



FAIRE FACE À UN «DEUIL BLANC» DANS LE CADRE D'UNE RELATION DE PROCHE AIDANCE

Mercredi 31 janvier 2024

Session en français : 13 h 30

Cette conférence est gratuite et ouverte à tous. Elle se déroulera de façon hybride.

Cette présentation explorera le concept de deuil blanc ainsi que les effets de ce deuil et du chagrin éprouvés lors du soutien d'une personne vivant avec une maladie. Nous discuterons de conseils et de stratégies pour aider à atténuer les facteurs de stress associés à ce type de deuil.


HOLDING ON AND LETTING GO: COPING WITH AMBIGUOUS LOSS IN CAREGIVING

Wednesday, January 31, 2024

English session: 11 a.m.

This free public event is open to all. It will be held both online and in person.

This presentation will explore the concept of ambiguous loss and the effects of this loss and grief experienced when supporting a person living with illness. We will discuss tips and strategies to help mitigate the stressors associated with this type of loss.

 **AVC-Aphasie Laval**
3350, boul. Dagenais Ouest
Laval, Qc, H7P 1V6

ZELDA FREITAS
B.A., B.S.S., M.T.S.,
TRAVAILLEUSE SOCIALE



Zelda Freitas est diplômée de l'École de service social de l'Université McGill et compte 30 ans d'expérience auprès des personnes âgées, des proches aidants et de leurs familles. Elle est actuellement professeure auxiliaire à l'École de service social de l'Université McGill et fait partie de l'équipe de coordination du projet Caregiver Grief Connexion.

Zelda Freitas is a graduate of the McGill University School of Social Work with 30 years of experience in the delivery of services to older adults, their caregivers and their families. She is currently Adjunct Professor at the McGill School of Social Work and part of the coordination team of the Caregiver Grief Connexion project.