

Stage à Puvirnituk

Bienvenue à la terre des aurores boréales!

Avant votre stage

Prenez la peine de bien lire ce document ainsi que le document *Guide de survie* qu'on vous a fourni ; ils contiennent plusieurs informations qui permettront de mieux préparer votre séjour.

Pour les informations relatives aux vols, n'hésitez pas à consulter le site d'Air Inuit (www.airinuit.com).

Informations de contact

Nous sommes une petite équipe de médecins bien motivés par la pratique au Nord. N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin, il nous fera plaisir de vous répondre.

Adresse de contact principale : enseignement.csi@gmail.com

Numéro de téléphone du Centre de santé Inuulitsivik : 819-988-2957

Préparation des bagages

Votre billet inclut le transport de 30 kg de bagages sans frais supplémentaires. Les excédents sont chargés 8 \$ par kilogramme. Air Inuit se réserve le droit de refuser des bagages de plus de 40 kg.

Dans le document *Guide de survie*, on vous fait des suggestions concernant les vêtements à apporter selon la saison et la nourriture qu'il est utile de prévoir.

Billets d'avion

Vous n'avez pas à réserver de billet d'avion ; nous organisons le tout. Votre responsabilité est de :

- Bien informer votre secrétariat à l'enseignement des demandes de congés et de vacances à l'aide du formulaire que vous être habitués de remplir ; de plus, nous vous demandons de SVP ;

Nous rappeller par courriel à enseignement.csi@gmail.com vos dates d'absence du Nord (vacances, congés d'étude, etc), et ce, environ 3 semaines avant le début de votre stage.

Nous achèterons vos billets d'avion selon les dates de stage prévues au calendrier. Nous avons l'habitude de faire voyager les étudiants le **lundi** débutant le stage et le **vendredi** le terminant, ce qui vous laisse vos fins de semaine autour du stage dans vos milieux d'origine. Toutefois, si vous le désirez autrement, ou pour des raisons logistiques, ces journées pourraient être changées ; on vous contactera en temps et lieu.

Dans le mois précédent votre arrivée, on vous enverra par courriel votre numéro de vol et votre heure de départ. Vous pouvez consulter le site d'Air Inuit (www.airinuit.com) pour vérifier les détails et vous assurer qu'il n'y a pas de changement. N'hésitez pas à nous écrire à depan.puvi@ssss.gouv.qc.ca si vous n'avez pas reçu ces informations *2 semaines avant votre arrivée*.

Une fois qu'on vous a envoyé votre numéro de réservation, vous avez l'option (pas obligatoire) d'appeler chez Air Inuit au 1-800-361-2965 et de leur demander de vous envoyer une confirmation des détails par courriel.

À l'aéroport

Il est recommandé d'arriver à l'aéroport **90 minutes** avant votre heure de départ, mais nous vous suggérons personnellement **2 heures** avant le départ pour éviter les mauvaises surprises.

Air Inuit exige une pièce d'identité avec photo ou deux pièces d'identité sans photo.

Si votre vol est retardé, prenez un grand souffle et restez zen ! C'est très fréquent. Inutile de nous aviser si votre vol est simplement retardé ; par contre, il faut le faire si vous le manquez ou s'il est annulé, pour éviter qu'on vous cherche.

Durant le vol, n'oubliez pas de contempler le magnifique Bouclier canadien avec ses innombrables cours d'eau, et tentez de situer la « limite de la flore arborescente », plus communément appelée « limite des arbres » ; vous serez surpris par le peu de végétation qui y pousse plus au Nord !

La durée du vol de Montréal à Puvirnituk est d'environ 3 heures et demie.

Arrivée au village - votre premier pas dans la toundra

Pour la plupart d'entre vous, l'arrivée et le début du stage se feront à Puvirnituk. Dans un cas différent, on vous le dira à l'avance.

On y trouve le plus gros centre hospitalier de la région.

