

B.Sc. (kinésiologie)



La Kinésiologie, l'« étude du mouvement », connue également comme la science de l'exercice, du sport ou du mouvement, est un domaine multidisciplinaire qui examine les perspectives sociologiques, psychologiques et de développement de l'activité physique et des sports tout en étudiant les fondements biologiques et mécaniques du mouvement.

Ce programme polyvalent de B.Sc. propose aux étudiants de vastes connaissances théoriques appliquées au mouvement humain allant de l'anatomie à l'ergonomie en passant par la psychologie, qui sont complétées par des travaux de laboratoire et des expériences pratiques. Des perspectives de carrière existent dans les domaines de l'ergonomie, du sport et de la conception d'équipement de protection du corps, du counseling en santé et en mode de vie, de l'évaluation de la condition physique, de la prescription et de la supervision de l'exercice physique, ainsi que de l'administration du sport. Le programme offre également la possibilité d'étudier dans une spécialisation connexe grâce à des programmes de «mineurs» proposés par d'autres départements de l'Université, tout en représentant une excellente base de connaissances en prévision d'études plus poussées des aspects de la kinésiologie, de la physiothérapie et de l'ergothérapie, ou de la médecine.

Il s'agit d'un programme de 90 crédits se déroulant sur trois ans, auquel on peut s'inscrire après avoir obtenu un diplôme d'études collégiales en sciences. Les étudiants de l'extérieur du Québec s'inscrivent à un programme de 120 crédits d'une durée de quatre ans et doivent suivre le programme de sciences de première année de McGill au cours de leur première année d'études. Les étudiants peuvent opter pour un programme général ou appliqué, et un programme spécialisé est offert aux étudiants particulièrement forts qui ont obtenu une moyenne cumulative académique de 3,3 après deux années d'études.

Le **programme général** offre la plus grande flexibilité pour ce qui est des cours complémentaires et le plus grand nombre de crédits quant aux cours à option. Les étudiants qui sont particulièrement intéressés à poursuivre un mineur à l'Université après l'obtention de leur diplôme seront tentés par cette option.

Le **programme appliqué** est conçu précisément pour les étudiants intéressés à exercer un leadership en santé, en conditionnement physique et en mieux-être. Il offre la possibilité de suivre des cours complémentaires en vue d'obtenir une attestation en évaluation, prescription et supervision de l'exercice et du mode de vie, décernée par la Société canadienne de la physiologie de l'exercice.

Le **programme spécialisé** exige la réalisation d'un projet de recherche pendant la dernière année d'études, sous la direction d'un professeur. Les étudiants qui aspirent à des études supérieures en kinésiologie apprécieront l'introduction à la recherche que cette option offre.

Pour obtenir plus de renseignements sur le programme, veuillez visiter notre site Web à :

<http://www.mcgill.ca/edu-kpe/>

Pour obtenir plus de renseignements sur les conditions d'admission, consultez le site Web de McGill à :

<http://français.mcgill.ca/prospective/>

B.Sc. (Kinesiology)



Kinesiology, the “study of movement” also known as exercise, sport, or movement science, is a multidisciplinary field which considers the sociological, psychological, and developmental perspectives of physical activity and sports while examining the biological and mechanical foundations of movement.

This versatile B.Sc. program provides students with a breadth of theoretical knowledge applied to human movement from anatomy to ergonomics to psychology, complemented by laboratory work and practical experiences. Career outcomes may be found in the areas of ergonomics, protective equipment design, health and lifestyle counseling, physical fitness evaluation, exercise prescription and supervision, as well as sport administration. The program also allows the opportunity for related specialization through minor programs available in other Departments in the University while providing an excellent background for advanced studies in all aspects of kinesiology, in physical and occupational therapy, or medicine.

This is a 90-credit, three year program following a CEGEP DEC in Science. Students from outside of Quebec follow a 120-credit program over four years and must take the McGill Freshman Science program in their first year of study. Students may opt for either the General or Applied emphasis, with an Honours program available to particularly strong students who have obtained a CGPA of 3.3 after two years of study.

The **General program** has the greatest flexibility within Complementary Courses and the largest number of credits available under electives. Students particularly interested in completing minor programs within the university will be attracted to this option.

The **Applied program** is specifically designed for those students interested in health, exercise and wellness leadership. It includes opportunity in Complementary Courses to obtain certification from the Canadian Society for Exercise Physiology in exercise and lifestyle assessment, prescription and supervision.

The **Honours program** requires the completion of a research project in the final year of study under the direction of a professor. Students who aspire to post-graduate studies in kinesiology will appreciate the introduction to research offered in this option.

For more information about the program please visit our website at:

<http://www.mcgill.ca/edu-kpe/>

For more information about entrance requirements please visit the McGill website at:

<http://www.mcgill.ca/prospective/>