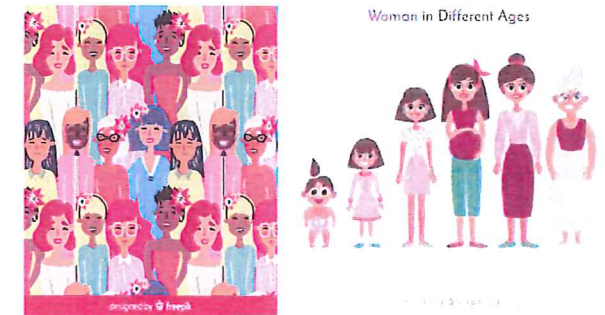


LES ENJEUX DE LA SANTÉ MENTALE AU FÉMININ



WOMEN'S MENTAL HEALTH ISSUES

Vendredi le 29 novembre 2019  
Friday, November 29, 2019  
8h30 à 17h  
8:30 a.m. to 5:00 p.m.

Plaza Centre-ville  
Salon Victoria

777, boul. Robert-Bourassa  
Montréal (Québec) H3A 1J7

514 879-6992

COMITÉ SCIENTIFIQUE / SCIENTIFIC COMMITTEE

Daphne Marussi, médecin psychiatre  
Présidente de la filiale / President of the Branch  
Clinique de santé mentale des femmes – Professeure agrégée  
clinique à l'Université de Sherbrooke

Valérie Tourjman, médecin psychiatre  
Présidente sortante / Past President  
IUSMM – Université de Montréal

Vincenzo Di Nicola, médecin psychiatre  
Membre de l'exécutif et délégué  
Executive Member of the District Branch and Delegate  
IUSMM – Université de Montréal

France Proulx, médecin psychiatre  
Secrétaire-trésorière / Secretary Treasurer  
Institut Philippe-Pinel de Montréal – Université de Montréal

Pierre Verrier, médecin psychiatre  
Président du comité scientifique et membre de l'exécutif  
President of the Scientific Committee and Executive Member  
Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal – Université de Montréal

Jonathan Lafontaine, médecin résident, 3<sup>e</sup> année  
Programme de résidence en psychiatrie, Université McGill  
Représentant des résidents / Residents' Representative

Antoine Perreault, médecin résident, 4<sup>e</sup> année  
Programme de résidence en psychiatrie, Université McGill  
Représentant des résidents / Residents' Representative

Accréditation de l'événement  
CME Credits

Vous pouvez déclarer un maximum de 7 heures pour l'activité globale. Une participation à cette activité donne droit à une attestation de présence. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conformes à la durée de leur participation. La présente activité est une activité de formation collective agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat (MDC) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, approuvée par la direction du DPC de la FMSQ. / You may claim a maximum of 7 credits for the entire activity. You must be present to claim these credits and you may only claim credits for the hours you are in attendance. This activity is an accredited group learning activity (section 1) under the MOC (Maintenance of Certification) of the Royal College of Physicians & Surgeons of Canada, approved by the CME Committee of the FMSQ.

**(7 crédits qui sont également éligibles pour des heures de psychothérapie / 7 credits which are also eligible for hours of psychotherapy)**

L'APA, via la cotisation de ses membres, a contribué financièrement à la tenue de cette activité. Le programme bénéficie également d'une subvention à visée éducative de: Lundbeck Canada Inc., Purdue, Sunovion et Janssen. / The APA, through annual dues of its members, has contributed financially to this event. The program also benefits from an educational grant from: Lundbeck Canada Inc., Purdue, Sunovion and Janssen.

Ce formulaire répond aux règles d'éthique du Conseil québécois de DPC des médecins (CQDPCM). Cette formation de DPC s'adresse aux psychiatres et résidents en psychiatrie. / This flyer meets the ethical standards of the CQDPCM (Conseil québécois de DPC). This CME activity is geared primarily toward psychiatrists & psychiatry residents.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES / EDUCATIONAL OBJECTIVES :

Dre Marie-France Hirigoyen  
Titre : Comment la violence s'installe dans le couple / How Violence Develops in the Couple  
Objectifs pédagogiques / Educational objectives:  

- Distinguer les différentes formes de violence dans le couple / Know how to distinguish the various forms of violence in the couple
- Identifier et comprendre le mécanisme de l'emprise qui paralyse les femmes victimes de violence / Identify and understand the mechanism of which paralyzes female victims of violence
- Connaître les conséquences de la violence psychologique sur la santé des femmes / Appreciate the consequences of psychological violence on women's health

Dre Lucy Hutner  
Titre : D'enceinte à parent : santé mentale des femmes et psychiatrie reproductive / From Pregnant to Parent: Women's Mental Health and Reproductive Psychiatry  
Objectifs pédagogiques / Educational objectives:  