Comme nous travaillons au nord en « concentré », il se peut que lors de votre arrivée à Puvirnituk, nous soyons en vacances concentrées ! Dans tous les cas, un médecin permanent se chargera alors de votre accueil. Voici tout de même quelques spécifications relatives à votre stage!

L'arrivée au Nord peut être anxiogène pour le Qallunaat (étranger) moyen friand d'organisation. À votre sortie de l'avion, commencez par prendre une bonne bouffée d'air (profitez-en aussi pendant votre escale à La Grande, ou vous pourrez entreprendre la phase contemplative de votre stage en égrenant les délais fréquents aux vols d'Air Inuit...). Le *driver* de l'hôpital devrait vous attendre à l'aéroport pour vous amener à l'hôpital. Si le *driver* n'y est pas, attendez-le (il n'est souvent pas très loin) ou appelez les Services aux patients de l'hôpital (819 988 2957 poste 397). Si vous n'avez de réponse à ce numéro, faites l'extension 269 qui vous mènera au *Département*, et demandez-leur simplement d'appeler le *driver* de l'hôpital pour venir vous chercher. Soyez attentifs, il y a probablement d'autres employés de l'hôpital sur votre vol qui pourront vous aider.

À votre arrivée à l'hôpital, laissez vos valises dans le garage. Dirigez-vous vers le « nursing » et annoncez-vous comme le nouvel externe/résident*; on vous reconduira à moi ou à un autre médecin permanent qui vous remettra vos clés. Après un bref tour des lieux, vous pourrez aller déposer la précieuse sauce à spag de votre mère au congélo. Votre numéro de maison est le 494-1, porte de gauche.

Si vous êtes tellement en retard qu'il n'y a plus personne à l'hôpital à votre arrivée, vérifiez si le driver a une enveloppe à votre nom avec vos clés. Si ça n'est pas le cas, faites un tour de reconnaissance de l'hôpital à la recherche d'un médecin ou rejoignez le médecin de garde au 819 988 2053. Idem si vous arrivez un samedi ou dimanche.

Principalement en raison de la météo, un vol peut être retardé, annulé, ou ne pas atterrir en lieu attendu. Vous pourriez de façon exceptionnelle vous retrouver dans un autre village de la Baie d'Hudson. Ça fait « partie de la game ». Dans ce cas, surtout pas de panique ! De l'aéroport, tenez-nous au courant en appelant le médecin 1^{er} de garde à Puvirnituk (819-988-2053). Nous organiserons votre logement et retour dès que les conditions le permettront.

* Si votre stage commence à Inukjuak, c'est du pareil au même, rendez-vous au « nursing station ». Pour les arrivées après 17h, appelez l'infirmière de garde au 819 254 9090.

Fonctionnement général

Vous devez vous présenter au département pour la tournée à l'appel (vers 9h15 habituellement). Il est attendu que vous soyez dans l'hôpital à partir de 9h. Au cours de votre stage, vous ferez 2 semaines d'hospitalisation (département), 2 semaines de bureau (1 semaine de bureau et 1 semaine d'urgence pour les résidents (veuillez vous référer à l'horaire type de l'externe au bureau, car il y a plusieurs type d'activité pendant la semaine – ponctions veineuses, visites à domicile, cliniques de vaccin et des ½ journées avec le patron de l'urgence, quand la situation le permet).

Si vous avez des besoins ou intérêts particuliers, vous pouvez vous adresser aux coordonnateurs de l'enseignement ou à un patron permanent pour déroger à l'horaire en place. Les externes ne font pas de semaine d'urgence.

En début de stage, avisez l'infirmière « coordo-medevac » si vous voulez vivre l'expérience d'une évacuation médicale en avion. Vous pouvez la rejoindre à l'extension 676 (téléphone) et lui donner votre nom. Vous pouvez lui demander de vous aviser pour les évacuations de jour seulement ou 24h/24.

Gardes - Résidents

Bienvenue dans un des rares milieux où les patrons font plus de gardes que leurs résidents ! L'horaire de garde est inclus dans les documents. Avisez le patron avec qui vous travaillez à 17h, ou la veille, dans le cas des gardes de w-end, pour vous entendre sur le fonctionnement de la garde (qui prend quel téléphone).

- Discutez de tous les nouveaux cas en consultation avec le patron de garde – nous sommes loin et nos pratiques peuvent varier des pratiques courantes au sud. Dans le doute, appelez.

- Un résident n'est pas autorisé à accepter des transferts de patients de village, il faut aviser la personne de contacter le patron chez lui au besoin.
- Si vous voulez changer une garde, avisez un médecin permanent de l'équipe.
- Comme ce sont des gardes à la maison, vous n'avez, en général, pas de lendemain de garde

Si vous avez des intérêts particuliers ou voulez être présents pour certaines techniques, par exemple drain thoracique, intubation, réduction de fracture, ponction lombaire, complications obstétricales, etc... assurez-vous de le dire à l'équipe de garde! Plusieurs cas de trauma surviennent les fins de semaines et la nuit, si vous voulez être exposés à certains cas spécifiques, assurez-vous que tout le monde le sache!

Gardes – Externes

Vous aurez une garde de fin de semaine et serez en charge de faire la tournée du département. Comme nos infirmiers praticiens sont en charge des urgences, vous pourrez difficilement servir d'intermédiaire.

Si vous voulez vous rendre disponible pour vous exposer à certaines techniques, avisez les gens responsables (équipe de garde).

Évaluations

Vous avez, dans votre enveloppe de stage 4 feuilles d'évaluation, soit 1 par semaine de stage complétée. À la fin de la semaine, c'est votre responsabilité de demander votre évaluation de stage à votre patron. Une fois la feuille complétée, vous pouvez la remettre dans une enveloppe à Gabriel Chouinard en main propre ou dans son casier en cas d'absence.

Un des médecins permanent présent sur le territoire à la fin de votre stage fera votre évaluation finale sur one45 (sur mon compte one45 – ne soyez pas étonnés d'y voir mon nom même si vous ne m'avez jamais vue au nord!)

La direction de l'enseignement est assumée par Dr. Gabriel Chouinard actuellement. Tous les médecins permanents sont superviseurs de stage en son absence (Dans des milieux isolés, les tâches, comme la pratique clinique est très diversifiée : nous vous conseillons de vous adresser à celui avec lequel vous avez un bon contact pour adresser des problèmes / questions en cours de séjours. Pour apprécier votre stage au maximum, vous devrez faire preuve de débrouillardise et prendre des initiatives. Bienvenue dans la toundra!

Présentation de stage

Nous demandons aux résidents de nous faire une présentation de stage pendant leur séjour (les externes, vous êtes dispensés!). La présentation se veut informelle, d'une **quinzaine de minutes**. L'objectif étant de répondre à une question clinique survenue en cours de stage ayant un intérêt pour notre style de pratique. Le sommaire d'une étude, nouveau guideline ou une nouvelle pratique à la mode font des présentations intéressantes.

Des présentations qui ont été intéressantes dans le passé;

- * Usage de la Kétamine en sédation chez les patients avec trauma crânien (article à l'appui)
- * Causes non ischémiques d'augmentation des troponines

- * Usage des corticostéroïdes systémiques en chronique chez MPOC (présentation méta analyse)
- * Stérilet Miréna et PID
- * Traitement médical vs chirurgical de l'appendicite

Il est utile de demander à vos patrons leur opinion sur votre choix de sujet. But : court, clair, utile!

Vous pouvez également monter un court atelier pour le personnel infirmier

- Gestion de l'épistaxis aiguë

Visites de village

Si vous avez la chance de faire une visite de village pendant votre séjour, vos tâches sur place seront organisées avec le médecin superviseur. Vous ne ferez pas de gardes en village, mais encore, dites au médecin de vous aviser s'il devait y avoir un cas instable de soir/nuit (si ça vous intéresse!).

