour tout commentaire ou question au sujet du bulletin, veuillez contacter :
Josée Cloutier
Tél.: (514) 843-1578
Fax: (514) 843-8182
Courriel: josee.p.cloutier@muhc.mcgill.ca