- Identifier les problèmes psychiatriques les plus courants tout au long de la grossesse et du post-partum, y compris les troubles de l'humeur et l'anxiété périnatale (PMADS) / To appreciate the most common psychiatric issues throughout pregnancy and postpartum, including perinatal mood and anxiety disorders
- Comprendre l'approche thérapeutique des troubles de l'humeur et de l'anxiété périnatale, y compris les approches psychopharmacologiques et psychothérapeutiques / To understand the treatment approach to perinatal mood and anxiety disorders, including both psychopharmacology and psychotherapy approaches
- Reconnaître l'importance d'une prise de décision complexe en ce qui concerne les risques et les avantages de l'utilisation de médicaments pendant la grossesse, le post-partum et l'allaitement / To appreciate the importance of complex decision-making regarding the risks and benefits of medication use in pregnancy, postpartum and lactation

Dre Marie-Josée Poulin  
Présentation en deux volets : De la ménarche à la ménopause, l'influence du cycle reproducteur sur la santé mentale des femmes / From Menarche to Menopause, the Influence of the Reproductive Cycle on Women's Mental Health  
Objectifs pédagogiques / Educational objectives:  

- Se mettre à jour sur les données scientifiques actuelles quant aux impacts suspectés des hormones gonadiques féminines sur le cerveau / Update Current Scientific Data on the Suspected Impacts of Female Gonadal Hormones on the Brain
- Intégrer dans leur pratique le dépistage des femmes pouvant avoir une hypersensibilité aux fluctuations des hormones gonadiques / Integrate in their Practice the Screening of Women who may be Hypersensitive to Fluctuations in Gonadal Hormones
- Effectuer le traitement global du trouble dysphonique prémenstruel et des troubles psychiques pérимénopausiques / Perform the Global Treatment of Premenstrual Dysphoric Disorder and Psychic Perimenopausal Disorders

Dre Daphne Marussi  
La violence conjugale au Canada : ce que tout psychiatre doit savoir / Intimate Partner Violence (IPV) in Canada : What Every Psychiatrist Needs to Know  
Objectifs pédagogiques / Educational objectives:  

- Décrire l'épidémiologie de la violence conjugale au Canada et ses conséquences sur la morbidité et la mortalité chez les femmes / Describe the epidemiology of IPV in Canada and its consequences in morbidity and mortality for women
- Discuter de l'association entre la violence conjugale et le trouble de stress post-traumatique complexe / Discuss the association between IPV and complex post-traumatic stress disorder
- Discuter des mesures qu'un prestataire de santé devrait prendre, comme le dépistage de la violence conjugale chez les femmes présentant des symptômes de santé mentale, veiller à la sécurité du survivant et développer un plan pour assurer sa sécurité immédiate / Discuss measures that should be taken by a health care provider like screening women with mental health symptoms for IPV, assess the safety of a survivor and develop a plan to assure their immediate safety
- Proposer des traitements non pharmacologiques et pharmacologiques aux victimes de violence conjugale / Propose non pharmacological and pharmacological treatments for IPV victims

BULLETIN D'INSCRIPTION – REGISTRATION

Nom / Name :

Adresse / Address :

Ville / City :

Établissement / Institution :

Profession / Occupation :

Téléphone / Phone :

Courriel / Email :

Je désire participer au 5 @ 7 / I would like to participate in the 5 @ 7



Par ordre du programme / Listed as per the program

**Dre Lucy A. Hutner, M.D.,** Reproductive Psychiatrist  
New York

**Dre Marie-Josée Poulin, M.D., FRCP**  
Institut universitaire en santé mentale de Québec

**Dre Marie-France Hirigoyen, M.D.,** psychiatre et psychothérapeute  
familiale  
Paris

**Dre Daphne Marussi, M.D., FRCP**  
Clinique de santé mentale des femmes et professeure agrégée clinique  
à l'Université de Sherbrooke

**OBJECTIFS DU COLLOQUE/CONFERENCE OBJECTIVES**

« Here's to strong women. May we know them. May we be them. May we raise them. »  
Author unknown

Il était grand temps de parler de la santé mentale des femmes! Les données scientifiques démontrent que certaines maladies mentales sont plus prévalentes chez les femmes. Plusieurs facteurs pourraient expliquer une telle épidémiologie tels que la discrimination, trauma et expériences stressantes de la vie; facteurs hormonaux; grossesse, naissance et maternité ainsi que des biais lors du diagnostic. À l'occasion de ce colloque, il sera question des facteurs épidémiologiques, cliniques, de traitement de prévention des maladies mentales qui peuvent atteindre les femmes tout au long de leur cycle de vie. Un colloque multidisciplinaire et unique, avec des expertes reconnues et provenant de trois différents pays qui partageront leurs connaissances cliniques et leurs expériences avec le sujet qui les passionne. Bienvenue aux psychiatres, médecins de famille, gynécologues, psychologues et tous les professionnels de la santé qui ont l'être humain au féminin à cœur.

**Objectifs scientifiques du colloque:**

- Apprendre à identifier, prévenir et traiter les troubles mentaux périnataux;
- Identifier le trouble dysphorique pré menstruel, son lien avec d'autres troubles mentaux et physiques et connaître les traitements disponibles;
- Identifier les symptômes physiques et mentaux de la péri-ménopause et de la ménopause et leurs traitements possibles;
- Connaître l'épidémiologie de la violence conjugale au Canada, ses différentes formes et l'impact sur la santé mentale des femmes et des enfants;
- Discuter des enjeux de société et privés qui engendrent et perpétuent les différentes formes de violence contre la femme.

-----  
It's about time we talk about women's mental health! Evidence shows that some mental illnesses are more prevalent among women. Several factors could explain such an epidemiology such as discrimination, trauma and stressful experiences of life; hormonal factors; pregnancy, birth and motherhood as well as bias during diagnosis. This symposium will discuss the epidemiological, clinical, treatment and prevention factors of mental illness that can affect women throughout their life cycle. This is a unique, multidisciplinary symposium, with renowned experts from three countries who will share their clinical knowledge and experience about a subject they are passionate about. We welcome psychiatrists, family physicians, gynecologists, nurses, psychologists, social workers and all health professionals who care about women's health.

**Scientific objectives of the conference:**

- Learn to identify, prevent and treat perinatal mental disorders;
- Identify pre-menstrual dysphoric disorder, its association with other mental and physical disorders, and knowledge of available treatments;
- Identify the physical and mental symptoms of peri menopause and menopause and their possible treatments;
- Know the epidemiology of domestic violence in Canada, its different forms and the impact on mental health of women and children;
- Discuss the social and private issues that engender and perpetuate different forms of violence against women.

**AVANT-MIDI/AM**

8h	Inscription/Registration	
8h30 – 8h45	Mot de bienvenue et survol du programme <i>Welcome and overview of the program</i>	Dre Daphne Marussi
8h45 – 10h15	D'enceinte à parent : santé mentale des femmes et psychiatrie reproductive / <i>From pregnant to Parent: Women's Mental Health and Reproductive Psychiatry</i>	Dre Lucy A. Hutner
10h15 – 10h30	Pause-santé / Coffee Break	
10h30 – 11h15	Présentation en deux volets : De la ménarche à la ménopause, l'influence du cycle reproducteur sur la santé mentale des femmes / <i>Two-part presentation : From Menarche to Menopause, the Influence of the Reproductive Cycle on Women's Mental Health</i>	Dre Marie-Josée Poulin
11h15 – 12h	Deuxième volet / <i>Second Part</i>	Dre Marie-Josée Poulin

**APRÈS-MIDI/PM**

12h – 13h30	Lunch et assemblée annuelle pour les membres en règle / <i>Lunch and annual meeting for members</i>	
13h30 – 15h	Comment la violence s'installe dans le couple / <i>How violence develops in the couple</i>	Dre Marie-France Hirigoyen
15h - 16h	La violence conjugale au Canada : ce que tout psychiatre doit savoir / <i>Intimate partner violence (IPV) in Canada : what every psychiatrist needs to know</i>	Dre Daphne Marussi
16h – 17h	Période de questions et mot de la fin / <i>Question period and conclusion</i>	Dre Daphne Marussi et mot de la fin de Dr Vincenzo Di Nicola
17h – 19h	« Le mentorat, de 5 @ 7 » événement de réseautage organisé par les représentants des résidents	ENDROIT À CONFIRMER

Chaque présentation d'une heure inclut une période de questions de 15 minutes.  
*Each one-hour presentation includes a 15-minute question period.*

	avant / before le 30 sept. 2019 Sept. 30, 2019	après / after le 30 sept. 2019 Sept. 30, 2019
Psychiatres / <i>Psychiatrists</i> Membres de l'APA <i>APA members</i>	300\$	325\$
Psychiatres / <i>Psychiatrists</i> Non-membres de l'APA <i>Non-members</i>	335\$	350\$
Résidents en psychiatrie / <i>Residents in psychiatry</i> Étudiants/ <i>Students</i>	75\$	85\$
Autres médecins / <i>Other MDs</i>	335\$	350\$
Autres professionnels / <i>Other professionals</i>	150\$	180\$

L'inscription inclut le petit-déjeuner, la pause-santé et le lunch /  
*Registration includes: Continental breakfast, coffee break and lunch*  
Pour information / *for information* :  
Martine Dériger : [mdriger@fmsq.org](mailto:mdriger@fmsq.org)

Merci de bien vouloir libeller votre chèque au nom de :  
*Please make your cheque payable to:*  
**APA-QECDB**  
et faire suivre à / *and forward to:*

Martine Dériger  
1912, rue du Caribou, unité 16  
Longueuil (Québec) J4N 1R2

Le nombre de places étant limité, aucun remboursement après le  
30 septembre 2019.  
*Places being limited, no refund will be possible after September 30, 2019.*