

Droit de regard sur la gestion du glaucome

Au cours de ses cliniques mensuelles du glaucome, l'Hôpital général juif fournit aux patients l'occasion d'obtenir des explications dont ils ont tant besoin sur leur diagnostic et leur traitement, et ce, de la bouche même d'experts.

Depuis l'automne 2006, l'HGJ collabore avec l'Université McGill et le CUSM pour aider les personnes atteintes de glaucome à contrôler leur vision et à la stabiliser. « Nous voulons renseigner les patients sur la façon de gérer quotidiennement leur traitement », explique le Dr Oscar Kasner, directeur du service du glaucome à l'HGJ et professeur agrégé du département d'ophtalmologie de McGill.

Tous les mois, un lundi après-midi, environ 30 personnes se réunissent dans l'auditorium Samuel S. Cohen du pavillon A pour assister à des présentations faites par Marc Renaud, technicien en ophtalmologie et gestionnaire du projet, Carole Desharnais, infirmière en ophtalmologie de l'HGJ et le Dr Kasner. Alors que M. Renaud explique les causes et les conséquences du glaucome, M^{me} Desharnais montre comment bien utiliser quotidiennement les gouttes ophtalmiques. La dernière tranche de la séance est réservée aux questions que se posent les patients sur leur état.

« Lorsque vous nous quitterez aujourd'hui, j'espère que nous aurons répondu à toutes vos questions », émet M. Renaud en guise d'introduction à ces séances, dont la conception est similaire à celle de différentes cliniques d'information sur le diabète au Canada et aux États-Unis.

En Amérique du Nord, le glaucome affecte 3 million de personnes, dont un grand nombre ignore être atteint de la maladie, car les symptômes sont en général difficiles à détecter à moins d'être médecin. Mais comme le glaucome peut causer la cécité, le diagnostic précoce et les traitements

sont d'une importance cruciale si l'on veut minimiser les dommages que pourrait subir le nerf optique. Heureusement, le glaucome peut être stabilisé à l'aide de gouttes ophtalmiques et d'autres traitements. Votre optométriste a les compétences pour détecter les signes de la maladie.



De gauche à droite : Dr Shawn Cohen, Dr Oscar Kasner, Marc Renaud et Carole Desharnais, lors d'une récente clinique du glaucome à l'HGJ. Absent de la photo : Dr. Barry Silver

Le centre d'éducation sur le glaucome de McGill est ouvert à tous. Pour plus de renseignements, ou pour vous inscrire, veuillez composer le 514 340-8222, poste 24954, ou envoyer un courriel à glaucomaed@yahoo.ca. (Visitez le : hgj.ca/glaucome)

En français: 5 février, 23 avril, 11 juin, 20 août, 15 octobre,
3 décembre

En anglais : 22 janvier, 12 mars, 14 mai, 16 juillet,
24 septembre, 26 novembre.

Présentations gratuites, ouvertes à tous 16 heures, salle A-102