Le jour de votre départ au village, il faut vous présenter aux services aux patients en Am pour connaître l'heure de votre « pick up » pour l'enregistrement à l'aéroport. Le driver viendra vous chercher chez vous à l'heure mentionnée (l'avion ne partira probablement pas à l'heure mentionnée... retard fréquents – prévoyez un bon roman, de l'eau potable et des collations dans votre carry-on).

À Salluit ou Inukjuak, vous devrez faire vos achats à la Coop / Northern. Gardez vos factures de nourriture, elles vous seront remboursées. Il est bon d'emmener avec vous votre premier souper, car les retards de vols sont fréquents et vous arriverez peut-être après la fermeture de la coop au village.

Notez que seulement les achats faits le samedi avant votre départ de Puvirnituk ou pendant votre semaine en village seront remboursés.

Remettez vos factures et un mémo avec votre nom et votre adresse postale dans une enveloppe à Gabriel Chouinard, ou dans son casier s'il est absent. Vous recevrez un chèque dans les semaines à venir (soyez patients – si vous n'avez rien reçu 2 mois après la fin de votre stage, envoyez un mémo par courriel à Djenane Gaspard).

Vous avez droit à 30kg de bagages lorsque vous voyagez entre les villages.

- * Salluit et Inukjuak sont de bonnes places pour acheter de l'art inuit, renseignez-vous en début de semaine!

Congés fériés

Les médecins du centre de santé travaillent tous les jours fériés, incluant Noël et le Jour de l'An! Vous êtes bienvenus de vous présenter à la clinique ou d'en profiter pour aller jouer dehors – ça n'aura aucun impact négatif sur votre évaluation!

Si vous êtes de garde pendant une journée fériée, avisez un médecin permanent de vous faire une copie de la lettre « garde de férié » et gardez une copie de votre horaire de garde pour votre secrétaire d'UMF. Vous pourrez reprendre votre férié ou avoir une bonification à votre salaire tel que spécifié dans votre entente collective.

Maison des résidents

SVP prendre connaissance des règles de vie dans votre « bunker à blizzard ».
Votre no de téléphone est le 819 988 2027.

Certains étudiants ont déjà laissé l'appartement dans un état médiocre, nous obligeant à faire un minimum de ménage la fin de semaine avant l'arrivée des prochains stagiaires. Tout le monde fait son propre ménage à Puvirnituk, et si l'appartement est laissé dans un état inadéquat pour le suivant (détails sur la feuille plastifiée à la maison), nous considérons qu'il s'agit d'un manque au niveau du sens des responsabilités et il y aura une note conséquente à votre évaluation finale de stage.

Quand vous partirez... laissez les clés et cartes de gym à un médecin permanent!!! Si vous oubliez, vous pouvez les laisser au driver dans une enveloppe ou nous les poster de Montréal au; CS Inuulitsivik, a/s Djenane Gaspard, Puvirnituk, J0M 1P0

Intimidation / harcèlement

Si vous êtes victime de harcèlement ou d'intimidation, il est important de nous en faire part. En notre absence, le personnel peut nous joindre facilement au sud, ou vous pouvez vous adresser à n'importe quel médecin permanent de l'équipe sur place.

En espérant que votre visite au Nord sera agréable, nous vous souhaitons la bienvenue à Puvirnituk!

Véronique Morin M.D
Gabriel Chouinard M.D
Coordonnateurs de l'enseignement clinique
Centre de santé Inuulitsivik

Guide de survie

Bienvenue dans le Nord

Bienvenue à PUV! Voici un petit guide de survie afin d'agrémenter votre séjour à Puvirnituaq. Ceci n'est qu'un début... Amusez-vous bien.

