L'arrêt cardiaque est l'une des principales causes de décès au Québec. La défibrillation rapide, c'est-à-dire une intervention visant à rétablir un rythme cardiaque normal chez un patient atteint de fibrillation, constitue l'intervention la plus apte à augmenter le taux de survie en cas d'arrêt cardiaque. Le délai entre l'arrêt cardiaque et la défibrillation est le facteur déterminant la réussite de la tentative de réanimation.

Bien que la réanimation cardiorespiratoire (RCR) permette de rétablir brièvement la circulation et la respiration d'une personne en arrêt cardiaque, il est peu probable qu'elle mette fin à la fibrillation et qu'elle rétablisse un rythme cardiaque normal. Pour rétablir ce rythme, il faut procéder à la défibrillation **dans les minutes** qui suivent l'arrêt cardiaque.

La probabilité de survie diminue de 7 % à 10 % par minute écoulée après un arrêt cardiaque. De plus, elle est presque nulle si la personne en fibrillation ne fait pas l'objet de manœuvres de défibrillation dans les 12 minutes qui suivent l'arrêt cardiaque. En effet, des études ont montré que le nombre de survivants est infime lorsque le temps écoulé entre l'effondrement de la personne et la manœuvre de défibrillation dépasse 12 minutes.

Que dit la réglementation ?

Auparavant, seuls les médecins et les infirmières spécialisées pouvaient utiliser un défibrillateur cardiaque. Depuis les années 90, grâce à des progrès significatifs, les défibrillateurs externes automatisés sont plus faciles d'utilisation. De plus, en 2006, un changement à la réglementation a permis, entre autres aux secouristes en milieu de travail, d'utiliser le DEA. **Toutefois, la présence d'un DEA en milieu de travail n'est pas obligatoire.**

Comment fonctionne un défibrillateur externe automatisé ?

Loin de ce qu'on a vu au cinéma ou à la télé, le défibrillateur externe automatisé (DEA) est un petit appareil portatif de moins de 500 g, s'accrochant au mur et facile à utiliser. Il présente des électrodes auto-adhésives reliées par des fils électriques à l'appareil. Au besoin, les électrodes doivent être appliquées sur le thorax de la victime. L'appareil analyse ensuite automatiquement l'activité électrique du cœur ainsi que son rythme. Si la défibrillation est nécessaire et **seulement dans ce cas**, l'utilisateur reçoit un ordre émanant de l'appareil lui demandant d'appuyer instamment sur un bouton pour administrer un choc au cœur de la victime. Ce choc a pour effet de rétablir le rythme cardiaque.

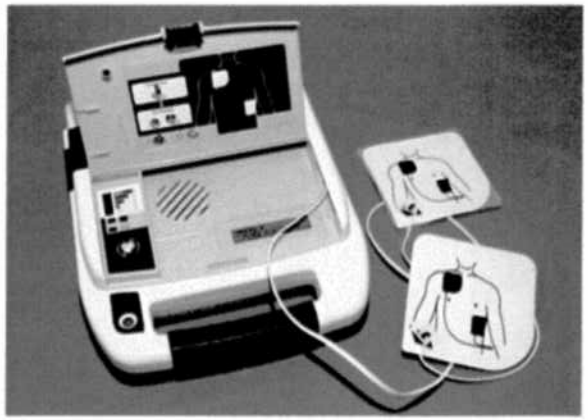
L'acquisition d'un DEA

Avant d'acquérir un DEA, il faut tout d'abord considérer que **le critère principal** demeure la rapidité d'intervention. Plus rapidement la victime de fibrillation reçoit les soins appropriés, plus grandes sont les chances qu'elle se rétablisse sans séquelles graves. Difficile de s'en passer.

Ainsi, le nombre d'appareils à acheter sera fonction :

- de l'étendue du lieu du travail ;
- du nombre de bâtiments ;
- de la distance entre l'hôpital et le lieu de travail.

De nos jours, il est possible de se procurer un DEA pour une somme de 1 500 $ à 2 000 $. Un investissement des plus raisonnable pour sauver la vie d'un employé ou d'un collègue.



Une formation nécessaire mais simple

La formation nécessaire à l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé ne demande que 4 heures (y compris l'apprentissage de la RCR). Elle fait partie du programme de formation des secouristes en milieu de travail.

Pour plus d'information sur le défibrillateur externe automatisé (DEA) et la formation qu'il faut suivre pour l'utiliser, consultez le site Web de la CSST ou celui de la Fondation des maladies du cœur du Québec.

www.csst.qc.ca/secourisme
www.santeducœur.org

Soyez de l'onde de choc...
pour la vie !

FONDATION DES MALADIES DU CŒUR DU QUÉBEC
À la conquête de solutions.

Pour joindre la CSST, un seul numéro :
1 866 302-CSST (2778)

Abitibi-Témiscamingue
33, rue Gamble Ouest
Rouyn-Noranda
(Québec) J9X 2R3
Téléc. 819 762-9325

2e étage
1185, rue Germain
Val-d'Or
(Québec) J9P 6B1
Téléc. 819 874-2522

Bas-Saint-Laurent
180, rue des Gouverneurs
Case postale 2180
Rimouski
(Québec) G5L 7P3
Téléc. 418 725-6237

Chaudière-Appalaches
835, rue de la Concorde
Saint-Romuald
(Québec) G6W 7P7
Téléc. 418 839-2498

Côte-Nord
Bureau 236
700, boulevard Laure
Sept-Îles
(Québec) G4R 1Y1
Téléc. 418 964-3959

235, boulevard La Salle
Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Z4
Téléc. 418 294-7325

Estrie
Place-Jacques-Cartier
Bureau 204
1650, rue King Ouest
Sherbrooke
(Québec) J1J 2C3
Téléc. 819 821-6116

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
163, boulevard de Gaspé
Gaspé
(Québec) G4X 2V1
Téléc. 418 368-7855

200, boul. Perron Ouest
New Richmond
(Québec) G0C 2B0
Téléc. 418 392-5406

Île-de-Montréal
1, complexe Desjardins
Tour Sud, 31e étage
Case postale 3
Succursale Place-Desjardins
Montréal
(Québec) H5B 1H1
Téléc. 514 906-3200

Lanaudière
432, rue De Lanaudière
Case postale 550
Joliette
(Québec) J6E 7N2
Téléc. 450 756-6832

Laurentides
6e étage
85, rue De Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Québec) J7Y 3R8
Téléc. 450 432-1765

Laval
1700, boulevard Laval
Laval
(Québec) H7S 2G6
Téléc. 450 668-1174

Longueuil
25, boulevard La Fayette
Longueuil
(Québec) J4K 5B7
Téléc. 450 442-6373

Mauricie et Centre-du-Québec
Bureau 200
1055, boul. des Forges
Trois-Rivières
(Québec) G8Z 4J9
Téléc. 819 372-3286

Outaouais
15, rue Gamelin
Case postale 1454
Gatineau
(Québec) J8X 3Y3
Téléc. 819 778-8699

Québec
425, rue du Pont
Case postale 4900
Succursale Terminus
Québec
(Québec) G1K 7S6
Téléc. 418 266-4015

Saguenay-Lac-Saint-Jean
Place-du-Fjord
901, boulevard Talbot
Case postale 5400
Chicoutimi
(Québec) G7H 6P8
Téléc. 418 545-3543

Complexe du Parc
6e étage
1209, boul. du Sacré-Cœur
Case postale 47
Saint-Félicien
(Québec) G8K 2P8
Téléc. 418 679-5931

Saint-Jean-sur-Richelieu
145, boul. Saint-Joseph
Case postale 100
Saint-Jean-sur-Richelieu
(Québec) J3B 6Z1
Téléc. 450 359-1307

Valleyfield
9, rue Nicholson
Salaberry-de-Valleyfield
(Québec) J6T 4M4
Téléc. 450 377-8228

Yamaska
2710, rue Bachand
Saint-Hyacinthe
(Québec) J2S 8B6
Téléc. 450 773-8126

Bureau RC-4
77, rue Principale
Granby
(Québec) J2G 9B3
Téléc. 450 776-7256

Bureau 102
26, place Charles-De Montmagny
Sorel-Tracy
(Québec) J3P 7E3
Téléc. 450 746-1036

DC 100-1198 (08-11)

Secourisme
en milieu de travail

La défibrillation cardiaque en milieu de travail **une onde de choc... pour la vie !**

CSST La prévention, j'y travaille !