

McGill Illness Narrative Interview (MINI)

INTRODUKSJON

Informer om bakgrunnen og hensikten med prosjektet. Orienter om hvordan intervjuet skal gjennomføres. Presiser deltakerens rettigheter.

Del 1. PASIENTENS PROBLEMHISTORIE

Kan du fortelle om dine helseplager /-problemer?

Spørsmål som kan stilles dersom de ikke besvares via informantens egen beskrivelse:

- 1. Når opplevde disse plagene / problemene første gang?**
- 2. Jeg vil gjerne vite mer om plagene / problemene dine. Når var det du første gang forsto hva det var du led av?**
- 3. Kan du fortelle hva som skjedde da du fikk disse plagene / problemene?**
- 4. Skjedde det noe annet samtidig?**

Del 2. SAMMENLIKNINGER

Fortell om hvordan du synes dine plager likner på eller er forskjellig fra dine tidligere plager og andres plager.

Spørsmål som kan stilles dersom de ikke besvares gjennom informantens egen beskrivelse:

- 1. Har du tidligere hatt noen plager / problemer tilsvarende dem du har nå/ har hatt det siste året?
(Dersom svaret på 1 er ja, still da spørsmål 2)**
- 2. På hvilken måte var dine tidligere plager / problemer like eller forskjellige fra dem du har hatt det siste året / har nå?**

- 3. Har andre personer i din familie noen gang hatt lignende plager som dem du har?**
(Dersom svaret på spørsmålet er ja, still da spørsmål 4)
- 4. På hvilken måte synes du at deres plager likner på, eller er forskjellige fra, dine plager?**
- 5. Kjenner du andre personer i ditt sosiale miljø (venner eller på arbeidsplassen) som har hatt lignende plager som deg?**
(Dersom svaret på 5 er ja, still da spørsmål 6)
- 6. På hvilken måte synes du at de likner på, eller er forskjellige fra, dine plager?**
- 7. Har du noen gang sett, lest eller hørt - på TV, radio, i ukeblad, bøker eller på internett - om andre som har hatt samme problemer som deg?**
(Dersom svaret på spørsmålet er ja, still da spørsmål 8)
- 8. På hvilken måte synes du at de problemene er like eller forskjellige fra dine egne?**

Del 3. FORKLARINGER

Slik du ser det, hva er det som har ført til at du har fått disse plagene / problemene?

Spørsmål som kan stilles dersom de ikke besvares gjennom informantens egen beskrivelse:

- 1. Er det noe annet som du tror kan ha ført til at du fikk slike plager?**
- 2. Hva tror du grunnen kan ha vært til at plagene dine startet på det tidspunktet de startet?**
- 3. Var det noe som skjedde inne i kroppen din på den tiden og som du tror kan forklare plagene?**
- 4. Har det skjedd noe i din familie, på jobben eller i ditt sosiale miljø som du tenker kan henge sammen med plagene dine?**
(Dersom svaret på spørsmålet er ja, still da spørsmål 5).
- 5. Hvordan tenker du at disse hendelsene kan være årsak til plagene dine?**
- 6. Er problemene dine på en eller annen måte knyttet til spesielle hendelser som har skjedd i livet ditt?**
(Dersom svaret på spørsmålet er ja, still da spørsmål 7).

7. Kan du fortelle mer om hvordan disse hendelsene kan henge sammen med dine problemer?
8. Fikk du noen tegn eller varslere om at plagene ville komme?
10. Har du andre ord enn ”depresjon” som du kan beskrive dine plager med?
11. Har du selv tenkt på at du lider av depresjon?
12. Hva legger du i ordet ”depresjon” – eventuelt er det andre ord som brukes i din omgangskrets?
13. Kjenner du noen som har hatt depresjon?
14. Hvilken oppfatning har du om hva som vanligvis skjer med deprimerte mennesker?
15. Hva mener du er den beste behandlingen for folk som er deprimerte?
16. Ut fra din erfaring, hvordan reageres det på folk som har depresjon?
17. Er det åpenhet i din familie / ditt nærmiljø for å snakke om depresjon, eller er det noe man ikke snakker om?
18. Hvordan blir slike plager som du har, vanligvis forstått i det miljøet du lever i?

Del 4. ERFARINGER MED HJELPEAPPARATET OG RESPONS PÅ BEHANDLING

Kan du fortelle om møtet med hjelpeapparatet da du tok kontakt for dine problemer, og om hva som skjedde etterpå?

Spørsmål som kan stilles dersom de ikke besvares gjennom informantens egen beskrivelse:

1. Da du oppsøkte hjelpeapparatet for dine plager, hva ble du fortalt at de var?
2. Ble det gjort noen undersøkelser og fikk du noen form for behandling, medisin eller råd som du skulle følge?
3. Har du tro på de anbefalingene du har fått?
(Her minnes pasienten på at svarene er konfidensielle)
4. Følger du opp behandlingen (medisinen / rådene)?

5. Hva fungerte godt med behandlingen?
6. Hva fungerte dårlig med behandlingen?
7. Var det noen behandling du forventet å få som du ikke fikk?
8. Hvilke andre former for terapi, behandling, hjelp eller omsorg ville du ha ønsket å få?
9. Har du undersøkt om det er andre former for behandling, hjelp eller omsorg som du kan få?
10. Har du noen gang oppsøkt en helbreder, ”guflár”, ”leser” eller healer for dine plager?
11. Kan du fortelle om dette besøket og om hva som skjedde etterpå?

Del 5. PLAGENES INNVIRKNING

Fortell om plagenes innvirkning på deg og livet ditt.

Spørsmål som kan stilles dersom de ikke besvares gjennom informantens egen beskrivelse:

1. Har dine plager forandret din måte å leve på?
2. Har dine plager forandret din måte å føle og tenke om deg selv på?
3. Har dine plager forandret din måte å se på livet generelt?
4. Har dine plager forandret den måten andre ser på deg på?
5. Hva har hjulpet deg / hjelper deg gjennom denne perioden i livet ditt?
6. Hvordan har din familie og / eller venner støttet deg / støtter deg gjennom denne vanskelige perioden i livet ditt?
7. Hvordan har ditt åndelige liv, tro eller religion hjulpet deg til å gå igjennom denne vanskelige perioden i livet ditt?
8. Har din samiske (norske) kulturelle tilhørighet hjulpet deg til å gå igjennom denne vanskelige perioden i livet ditt?
9. Er det noe annet som du ønsker å tilføye?