Vêtements

Les vêtements sport (jeans, t-shirts, « greens », etc.) font partie du code vestimentaire du centre de santé. Vous n'avez pas à porter de sarreau

Hiver (octobre à avril)

En hiver, il fait TRÈS froid dans l'Arctique. Préparez-vous à rencontrer les blizzards.

Apportez un manteau chaud, des bottes de type Sorel, des chaussettes chaudes, une tuque, des mitaines de ski, des gilets de laine polaire, des sous-vêtements longs, des pantalons de neige.

Pensez aussi à apporter un protecteur facial (masque), un passe-montagne, des lunettes étanches (lunettes de ski) et un foulard si vous planifiez des activités extérieures.

Le mieux, c'est d'avoir plusieurs couches. Le mercure peut descendre jusqu'à moins 50° ou plus froid en janvier et février.

Vérifiez la température sur le site : www.weatheroffice.ec.gc.ca pour plus d'informations.

Été (mai à août)

La température est plus tolérable pendant cette période de l'année. Mais n'oubliez pas que les insectes piqueurs sont à l'affut. Un veston protecteur contre les moustiques est nécessaire en juin et juillet si vous voulez camper.

Un coupe-vent en Goretex est recommandé et il faut toujours apporter un vêtement chaud si la température se refroidit.

Les bottes imperméables sont pratiques pour les randonnées pédestres autour du village.

Il peut arriver que la température soit très élevée (25-30 degrés). Apportez aussi des vêtements d'été... et un costume de bain pour les braves!

Automne (septembre et octobre)

C'est la meilleure période de l'année. Pas de moustique, il ne fait pas trop chaud, pas de neige!

Bouffe et eau

La **cafétéria** du Centre de santé Inuulitsivik vous propose deux menus chaque midi. On peut également y déjeuner et y souper. Il n'y a pas de menu végétarien. Pour ceux qui désirent cuisiner, il y a 2 magasins généraux à PUV soit le **Northern** et la **COOP**. Chacun d'eux vous propose un choix plus ou moins varié et les prix sont généralement le double des épicerie du sud... pas de quoi saturer les maniaques de magasinage, mais vous y trouverez tous les biens essentiels. Nous vous suggérons d'emporter de la nourriture du « sud » dans vos bagages – jusqu'à atteindre le poids maximal alloué par air inuit (30 Kg de bagages enregistrés).

Suggestions : Nous vous suggérons d'apporter :

- Barres tendres pour collation ou urgence
- Aliments séchés (céréales, lentilles/fèves, produits Yves)
- Bagels ou autres aliments pour déjeuner (le déjeuner est servi de 7 :30 à 8 :30. Peut-être que vous ne voudrez pas vous lever et vous rendre à l'hôpital pour déjeuner.
- Bon café et thé, etc.
- Officiellement, l'alcool n'est pas vendu sur le territoire. Vous pouvez en monter dans vos bagages, mais emballez-les bien! Le voyage peut être difficile pour les objets cassants.

L'eau du robinet n'est pas potable! Vous devez la faire bouillir 1 minute. L'eau de l'hôpital est traitée donc potable sans devoir la bouillir, vous pouvez également y remplir des cruches d'eau à boire.

À cause du pergélisol, l'eau est livrée par un camion les jours de semaine dans un réservoir annexé à votre logement. Ne faites pas de lavage les vendredi après-midi, samedi ou dimanche, au risque de ne plus avoir d'eau jusqu'au lundi...

Logement

Vous partagerez un logement avec un autre étudiant en stage. Laveuse sècheuse, cuisine, literie complète sont disponibles. Les chambres ne se ferment pas à clé.

Que faire

La pêche

Informez-vous quant aux sorties de pêche en eau douce ou salée qui peuvent s'organiser moyennant quelques dollars. À ne pas manquer: la pêche blanche (en hiver, évidemment!). Pour ceux qui n'auront pas eu la chance d'en pêcher eux-mêmes, il est parfois possible d'acheter de l'omble chevalier de l'Arctique ("Arctic Char") --fumé ou non-- à la Coop ou directement du fumoir. À goûter absolument!

* Le port de la veste de sécurité n'est pas commune chez les inuits, chaque année nous avons plusieurs noyades sur la côte – nous vous recommandons de toujours

porter une veste si vous allez sur l'eau. Certains employés de l'hôpital en ont – renseignez-vous.

Sports

Encore une fois, informez-vous auprès de vos confrères et consœurs. En plus de tous les sports extérieurs, vous pouvez participer à plusieurs activités telles que badminton, et patinage. La plupart de ces activités ont lieu au gymnase de l'école sur une base assez régulière. Un gymnase intérieur avec des appareils d'entraînement est accessible en tout temps avec une carte d'accès.

La randonnée pédestre, la baignade, la pêche et le camping sont toujours des options dans les mois d'été. Vous pourriez même être invité pour aller en bateau sur la rivière. Les vêtements Gortex sont préférables. Vous pouvez courir dans le village (chemin pavé ou en gravier) ou dans la toundra (n'oubliez pas vos souliers). L'hiver, le ski de fond et le para-ski (kite ski) sont praticables sur la rivière. Emmenez votre équipement de sport; la location sur place n'est pas une option!

Loisirs autres : Les fins de semaines sans garde peuvent être longues, assurez-vous d'emporter un bon roman, quelques films – vous disposez d'une borne internet sans fil à la maison et du câble. Il n'y a pas d'ordinateur à la maison. Vous pouvez utiliser les ordinateurs à l'hôpital le soir pour « surfer » mais certains sites web, comme « Facebook » sont bloqués.

Renseignez-vous sur les soirées de chant de gorge (le mardi généralement)!

Sécurité

La toundra est un environnement fascinant et chaque année, des blancs et des inuits s'y perdent, parfois au péril de leur vie. Particulièrement l'hiver, les blizzards peuvent se lever en quelques minutes et vous faire perdre tous vos repères, même tout près du village. Si vous prévoyez faire des sorties de camping ou de la randonnée, particulièrement l'hiver, il est prudent d'emporter un appareil type GPS.

Des animaux sauvages, particulièrement les loups et plus rarement les ours polaires, partagent avec nous le territoire! Renseignez-vous avant de faire des sorties à l'extérieur du village.

Nous vous demandons d'être prudents lorsque vous circulez dans le village, les véhicules freinent difficilement sur la glace et la neige, et nous recevons fréquemment des traumatismes vtt ou motoneige. Comme au sud, l'alcool au volant est souvent en cause dans les accidents, de jour et de nuit. Quand vous entendez un véhicule, assurez-vous que vous n'êtes pas dans la trajectoire du chauffeur.

Il est recommandé de verrouiller votre porte en tout temps, même quand vous êtes à la maison, particulièrement la nuit.

Renseignement relatifs au stage:

S'il vous plaît vous référer au document « Info Stage Puvirnituk »

*Vous devez emmener votre stéthoscope – emmenez aussi votre kit de survie de garde (mémos de poche, cartes de réanimation, palm ou ipod...) Nous avons une bonne bibliothèque de gros livres, mais les petits ont tendance à s'envoler et internet n'est pas une ressource fiable dans la salle de code (lent++)... Assurez-vous d'avoir la base du « résident de garde » avec vous!

Je fais une semaine en village...

Si vous faites une semaine de stage à Inukjuak ou Salluit, tous les renseignements ci-haut s'appliquent, sauf qu'il n'y a pas de cafétéria, vous devrez faire vos achats à la coop / northern. Gardez vos factures de nourriture, elles vous seront remboursées. Il est bon d'emmener avec vous votre premier souper, car les retards de vols sont fréquents et vous arriverez peut-être après la fermeture de la coop au village.

* Notez que seulement les achats faits le samedi avant votre départ de Puvirnituk ou pendant votre semaine en village seront remboursés.

