

# TSUNTSU WEANTU KUNTIN PIPICH MOLUSCOS INSECTOS



## BUKÍN / DATÚNCH



Nombre Aguaruna	:	Bukín / Datúnch
Nombre en Español	:	Suri/ Larva de Palma
Nombre en Inglés	:	Palm Larva
Nombre Científico	:	Coleopterus sp.
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Insecto
Descripción	:	Suri de tamaño mediano encontrado en el tronco de la palma
Porción Comestible	:	Todo el gusano excepto la cabeza
Preparación	:	Crudo, Patarashka, o asado
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	1 sol/20 suri
Consumo en la comunidad	:	2kilos/Comunidad/año(1 suri = 10g.)
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal*	273.0
Proteína, g*	1.4
Grasa, g*	21.96
Carbohidrato, g	13.15
Retinol, ug	1.0
Ácido Fólico, ug	2.0
Ácido Ascórbico, mg	1.0
Calcio, mg	2.0
Humedad, g	62.56

Fuente: (\*) Análisis Proximal. Instituto de Investigación Nutricional Marion Roche (valores aproximados)

## ETE TEJI



Nombre Aguaruna	:	Ete teji
Nombre en Español	:	Huevos de Avispa (Éte)
Nombre en Inglés	:	Wasp Larva
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Insecto
Descripción	:	A los niños les encantan comer en grandes cantidades
Porción Comestible	:	Larva
Preparación	:	Crudo o asado
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año (En luna llena)
Consumo en la comunidad	:	6 -12 nidos grandes/año
Percepción y uso	:	Se les da a los perros de cacería para darle más fuerza y además le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

## MAYA / MAÑA

Nombre Aguaruna	:	Maya / Maña
Nombre en Español	:	Hormiga del árbol
Nombre en Inglés	:	Ant
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Insecto
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Huevos
Preparación	:	Crudo o patarashka con chonta
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	Ninguno (Con hacha para cortar el árbol)
Consumo en la comunidad	:	1 Kilo/Comunidad/año
Percepción y uso	:	La mezcla de arroz con huevo y hormiga es muy grasoso y además le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

## AMUNTAI



Nombre Aguaruna	:	Amuntai
Nombre en Español	:	Torito
Nombre en Inglés	:	Beetle
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Insecto
Descripción	:	Parecido al Tsampum pero con el largo de un cacho
Porción Comestible	:	Todo excepto la cabeza y las alas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	Ninguno (Se necesita un machete)
Consumo en la comunidad	:	7-10/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

## TSAMPUN



Nombre Aguaruna	:	Tsampun
Nombre en Español	:	Mamá del Suri
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Insecto
Descripción	:	Similar al torito con un cuerno como nariz
Porción Comestible	:	Todo excepto las alas
Preparación	:	Crudo o asado
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	1 sol/10 insectos
Consumo en la comunidad	:	4-5 /Comunidad/mes
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

## WEEK

Nombre Aguaruna	:	Week
Nombre en Español	:	Curuvince
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Insecto
Descripción	:	Similar a la hormiga pero más larga
Porción Comestible	:	Se consume a la adulta hembra entera
Preparación	:	Asado o tostado
Disponibilidad según la estación	:	Enero - Marzo y Noviembre
Costos	:	1 sol/plato
Consumo en la comunidad	:	360 unidades/3 por semana/Comunidad en Noviembre
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible