



# La lumière sur les recherches du CREF

**No. 6**

Enquête sur l'acceptabilité d'une  
thérapie de soutien interpersonnel par  
téléphone pour soutenir les futures  
mères pendant la COVID-19

## Quel est l'enjeu social ?

Les implications développementales de l'anxiété et de la dépression périnatales sont très préoccupantes, car les effets négatifs de l'exposition in-utéro à des événements de vie stressants, tels que la COVID-19 sont bien documentés. La création de relations soutenantes pendant la grossesse est une composante essentielle du renforcement de la résilience chez les futures mères.



**Dre. Tina Montreuil**  
professeure agrégée,  
Département de psychopédagogie et  
de psychologie du counseling.  
Membre associée, Département de  
psychiatrie et pédiatrie.  
Directrice du groupe de recherche  
C.A.R.E. (Childhood Anxiety and  
Regulation of Emotions)  
Université McGill



## Que faisons-nous ?

Nous avons mis en place une intervention périnatale ciblant la santé mentale de la mère et du partenaire qui vise à améliorer les résultats en matière de santé mentale intergénérationnelle (c'est-à-dire les parents et les enfants).





# Quel est le projet ?

Le projet pilote financé fait partie d'un programme de recherche plus vaste qui implique d'autres objectifs de recherche et d'autres chercheurs. Le projet pilote s'est appuyé sur une version antérieure de l'intervention en ligne pour les mères et les partenaires, désormais composée de neuf modules, qui vise à réduire la symptomatologie de la dépression et de l'anxiété, à améliorer le bien-être parental et la régulation émotionnelle ainsi que les pratiques parentales. Le protocole de l'étude pilote de faisabilité et d'acceptabilité comprenait le suivi et le support d'une infirmière afin d'accroître l'engagement et la participation au programme.



## Qu'est-ce qui a été accompli ?

Le projet pilote a été mené à bien et a produit les résultats escomptés : l'acceptabilité et la faisabilité du programme, ainsi que des témoignages qualitatifs suggérant une amélioration du bien-être des futures mères.

Notre équipe de chercheurs s'est appuyée sur ces données pilotes pour obtenir le financement des IRSC pour mener un essai clinique de plus grande envergure.

De plus, le programme a été accepté par les unités d'anténataux et d'obstétrique du CHU Sainte-Justine et est actuellement mis en œuvre auprès des femmes enceintes qui sont suivies ou référées en psychiatrie pendant leur grossesse.

## Financement



Dre. Tina Montreuil

*Le CRCF Programme de recherche et de formation des services à l'enfance de la Banque Royale du Canada et La Fondation du CHU-Sainte-Justine (La Fondation Rossy). Nous remercions le CRCF et la Fondation Rossy pour leur soutien au projet.*

## Équipe de recherche

Sylvana Côté Ph.D

Catherine Herba Ph.D

Martin St-André M.D.

Vi Tuong Nguyen M.D.

Kieran O'Donnell Ph.D

Annick Bérard Ph.D

Myriam Clément

Valérie Samson

Lucie Morin, M.D.

Isabelle Boucoiran, M.D.

