

## Information for participants

Each participant is asked to identify a sponsor to cover their travel expenses.

All meals and accommodation for the camp are included.

Selected campers will be asked to submit a short video clip and/or photos describing themselves and their communities.

## Please include the following Information in your application

- Name and emails (of both student and parent/guardian)
- Complete mailing address
- Birth date
- Sweatshirt size
- Band or community information
- Two references from Academic or sports Personnel
- Two-page essay on why you would like to attend the Camp

"The camp was designed to teach participants that the most successful people, superstar athletes or not, are able to balance academics, sports, family, personal relationships, health, culture and self-esteem."

Waneek Horn-Miller,  
2000 Summer Olympic Games  
Former McGill First Peoples' House Coordinator  
Eagle Spirit High Performance Camp  
Founder



# EAGLESPIRIT

## HIGH PERFORMANCE CAMP

Camp Dates: **July 2-6, 2014**  
Deadline to apply is **Friday April 4, 2014**



Please send your application to:  
First Peoples' House  
c/o Eagle Spirit High Performance Camp  
3505 Peel Street, Montreal, QC H3A 1W7  
Or by email: [firstpeopleshouse@mcgill.ca](mailto:firstpeopleshouse@mcgill.ca)  
Or by fax: (514) 398-8169

**Info: (514) 398-3217**  
[firstpeopleshouse@mcgill.ca](mailto:firstpeopleshouse@mcgill.ca)



**ABORIGINAL COMMUNITY OUTREACH**  
RELATIONS AVEC LES COLLECTIVITÉS AUTOCHTONES

The primary goal of the Eagle Spirit High Performance Camp is to facilitate access for Aboriginal youth to higher education through sport.

At Eagle Spirit Camp, we define success as finding a balance of academics, family and personal relationships, sport, health, culture, and self-esteem. We believe that the same qualities that characterize elite athletes are also found in outstanding students: hard work, discipline, dedication, an ability to learn from adversity, time management, teamwork and leadership.

Eagle Spirit Camp encourages Aboriginal youth to choose university as a step in pursuing their personal aspirations (including athletic ambitions), and emphasizes the value of a "High Performance Lifestyle," in which the goal of personal excellence may find expression in many different ways.

## Participants and Selection

The Eagle Spirit High Performance Camp is structured to reflect a holistic approach to personal excellence. Participants are chosen on the basis of demonstrated academic and athletic achievement. Our focus is on high school student-athletes aged 13-17 years.

## Physical Testing

In life and in sport, understanding our strengths and weaknesses allows us to better plan and prepare to move steadily toward achieving our goals. Using sport as a model for this goal-setting strategy, participants at the Eagle Spirit Camp will undergo elite physical testing in McGill's top-rated and research intensive Department of Kinesiology and Physical Education. The testing allows each participant to gain an extensive understanding of their body, a fundamental step toward attaining excellence in sport. We hope that our campers will use this experience in assessment-based goal-setting to shape their plans for all aspects of their life, including planning for university.

## Camp Content and Structure

The Eagle Spirit High Performance Camp was inspired by the highly successful McGill Athletics Department Summer Camp. Since its inception in 2006 and initial collaboration with Athletics, the Eagle Spirit Camp has benefitted from the expertise of many members of the McGill community, including the Faculty of Medicine.

The three-day camp exposes students to the many facets of university life through in-class lectures and hands-on activities facilitated by McGill teachers and students, sessions with student services such as the Career and Planning Services, skills development, physical testing and social outings. With the exception of some social outings, all activities take place on and around the McGill Campus in the University's many state-of-the-arts facilities, including the Athletics department, New Residence Hall and Mount Royal.



Application and additional information is available on our website:  
<http://www.mcgill.ca/fph/programs-services/eaglespiritcamp>



Faculty of  
Medicine | Faculté de  
médecine



FIRST PEOPLES' HOUSE  
LA MAISON DES PEUPLES AUTOCHTONES

## Informations pour les participants

Chaque participant est invité à identifier un commanditaire pour ses frais de déplacement.

Les repas et le logement sont compris.

Les participants retenus seront invités à présenter un vidéoclip et (ou) des photos pour se décrire ainsi que leur communauté.

## Veillez annexer les informations suivantes à votre demande d'inscription

- nom et adresses de courrier électronique (de l'étudiant et de ses parents/tuteur)
- adresse postale complète
- date de naissance
- taille (t-shirt)
- informations sur la bande ou la communauté
- deux lettres de référence (professeurs ou instructeur sportif)
- un essai de deux pages expliquant les raisons pour lesquelles vous souhaitez assister au camp

« Le camp est conçu pour apprendre aux participants que ceux qui réussissent, qu'ils soient athlètes de haut niveau ou non, ont la capacité d'équilibrer les études, le sport, la famille, les relations personnelles, la santé, la culture et l'estime de soi. »

Waneek Horn-Miller, Jeux olympiques d'été 2000,  
ancienne coordonnatrice de la  
Maison des Premières nations de McGill,  
fondatrice de l'Eagle Spirit High Performance Camp



# EAGLESPIRIT

## HIGH PERFORMANCE CAMP

Dates du camp : **du 2 au 6 juillet 2014**  
Demande d'inscription à présenter avant  
**le 4 avril 2014**



Prière d'adresser votre demande à :  
Maison des peuples autochtones  
c/o Eagle Spirit High Performance Camp  
3505, rue Peel  
Montréal (Québec) H3A 1W7  
Par courriel: [firstpeopleshouse@mcgill.ca](mailto:firstpeopleshouse@mcgill.ca)  
Par téléc: (514) 398-8169

**Info: (514) 398-3217**  
[firstpeopleshouse@mcgill.ca](mailto:firstpeopleshouse@mcgill.ca)



**ABORIGINAL COMMUNITY OUTREACH**  
RELATIONS AVEC LES COLLECTIVITÉS AUTOCHTONES

Le principal objectif de l'Eagle Spirit High Performance Camp est de promouvoir l'accès des jeunes Autochtones à l'enseignement supérieur à travers le sport.

Pour l'Eagle Spirit Camp, le succès revient à trouver l'équilibre entre les études, les relations familiales et personnelles, le sport, la santé, la culture et l'estime de soi. Nous pensons que les qualités qui caractérisent les athlètes de haut niveau sont aussi celles des meilleurs étudiants : assiduité, discipline, engagement, aptitude à apprendre de l'adversité, gestion du temps, travail d'équipe et leadership.

L'Eagle Spirit Camp encourage les jeunes Autochtones à choisir l'université pour réaliser leurs ambitions personnelles (y compris dans le domaine du sport) et met l'accent sur l'importance de la « performance de haut niveau », où l'objectif d'excellence personnelle revêt plusieurs formes d'expressions différentes.

## Participation et sélection

L'Eagle Spirit High Performance Camp adopte une démarche holistique pour permettre à ses participants d'atteindre à l'excellence personnelle. Ceux-ci sont choisis en fonction de leurs résultats scolaires et sportifs. Le camp s'adresse aux étudiants-athlètes du secondaire, âgés entre 13 et 17 ans.

## Tests physiques

Dans la vie comme dans le sport, connaître ses forces et ses faiblesses permet de mieux se préparer et de se donner les moyens d'atteindre les objectifs fixés. Dans le cadre de cette stratégie d'établissement des objectifs utilisant le sport comme modèle, les participants de l'Eagle Spirit Camp subiront une batterie de tests physiques de haut niveau au Département de kinésiologie et d'éducation physique de McGill réputé pour ses recherches de premier plan. Ces tests permettront à chaque participant de mieux comprendre son corps, ce qui est fondamental pour atteindre à l'excellence dans le sport. Nous espérons que chaque participant profitera de cette expérience et de cette évaluation pour élaborer des plans pour chaque aspect de sa vie, y compris pour se préparer à des études universitaires.

## Contenu et organisation du camp

L'Eagle Spirit High Performance Camp s'inspire du Camp sportif d'été du Service des sports de McGill et de son succès. Depuis sa création en 2006 et grâce au concours du Service des sports, l'Eagle Spirit Camp a bénéficié de l'expertise de nombreux membres de la communauté de McGill, notamment de la Faculté de médecine.

Ce camp de trois jours permet aux étudiants de découvrir les multiples facettes de l'Université grâce à des cours et des activités pratiques proposés par des professeurs et des étudiants de McGill, de prendre part à des séances avec des représentants des Services aux étudiants (comme les services d'orientation professionnelle), d'acquérir des compétences, de subir des tests physiques et de participer à des sorties. À l'exception de quelques sorties, toutes les activités auront lieu sur le campus de McGill dans plusieurs de ses installations comme le Service des sports, le New Residence Hall et le Mont-Royal.



Pour déposer une demande d'inscription et obtenir un complément d'information, consultez notre site Web : <http://www.mcgill.ca/fph/programs-services/eaglespiritcamp>



**McGill**

Faculty of  
Medicine | Faculté de  
médecine



**FIRST PEOPLES' HOUSE**  
LA MAISON DES PEUPLES AUTOCHTONES