Vous avez droit à 20kg de bagages.

Divers

Il n'y a pas de banque à PUV. Il y a un petit comptoir de la Caisse populaire à la Coop, informez-vous sur les heures d'ouverture et les services offerts. Vous pouvez utiliser votre carte de débit ou de crédit au Northern et à la Coop, sauf lorsque le réseau ne fonctionne pas, donc prévoyez un peu d'argent comptant. Pour retirer de l'argent, il y a un guichet automatique dans les 2 magasins.

Produit anti-insectes, écran solaire, articles de toilette, lunette de soleil (pour l'hiver et l'été ... attention à l'ophtalmie des neiges)

- Crème ou lotion pour le visage, les mains et le corps; c'est très SEC ici, particulièrement en hiver.
- Carte d'appel : ne faites pas d'interurbains avec le service téléphonique de la personne chez qui vous habiterez.
- Caméra non digitale: les films seront peut-être difficiles à trouver ici.

Heures et jours d'ouverture

Cafétéria	Lundi au dimanche	déjeuner	7 h 30 à 8 h 30
		dîner	12 h à 13 h
		souper	17 h à 18 h
Hôpital	988-2957		
COOP	988-2972	Ouverture	
		lun-mer	9h00-18h00
		jeu-ven	9h00-19h00
		samedi	10h00-12h00
			13h30-17h00
Northern	988-2920	Ouverture	
		lun-mer	9h00-18h00
		jeu-ven	9h00-19h00
		samedi	10h00-17h00

N.B: Le Northern et la COOP sont fermés les dimanches, les jours fériés et les jours de funérailles.

Langue

Merci	Nakurmik
Beaucoup	Marialuk
Bienvenue	Illaali (prononcer “i-la-lé”)
Comment ça va?	Qannuippiit (prononcer “rha-nou-i-pitt”)
Ça va bien	Qannuinitunga
Mon nom est “votre nom”	“Votre nom” uvunga (prononcer ou-vou-na)
Veillez vous asseoir (commande)	It sivagit (prononcer it-si-va-rit)
Asseyez-vous (Social, i.e.: tirez-vous une bûche!)	Itsivalaurit
Veillez vous étendre	Nallangalaurit
Avez-vous mal?	Aaniapit ?
Est-ce que ça fait mal?	Aaniatuq?
Est-ce que ça fait mal, là tout de suite?	Aniapit tagataga? (prononcer tara-tara)
Dormez-vous bien?	Sinitiapiit ?
Prenez une grande respiration	Niurialaurit (prononcer ni-ou-ria-la-o-rit)
Toussez	Quiturhit (prononcer Coui-tou-rit)
Relaxez	Nuki sara rit (prononcer Nou-ki-sara-rit)
Termimé	Taima
Aides-infirmières	Aaniasiurtiapik — 1 personne Aaniasiurtiapiik — 2 personnes Aaniasiurtiapiit — 3 personnes ou plus
Dent	Kiroutik
Dentiste	Kiroutinniatik
Médecin	Aaniasiutimarik

Infirmière	Aaniasiasiutik
Encore	Atilu (prononcer a-ti-lou)
Aie!	Aata
Attendez	Maanai (prononcer madné) Sirui (Salluit et Ivujivik: maanai veut dire pour eux: tout de suite...)
Papa	Ataata
Maman	Anaana
Avez-vous des questions?	Apirsuutitsaqarpit ?
Avez-vous bien compris?	Tukkisivit?
Est-ce clair?	Tuukisiviit?
Est-ce que ça fait du sens pour vous?	Tukkisivit?

Quelques autre expressions que je n'ai pas eu le temps de faire corriger... mais ça marche!

Comment t'appelles-tu?	Kinauviit ? (prononcer Qui-na-au-vit)
Bien	Piuyuk (prononcer Pi-our-youk)

Bon séjour!